

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Fakultas Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Agustus 2019
Ade Ila Wahyu Nur'aini (010115A003)

Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Media Permainan Ludo Terhadap Peningkatan Pengetahuan Jajanan Sehat di Desa Candirejo Ungaran Barat

(xvi + 78 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 11 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Kebiasaan jajan dipengaruhi oleh faktor terkait makanan, karakteristik personal (pengetahuan tentang jajanan, kecerdasan, persepsi, dan emosi) dan faktor lingkungan. Pengetahuan gizi anak sangat berpengaruh terhadap pemilihan makanan jajanan, Salah satu upaya yang dapat dilakukan yaitu melalui pemberian informasi melalui kegiatan penyuluhan pemilihan jajanan, karena perubahan pengetahuan seseorang dapat dimulai dengan pemberian informasi.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan menggunakan media permainan ludo terhadap peningkatan pengetahuan jajanan sehat di Desa Candirejo Ungaran Barat

Metode Penelitian ; Desain dalam penelitian ini adalah one group pretest-posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anak usia sekolah di Desa Candirejo Ungaran Barat sebanyak 231 siswa. Teknik sampling menggunakan accidental sampling dengan jumlah subjek penelitian sejumlah 20 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner dan SOP permainan ludo. Analisis data menggunakan uji wilcoxon

Hasil Penelitian : Sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar siswa memiliki pengetahuan yang baik tentang jajanan sehat yaitu sejumlah 11 siswa (55,0%). Sesudah diberikan pendidikan kesehatan pengetahuan siswa tentang jajanan sehat sebagian besar meningkat dalam kategori baik yaitu sejumlah 15 siswa (75,0%). Dengan nilai p-value $0,009 < \alpha$ (0,05).

Kesimpulan : Ada pengaruh yang signifikan pengetahuan siswa tentang jajanan sehat sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan media permainan ludo di Desa Candirejo Ungaran Barat.

Kata kunci : pendidikan kesehatan, pengetahuan jajanan sehat

Kepustakaan : 37 pustaka (1996 – 2018)

Ngudi Waluyo University Ungaran
Nursing Faculty
Nursing Study Program
Skripsi, August 2019
Ade Ila Wahyu Nur'aini (010115A003)

The Effect of Health Education by Using Ludo's Game Media on Increasing Knowledge of Healthy Snacks in the village of Candirejo Ungaran Barat
(xvi + 78 pages + 10 tables + 2 images + 11 attachments)

ABSTRACT

Background : Snacking habits are influenced by factors related to food, personal characteristics (knowledge of snacks, intelligence, perception, and emotions) and environmental factors. Children's nutritional knowledge is very influential on the selection of snacks, One of the efforts that can be done is through providing information through counseling selection activities, because changes in a person's knowledge can be started by providing information.

Objective : This study aims to determine the effect of health education by using ludo game media to increase knowledge of healthy snacks in the village of Candirejo, West Ungaran

Method : The design in this study was one group pretest-posttest design. The population in this study were all school-age children in Candirejo Village, Ungaran Barat, with 231 children. The sampling technique uses accidental sampling with the number of research subjects as many as 20 respondents. The instruments used were questionnaire and SOPs game Ludo. Data analysis using Wilcoxon test

Results : Prior to health education, most children had good knowledge of healthy snacks, with 11 children (55.0%). After being given health education, students' knowledge about healthy snacks mostly increased in the good category, namely 15 children (75.0%). With a p-value of $0.009 < \alpha (0.05)$.

Conclusion : There is a significant influence of students' knowledge about healthy snacks before and after being given health education using ludo game media in Candirejo Village, West Ungaran.

Keywords: health education, knowledge of healthy snacks

Literature: 37 libraries (1996 - 2018)

HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA
PERMAINAN LUDO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
TENTANG JAJANAN SEHAT DI SDN 01 CANDIREJO UNGARAN
BARAT**

Disusun Oleh :

ADE ILA WAHYU NUR'AINI

NIM. 010115A003

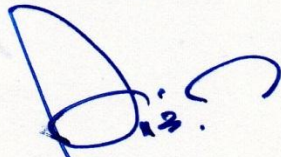


**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbingin serta
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Juli 2019

Pembimbing Utama



Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes
NIDN.0601047402

Pembimbing Pendamping



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA PERMAINAN
LUDO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
JAJANAN SEHAT DI DESA CANDIREJO UNGARAN BARAT**

Disusun Oleh :

ADE ILA WAHYU NUR'AINI

NIM. 010115A003

Telah diseminarkan dan disahkan oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi S1

Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 5 Agustus 2019

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**

Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes
NIDN. 0601047402

Anggota/Penguji

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601

Anggota/Pembimbing Pendamping

Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Fatmahan Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ade Ila Wahyu Nur'aini
Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 23 September 1996
Agama : Islam
Alamat : Dsn Padangan Rt/Rw 02/04, Desa Kembangsari,
Kecamatan Kandangan, Kabupaten Temanggung

Riwayat pendidikan :

Taman kanak-kanak : TK Al Kautsar Temanggung lulus tahun 2003
SD : SDN 01 Jampiroso Temanggung lulus tahun 2009
SMP : SMP N 6 Temanggung lulus tahun 2012
SMA : SMA N 3 Temanggung lulus tahun 2015
Universitas Ngudi Waluyo : Tercatat menjadi mahasiswa UNW dari 2015 - sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ade Ila Wahyu Nur'aini
NIM : 010115A003
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Permainan Ludo Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat di Desa Candirejo Ungaran Barat”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Agustus 2019

Yang membuat pernyataan



Ade Ila Wahyu Nur'aini

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ADE ILA WAHYU NUR'AINI

NIM : 010115A003

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, merawat, dan mempublikasi skripsi saya dengan judul **PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA PERMAINAN LUDO TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG JAJANAN SEHAT DI DESA CANDIREJO UNGARAN BARAT** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Agustus 2019
Yang membuat pernyataan

Ade Ila Wahyu Nur'aini

KATA PENGANTAR



Segala puji hanya milik Allah SWT, Tuhan alam semesta yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW. Skripsi dengan judul “**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Permainan Ludo Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Jajanan Sehat Di Desa Candirejo Ungaran Barat**”. Alhamdulillah dapat diselesaikan dengan baik. Hal ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Gipta Galih Widodo, S. Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
3. Ns. Faridah Aini, S. Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing I yang begitu bijaksana dalam memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes, selaku Pembimbing II yang begitu bijaksana dalam memberikan arahan, bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak, ibu dosen dan staff Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua saya Bapak Sarju dan Ibu Samiyati, kakak-kakak tercinta Mas Anggariawan dan Mbak Esti serta adik saya Anit yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, moril dan materil selama ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas kasih sayang dan cinta kalian.
8. Kepada sahabat saya Dinia, Hanna, Icha, Maissatu, Anafi yang telah memberikan semangat, doa dan motivasi.
9. Kepada teman-teman angkatan 2015 yang telah memberikan dukungan, doa, motivasi dan bantuannya.
10. Semua pihak yang peneliti tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Besar harapan peneliti skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak. Amin.

Semarang, Agustus 2019

(Penulis)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A.Latar Belakang	1
B.Rumusan Masalah	8
C.Tujuan Penelitian	8
D.Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan	10
1.Pengertian	10
2.Tujuan	10
3.Sasaran	11
4. Strategi Pendidikan Kesehatan	12
5. Metode yang Digunakan	13
B. Pengetahuan	15
1. Pengertian	15
2. Tingkat Pengetahuan	15

3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi	17
4. Cara Mengukur Pengetahuan	21
C. Permainan Ludo	21
1. Pengertian	21
2. Ciri-ciri Permainan Ludo	22
3. Peralatan-peralatan Permainan Ludo	22
4. Peraturan-peraturan Permainan Ludo	23
5. Manfaat Permainan Ludo dalam Pembelajaran	23
D. Makanan Jajanan	24
1. Pengertian	24
2. Jenis Makanan Jajanan.....	24
3. Dampak Makanan Jajanan	25
4. Sumber dan Penyebab Pangan Tidak Aman	26
5. Jajanan Anak Sekolah	29
6. Tanda dan Bahaya Pangan Tidak Aman	31
7. Pencegahan Ketidakamanan Pangan saat Meemilih dan mengonsumsi pangan	35
E. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Game Ludo terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Jajanan Sehat	37
F. Kerangka Teori.....	40
G. Kerangka Konsep.....	40
H. Hipotesis	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43
C. Populasi Dan Sampel	43
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional	46
F. Alat Pengumpulan Data	48

G. Uji Instrumen Penelitian	51
H. Etika Penelitian.....	56
I. Pengolahan Data	57
J. Analisis Data	59
BAB VI HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat	62
B. Analisis Bivariat	64
BAB V PEMBAHASAN	
A. Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Jajanan Sehat Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan Dengan Media Permainan Ludo	66
B. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Permainan Ludo Terhadap Peningkatan Pengetahuan tentang Jajanan Sehat	70
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB IV PENUTUP	
A. Kesimpulan	77
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>one group pretest-posttest design</i>	42	
Tabel 3.2 Definsi Operasional	46	
Tabel 3.3 Kuesioner yang diisi oleh responden yang berjumlah 20 pertanyaan		48
Tabel 3.4 Uji Hipotesis	61	
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Jajsnan Sehat Sebelum Diberikan Kesehatan dengan Media Permainan Ludo di Desa Candirejo Ungaran Barat	62	
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skor Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Jajsnan Sehat Sebelum Diberikan Kesehatan dengan Media Permainan Ludo di Desa Candirejo Ungaran Barat	63	
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Jajsnan Sehat Sesudah Diberikan Kesehatan dengan Media Permainan Ludo di Desa Candirejo Ungaran Barat	63	
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Skor Tingkat Pengetahuan Siswa tentang Jajsnan Sehat Sesudah Diberikan Kesehatan dengan Media Permainan Ludo di Desa Candirejo Ungaran Barat	63	
Tabel 4.5 Uji Normalitas.....	64	
Tabel 4.6 Perbedaan Pengetahuan Siswa tentang Jajsnan Sehat Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan dengan Menggunakan Media Permainan Ludo Di Desa Candirejo Ungaran Barat.....	65	

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi