



**HUBUNGAN HbA1c DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PROLANIS KLINIK GRACIA UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

TRI ALAN MUGI RAHAYU

010116A078

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2020
Tri Alan Mugi Rahayu
010116A078

**HUBUNGAN HbA1C DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PROLANIS KLINIK GRACIA
UNGERAN.**

xv + 76 halaman + 2 gambar + 9 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: HbA1c yang tinggi dapat mengakibatkan gejala klinis seperti polyuria, merasa haus dan sering lemas. Hal tersebut dapat mengganggu dalam beraktivitas dan mempengaruhi kualitas hidup.

Tujuan: Mengetahui hubungan HbA1c dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di prolanis klinik gracia Ungaran.

Metode: Jenis penelitian ini adalah *analitik observasional* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu penderita DM tipe 2 di prolanis klinik Gracia Ungaran. Sampel penelitian berjumlah 127 dengan teknik sampling *Purposive Sampling*. Instrument penelitian kualitas hidup menggunakan instrument baku WHOQOL-BREF dan HbA1C menggunakan *Medical record*. Analisis data penelitian menggunakan uji *Chi-Square*

Hasil: penderita DM tipe 2 diprolanis Klinik Gracia Ungaran Sebagian besar yakni berusia dewasa akhir 51-60 tahun (76,4%), perempuan (67,7%), status perkawinan menikah (70,9%), berpendidikan SMA (44,1%) dan pekerjaan wiraswasta (58,3%). Penderita DM tipe 2 sebagian besar memiliki HbA1C tinggi (63,0%) dengan kualitas hidup buruk (41,7%). Hasil analisis data diperoleh p-value sebesar 0,017 ($\alpha=0,05$)

Simpulan : Ada hubungan yang signifikan antara HbA1C dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di prolanis klinik Gracia Ungaran.

Saran: Penderita DM tipe 2 diharap dapat mempertahankan HbA1c dalam batas normal dengan menjaga pola makan, olahraga dan mengikuti program terapi yang dianjurkan sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup.

Kata Kunci : Kualitas Hidup, HbA1c, Penderita diabetes mellitus tipe 2

**Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, February 2020
Tri Alan Mugi Rahayu
010116A078**

**THE CORRELATION BETWEEN HbA1c AND THE QUALITY OF LIFE OF
DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN GRACIA PROLANISTS CLINIC UNGARAN.
xv + 76 pages + 2 pictures + 9 tables + 11 appendixes**

ABSTRACT

Background: High HbA1c can cause clinical symptoms such as polyuria, feeling thirsty and often weak. This can interfere with the activity and affect the quality of life.

Objective: To determine the correlation between HbA1c with the quality of life of people with type 2 diabetes mellitus in the clinical prolanist of Gracia Ungaran clinic.

Method: This type of research is observational analytic with cross sectional approach. The population in this study were sufferers of type 2 DM in the clinic prolanis Gracia Ungaran. The research sample were 127 with a purposive sampling technique. Quality of life research instruments using WHOQOL-BREF standard instruments and HbA1C used Medical records. Analysis of research data used the chi-square.

Results: Type 2 DM sufferers diprolanis Gracia Ungaran Clinic Most of them are adults aged 51-60 years (76.4%), women (67.7%), marital status (70.9%), high school education (44, 1%) and self employed (58.3%). Patients with type 2 DM mostly have high HbA1C (63.0%) with poor quality of life (41.7%).

The results of data analysis obtained p-value of 0.017 ($\alpha = 0.05$).

Conclusion: There is a significant correlation between HbA1C with the quality of life of people with type 2 diabetes mellitus in the clinic prolanis Gracia Ungaran

Suggestion: Patients with type 2 diabetes always maintain HbA1c within normal limits by maintaining diet, exercise and following the recommended therapy program so that it can improve quality of life.

Keywords: Quality of Life, HbA1c, Type 2 diabetes mellitus sufferers

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN HBA1C DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PROLANIS KLINIK GRACIA UNGARAN**

Oleh :

TRI ALAN MUGI RAHAYU

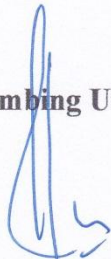
010116A078

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

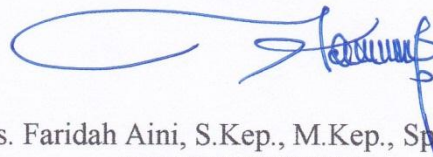
Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612067804

Pembimbing Pendamping



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN HBA1C DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PROLANIS KLINIK GRACIA UNGARAN**

Oleh :

TRI ALAN MUGI RAHAYU

010116A078

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

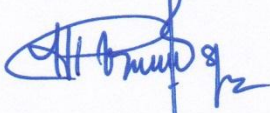
Hari : Kamis

Tanggal : 6 Februari 2020


Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612067804

Anggota/Penguji



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota/Pembimbing Pendamping


Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep. Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Mengetahui,
Ketua Program Studi Keperawatan




Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep. Sp.KMB
NIDN. 0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Tri Alan Mugi Rahayu
Tempat, tanggal lahir : Kab Semarang, 21 Maret 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Hasanmunadi Sendang Putri RT 01/ RW 06
Nyatnyono Ungaran Barat.

Riwayat Pendidikan :

1. TK Islam Istiqomah : Tahun 2003 - 2004
2. SD Islam Istiqomah : Tahun 2004 - 2010
3. SMPN 2 Ungaran : Tahun 2010 - 2013
4. SMK Yayasan Pharmasi SMG : Tahun 2013 – 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Sriyono
Nama Ibu : Muslimatun
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Jl. Hasanmunadi Sendang Putri RT 01/ RW 06 Nyatnyono
Ungaran Barat

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tri Alan Mugi Rahayu

NIM : 010116A078

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan HbA1c dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Klinik Gracia Ungaran”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan,



Tri Alan Mugi Rahayu

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Alan Mugi Rahayu
NIM : 010116A078
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Hubungan HbA1c dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Klinik Gracia Ungaran**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2020
Yang membuat pernyataan

Tri Alan Mugi Rahayu

KATA PENGANTAR



Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul “Hubungan HbA1c dengan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di prolans klinik Gracia Ungaran” ini dapat terselesaikan dengan baik. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns.Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp. KMB selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Sriyono dan Ibu Muslimatun, kakak saya Zaeny Puspitasari dan Dwi Margirizki & Adik saya M. Andikayana Saputra serta keluarga besar saya terimakasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materil.
7. Kepada rekan saya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu terimakasih untuk motivasi dan asupan semangatnya.
8. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
9. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2.....	12
B. Kualitas Hidup	18
C. HbA1c	28
D. Hubungan HbA1C dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2.....	38
E. Kerangka Teori.....	39
F. Kerangka Konsep	40
G. Hipotesis.....	40

BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian	41
B. Tempat dan waktu penelitian	41
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	42
D. Variabel Penelitian	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Proses Pengumpulan Data	45
G. Proses Pengumpulan Data.....	48
H. Etika Penelitian	50
I. Pengolahan Data.....	52
J. Analisis Data Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN	58
A. Hasil Penelitian	58
BAB V PEMBAHASAN	62
A. Analisis Univariat.....	62
B. Analisis Bivariat.....	69
C. Keterbatasan Penelitian	73
BAB VI PENUTUP	75
A. Kesimpulan	75
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR TABEL

Table 2.1	Kisi – Kisi Kuesioner Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)	22
Tabel 2.2	Persamaan Skor WHOQOL-BREF	24
Tabel 2.3	Pemeriksaan Kadar HbA1c	30
Tabel 2.4	Konversi Diabetes Chart	31
Tabel 3.1	Definisi Operasional	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Diabetes Mellitus tipe 2 di Prolanis Klinik Gracia Ungaran	58
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi HBA1C pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Klinik Gracia Ungaran.....	59
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi kualitas hidup pada penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Prolanis Klinik Gracia Ungaran	59
Tabel 4.4.	Hubungan HBA1C dengan Kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Prolanis klinik Gracia Ungaran.	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9. Hasil Penelitian
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi