

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2026
Eha Shepti Maulia, M Imron Rosyidi
011221139

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD GONDO
SUWARNO UNGARAN
ABSTRAK**

Gagal ginjal kronik (GGK) masih menjadi masalah kesehatan serius yang memerlukan terapi hemodialisis jangka panjang, sehingga pasien rentan mengalami tekanan fisik dan psikologis. Di Instalasi Hemodialisis RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran, tercatat 78 pasien GGK yang menjalani hemodialisis rutin pada tahun 2025, meskipun program edukasi psikologis dan dukungan sosial telah dilaksanakan. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelasional dengan pendekatan cross-sectional. Populasi berjumlah 78 pasien, dengan sampel 33 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner untuk mengukur tingkat resiliensi dan tingkat kecemasan. Analisis dilakukan menggunakan uji korelasi Spearman (Spearman's rho) karena kedua variabel berskala ordinal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki resiliensi sedang dan kecemasan sedang. Uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara resiliensi dan tingkat kecemasan dengan nilai $r = -0,556$ dan $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$). Koefisien korelasi yang bernilai negatif menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat resiliensi pasien, semakin rendah tingkat kecemasan yang dialami. Kekuatan hubungan berada pada kategori sedang, sehingga resiliensi berperan sebagai faktor protektif terhadap kecemasan pada pasien GGK yang menjalani hemodialisis jangka panjang.

Kata Kunci: Resiliensi, Kecemasan, Gagal Ginjal Kronik (GGK), Hemodialisa

Ngudi Waluyo University Ungaran
Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Health
Skripsi, January 2026
Eha Shepti Maulia, M Imron Rosyidi
011221139

ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) remains a serious health problem requiring long-term hemodialysis therapy, making patients vulnerable to both physical and psychological stress. At the Hemodialysis Unit of RSUD dr. Gondo Suwarno Ungaran, 78 CKD patients were recorded as undergoing routine hemodialysis in 2025, despite the implementation of psychological education and social support programs. This study employed a correlational analytic design with a cross-sectional approach. The population consisted of 78 patients, with a sample of 33 respondents who met the inclusion criteria. Data were collected using questionnaires to measure resilience and anxiety levels. Statistical analysis was performed using Spearman's rank correlation (Spearman's rho) because both variables were measured on an ordinal scale. The results showed that the majority of respondents had moderate resilience and moderate anxiety levels. Spearman's correlation test indicated a statistically significant relationship between resilience and anxiety level, with $r = -0.556$ and a $p\text{-value} = 0.001$ ($p < 0.05$). The negative correlation coefficient indicates an inverse relationship, meaning that higher resilience is associated with lower anxiety levels. The strength of the correlation was categorized as moderate, suggesting that resilience plays a protective role against anxiety among CKD patients undergoing long-term hemodialysis

Keywords: Resilience, Anxiety, Chronic Kidney Disease (CKD), Hemodialysis