Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2026
Anita Rahmawati
011221091

"PENGARUH EDUKASI *SMART SRH (SCHOOL VIDEO MEDIA ANIMATION FOR REPRODUCTIVE HEALTH)* TERHADAP LITERASI KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA"

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan kelompok usia yang rentan terhadap permasalahan kesehatan reproduksi akibat rendahnya literasi kesehatan reproduksi. Kurangnya pemahaman mengenai perubahan fisik dan risiko perilaku seksual berisiko dapat meningkatkan kejadian kehamilan tidak diinginkan serta infeksi menular seksual. Oleh karena itu, diperlukan edukasi kesehatan reproduksi melalui media pembelajaran inovatif yang menarik dan mudah dipahami. Edukasi *SMART SRH (School Video Media Animation for Reproductive Health)* dikembangkan sebagai media video animasi untuk meningkatkan literasi kesehatan reproduksi remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Edukasi *SMART SRH* terhadap literasi kesehatan reproduksi remaja.
Metode: Penelitian ini menggunakan desain quasi experiment dengan pendekatan pretest-posttest with control group design. Sampel penelitian berjumlah 36 responden yang dibagi menjadi kelompok intervensi dan kontrol dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Analisis data dilakukan menggunakan uji paired t-test dan independent t-test.
Hasil: Hasil uji paired t-test menunjukkan adanya peningkatan signifikan rerata literasi kesehatan reproduksi pada kelompok intervensi setelah diberikan edukasi *SMART SRH* dengan nilai p-value (0,000 < α 0,05). Pada kelompok kontrol tidak ditemukan perbedaan bermakna dengan nilai p-value (0,076 > α 0,05). Uji independent t-test menunjukkan terdapat perbedaan signifikan literasi kesehatan reproduksi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol setelah intervensi. Hasil ini menunjukkan efektivitas media video animasi sebagai sarana edukasi kesehatan reproduksi bagi remaja sekolah menengah atas dan dapat menjadi alternatif metode pembelajaran kesehatan di sekolah.
Simpulan: Ada Pengaruh Edukasi *SMART SRH (School Video Media Animation for Reproductive Health)* terhadap Literasi Kesehatan Reproduksi.

Kata Kunci: Remaja, Literasi, Pendidikan Kesehatan

Ngudi Waluyo University
Study Program of S1 Nursing, Faculty of Health
Final Project, January 2026
Anita Rahmawati
011221091

"THE EFFECT OF SMART SRH EDUCATION (SCHOOL VIDEO ANIMATION MEDIA FOR REPRODUCTIVE HEALTH) ON ADOLESCENTS' REPRODUCTIVE HEALTH LITERACY"

ABSTRACT

Background: *Adolescents are a vulnerable age group to reproductive health problems due to low reproductive health literacy. Lack of understanding regarding physical changes and the risks of unsafe sexual behavior can increase the incidence of unintended pregnancy and sexually transmitted infections. Therefore, reproductive health education through innovative, attractive, and easy-to-understand learning media is needed. SMART SRH Education (School Video Media Animation for Reproductive Health) was developed as an animated video learning media to improve adolescents' reproductive health literacy. This study aimed to determine the effect of SMART SRH Education on adolescents' reproductive health literacy.*

Methods: *This study used a quasi-experimental design with a pretest-posttest with control group approach. The total sample consisted of 36 respondents divided into intervention and control groups using purposive sampling technique. Data analysis was performed using paired t-test and independent t-test.*

Results: *The paired t-test showed a significant increase in the mean score of reproductive health literacy in the intervention group after receiving SMART SRH education with a p-value (0.000 < α 0.05). In the control group, no significant difference was found with a p-value (0.076 > α 0.05). The independent t-test indicated a significant difference in reproductive health literacy between the intervention and control groups after the intervention. These findings demonstrate the effectiveness of animated video media as an educational tool for reproductive health among senior high school students.*

Conclusion: *There is an effect of SMART SRH Education (School Video Media Animation for Reproductive Health) on Reproductive Health Literacy.*

Keywords: *Adolescents, Literacy, Health Education*