Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Februari 2026
Muhammad Ridho Nugroho
011221004

HUBUNGAN KEBIASAAN MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT DENGAN KEJADIAN KARIES GIGI

ABSTRAK

Latar Belakang: Karies gigi merupakan masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering terjadi pada anak sekolah dasar dan berkaitan dengan kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut yang belum optimal. Kebiasaan seperti menyikat gigi tidak teratur, teknik yang kurang tepat, serta konsumsi makanan manis menjadi faktor risiko utama terjadinya karies. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan kejadian karies pada anak sekolah dasar.
Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain cross sectional. Populasi penelitian adalah siswa kelas I–III di SD Negeri Gedanganak 01 Kabupaten Semarang dengan sampel 49 responden. Variabel independen adalah kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut, sedangkan variabel dependen adalah kejadian karies gigi. Data kebiasaan dikumpulkan menggunakan kuesioner modifikasi dari Kementerian Kesehatan RI (2022) dan World Health Organization (2023), sedangkan kejadian karies diukur melalui pemeriksaan langsung menggunakan indeks def-t. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Spearman Rho dengan tingkat signifikansi 0,05.
Hasil: Sebagian besar responden memiliki kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut kategori cukup (46,9%), diikuti kategori kurang (42,9%) dan baik (10,2%). Kejadian karies ditemukan pada 89,8% responden. Uji Spearman Rho menunjukkan p-value < 0,001 dengan koefisien korelasi $\tau = 1{,}000$, yang menunjukkan hubungan signifikan dan sangat kuat antara kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan kejadian karies.
Kesimpulan: Terdapat hubungan signifikan antara kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan kejadian karies. Semakin baik kebiasaan, semakin rendah kejadian karies, sehingga diperlukan edukasi promotif dan preventif sejak dini.

Kata kunci: kebiasaan menjaga kesehatan gigi dan mulut, karies gigi, anak sekolah dasar

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, Febuary 2026
Muhammad Ridho Nugroho
011221004

THE RELATIONSHIP BETWEEN HABITS OF MAINTAINING DENTAL AND ORAL HEALTH AND THE INCIDENCE OF TOOTH DECAY

ABSTRACT

Background: *Dental caries is a common oral health problem among elementary school children and is related to suboptimal oral hygiene habits. Habits such as irregular tooth brushing, improper technique, and consumption of sugary foods are major risk factors for caries. This study aims to determine the relationship between oral hygiene habits and the incidence of caries in elementary school children.*

Methods: *This study used a quantitative method with a cross-sectional design. The study population consisted of first to third grade students at SD Negeri Gedanganak 01 in Semarang Regency, with a sample of 49 respondents. The independent variable was oral health habits, while the dependent variable was the incidence of dental caries. Habit data were collected using a modified questionnaire from the Indonesian Ministry of Health (2022) and the World Health Organization (2023), while caries incidence was measured through direct examination using the def-t index. Data analysis was performed univariately and bivariately using the Spearman Rho test with a significance level of 0.05.*

Results: *Most respondents had the habit of maintaining oral health at a moderate level (46.9%), followed by poor (42.9%) and good (10.2%). Cavities were found in 89.8% of respondents. The Spearman Rho test showed a p-value < 0.001 with a correlation coefficient of $\tau = 1.000$, indicating a significant and strong relationship.*

Conclusion: *There is a significant relationship between oral health habits and the incidence of caries. The better the habits, the lower the incidence of caries, so early promotive and preventive education is necessary.*

Keywords: *oral and dental health care habits, dental caries, elementary school children*