

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2026
Adzani Divanaya Syashabila
011221079

GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN ASMA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA SALATIGA

ABSTRAK

Latar Belakang: Asma merupakan penyakit kronis saluran pernapasan yang sering menimbulkan gejala nokturnal yang dapat mengganggu pola dan kualitas tidur. Gangguan tidur yang berlangsung terus-menerus berpotensi memperburuk kontrol asma dan menurunkan kualitas hidup pasien, sehingga penting untuk diketahui gambaran kualitas tidur pada pasien asma.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas tidur pada pasien asma dewasa di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif dengan teknik *accidental sampling*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien asma dewasa yang berobat di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga. Sampel penelitian berjumlah 58 responden yang memenuhi kriteria inklusi yang diambil dari total 139 orang pada populasi. Kualitas tidur diukur menggunakan instrumen Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) dengan cut-off point >5 .

Hasil: Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (55,2%), dengan rata-rata usia 36 tahun. Tingkat pendidikan terbanyak adalah SMA (36,2%), dan jenis pekerjaan dominan adalah buruh (29,3%) dan petani (27,6%). Hasil pengukuran kualitas tidur menunjukkan bahwa 69,0% responden memiliki kualitas tidur buruk dengan rata-rata skor PSQI $9,59 \pm 6,532$.

Kesimpulan: Sebagian besar pasien asma dewasa mengalami kualitas tidur yang buruk, sehingga diperlukan intervensi keperawatan yang tepat untuk meningkatkan kualitas tidur dan kesejahteraan pasien asma.

Kata kunci: asma, kualitas tidur, Pittsburgh Sleep Quality Index, pasien dewasa

Ngudi Waluyo University
S1 Nursing Study Program
Faculty of Health
Skripsi, Januari 2026
Adzani Divanaya Syashabila
011221079

THE OVERVIEW OF SLEEP QUALITY AMONG ASTHMA PATIENTS AT SALATIGA REGIONAL GENERAL HOSPITAL

ABSTRACT

Background: Asthma is a chronic respiratory disease that often causes nocturnal symptoms that can disrupt sleep patterns and quality. Persistent sleep disturbances can potentially worsen asthma control and reduce a patient's quality of life, making it important to understand the sleep quality of asthma patients.

Objective: This study aims to determine the sleep quality profile of adult asthma patients at Salatiga Regional General Hospital.

Methods: This study used a quantitative descriptive design with accidental sampling technique. The study population consisted of all adult asthma patients who received treatment at Salatiga Regional General Hospital. The study sample consisted of 58 respondents who met the inclusion criteria. Sleep quality was measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) instrument with a cut-off point >5 .

Results: The majority of respondents were female (55.2%), with a mean age of 36 years. The most common education level was senior high school (36.2%), and the predominant occupations were laborers (29.3%) and farmers (27.6%). Sleep quality measurement results showed that 69.0% of respondents had poor sleep quality with a mean PSQI score of 9.59 ± 6.532 .

Conclusion: Most adult asthma patients experienced poor sleep quality, therefore appropriate nursing interventions are needed to improve sleep quality and well-being of asthma patients.

Keywords: asthma, sleep quality, Pittsburgh Sleep Quality Index, adult patients