

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2026
Novian Laras Kinanthi
011221116

**“HUBUNGAN KEMATANGAN EMOSIONAL DENGAN
HOMESICKNESS PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN DI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO”**

ABSTRAK

Latar Belakang : Mahasiswa semester satu reguler berada pada fase transisi awal perkuliahan yang menuntut adaptasi akademik, sosial, dan emosional. Mahasiswa yang merantau rentan mengalami homesickness, yaitu distress psikologis akibat perpisahan dari rumah dan lingkungan familiar. Kematangan emosional berperan dalam kemampuan individu mengelola emosi dan menyesuaikan diri terhadap lingkungan baru.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosional dengan *homesickness* pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Metode : Desain penelitian yang digunakan yaitu penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 314 mahasiswa, Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo dengan sampel sebanyak 176 responden yang dipilih menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah *Emotional Maturity Scale (EMS)* untuk mengukur kematangan emosional dan *Utrecht Homesickness Scale (UHS)* untuk mengukur *homesickness*. Analisis bivariat data penelitian menggunakan uji korelasi Rank Spearman.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kematangan emosional kategori tinggi sebanyak 121 responden (68,8%), sedangkan *homesickness* paling banyak berada pada kategori sedang sebanyak 99 responden (56,3%). Hasil uji bivariat menggunakan Rank Spearman menunjukkan nilai $p = 0,000 (< 0,05)$ dengan koefisien korelasi $r = -0,359$.

Kesimpulan : Terdapat hubungan negatif yang signifikan antara kematangan emosional dengan *homesickness* pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Saran : Mahasiswa dianjurkan untuk mengembangkan kematangan emosional melalui pengelolaan emosi yang adaptif dalam menghadapi proses adaptasi perkuliahan guna mengurangi *homesickness*.

Kata Kunci : Kematangan emosional, *Homesickness*, Mahasiswa semester satu reguler.

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2026
Novian Laras Kinanthi
011221116

“THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL MATURITY AND HOMESICKNESS AMONG STUDENTS OF THE FACULTY OF HEALTH AT UNIVERSITAS NGUDI WALUYO”

ABSTRAK

Background : First-semester regular students experience a transitional period that requires academic, social, and emotional adjustment. Migrant students are particularly vulnerable to homesickness, a form of psychological distress resulting from separation from home and familiar environments. Emotional maturity plays a crucial role in regulating emotions and facilitating adaptation to new settings.

Objective : This study aimed to determine the relationship between emotional maturity and homesickness among students of the Faculty of Health at Universitas Ngudi Waluyo.

Method : This study employed a descriptive correlational design with a cross-sectional approach. The study population consisted of 314 students of the Faculty of Health at Universitas Ngudi Waluyo, with a sample of 176 respondents selected using proportional random sampling. Emotional maturity was measured using the Emotional Maturity Scale (EMS), while homesickness was assessed using the Utrecht Homesickness Scale (UHS). Bivariate analysis of research data using the Spearman Rank correlation test.

Results : The results showed that 121 respondents (68.8%) had high levels of emotional maturity, while 99 respondents (56.3%) experienced moderate levels of homesickness. The Spearman Rank correlation analysis revealed a significant negative relationship between emotional maturity and homesickness ($p = 0.000$; $r = -0.359$).

Conclusion : There was a significant negative relationship between emotional maturity and homesickness among students of the Faculty of Health at Universitas Ngudi Waluyo.

Suggestion : Students are encouraged to develop emotional maturity through adaptive emotion regulation in facing the process of academic adjustment in order to reduce homesickness.

Keywords : Emotional maturity, Homesickness, Regular first semester students.