

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran dukungan keluarga pada pasien diabetes melitus di ruang rawat inap RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo, dapat disimpulkan bahwa:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar pasien diabetes melitus berjenis kelamin perempuan sebanyak 52 responden (75,4%), berada pada rentang usia 46 – 55 tahun sebanyak 31 responden (44,9%), berpendidikan SD sebanyak 29 responden (42%), dan bekerja sebagai IRT sebanyak 30 responden (43,5%).
2. Dukungan keluarga secara keseluruhan pada pasien diabetes melitus sebagian besar berada dalam kategori baik, yaitu sebanyak 64 responden (92,8%).

B. Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan atau Rumah Sakit

Pelayanan kesehatan diharapkan dapat meningkatkan program edukasi kesehatan yang melibatkan keluarga sebagai sistem pendukung utama pasien diabetes melitus, sehingga keluarga dapat memberikan dukungan yang optimal dalam proses perawatan pasien..

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pembelajaran dan referensi bagi mahasiswa keperawatan, khususnya terkait pentingnya dukungan keluarga dalam keberhasilan perawatan pasien dengan penyakit kronis seperti diabetes melitus.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Keluarga diharapkan dapat meningkatkan keterlibatan dalam memberikan dukungan kepada pasien diabetes melitus, baik dukungan informasional, instrumental, dan emosional agar pasien dapat menjalani perawatan dan pengelolaan penyakit secara optimal.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai dukungan keluarga dengan menghubungkan dukungan keluarga dengan factor lain seperti kepatuhan pengobatan, kadar gula darah, atau kualitas hidup pasien diabetes melitus.