

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai *Pengaruh Edukasi SMART SRH (School Video Media Animation For Reproductive Health) terhadap Literasi Kesehatan Reproduksi Remaja*, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden
 - a. Sebagian besar jenis kelamin responden pada kelompok intervensi adalah perempuan yaitu sebanyak 11 orang (61,1%), sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar jenis kelamin responden adalah laki-laki yaitu sebanyak 11 orang (61,1%).
 - b. Sebagian besar usia responden pada kelompok intervensi yaitu berusia 16 tahun sebanyak 12 orang (66,7%), sedangkan pada kelompok kontrol sebagian besar usia responden 17 tahun yaitu sebanyak 11 orang (61,1%).
2. Literasi kesehatan reproduksi remaja sebelum diberikan edukasi SMART SRH menunjukkan bahwa kelompok intervensi memiliki nilai rata-rata sebesar 169,94, sedangkan kelompok kontrol memiliki nilai rata-rata sebesar 173,00. Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang bermakna dalam rerata literasi kesehatan reproduksi sebelum intervensi pada kedua kelompok.
3. Literasi kesehatan reproduksi remaja sesudah diberikan edukasi SMART SRH menunjukkan bahwa kelompok intervensi mengalami peningkatan rerata literasi menjadi 213,39, sedangkan kelompok kontrol memiliki rerata literasi sebesar 184,17, sehingga

dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan yang bermakna dan peningkatan literasi lebih terlihat pada kelompok yang memperoleh edukasi SMART SRH.

4. Terdapat perbedaan yang bermakna pada literasi kesehatan reproduksi remaja sebelum dan sesudah diberikan edukasi SMART SRH pada kelompok intervensi, dengan hasil uji dependent t-test menunjukkan nilai t hitung $(-7,258) > t \text{ tabel } (2,110)$ dan nilai p-value $(0,000) < \alpha (0,05)$.
5. Tidak ditemukan perbedaan yang signifikan pada literasi kesehatan reproduksi remaja sebelum dan sesudah diberikan edukasi SMART SRH pada kelompok kontrol, dengan hasil uji dependent t-test menunjukkan nilai t hitung $(-1,891) < t \text{ tabel } (2,110)$ dan nilai p-value $(0,076) > \alpha (0,05)$.
6. Pendidikan kesehatan menggunakan edukasi *SMART SRH (School Video Media Animation For Reproductive Health)* terhadap literasi kesehatan reproduksi remaja, memberikan pengaruh yang signifikan dibuktikan melalui hasil uji independent sample t-test dengan nilai t hitung $(6,547) > t \text{ tabel } (2,048)$ dan nilai p-value $(0,000) < \alpha (0,05)$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan literasi kesehatan reproduksi remaja, sehingga mampu memahami, mengevaluasi, dan menggunakan informasi kesehatan reproduksi secara tepat. Remaja diharapkan dapat membentuk sikap positif, membuat keputusan yang bertanggung jawab, serta menghindari perilaku berisiko terkait kesehatan reproduksi.

2. Bagi Tenaga Kesehatan dan Pendidik

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan dalam mengembangkan program edukasi kesehatan reproduksi yang inovatif dan menarik, khususnya dengan memanfaatkan media video animasi seperti SMART SRH. Media ini dapat digunakan sebagai sarana promosi kesehatan yang efektif di sekolah maupun di masyarakat.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian terkait literasi kesehatan reproduksi remaja dengan mempertimbangkan variabel lain, seperti sikap dan perilaku, serta menggunakan desain penelitian dan jumlah sampel yang lebih besar agar hasil penelitian semakin komprehensif.