

**PENGARUH EDUKASI *SLEEP HYGIENE* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS TUNTANG**



SKRIPSI

Oleh :

WIRADANI TRI REJEKI

011221019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026**

**PENGARUH EDUKASI *SLEEP HYGIENE* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI PUSKESMAS TUNTANG**



SKRIPSI

Oleh :

WIRADANI TRI REJEKI

011221019

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026**