

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai hubungan peran perawat dalam pemberian konseling dengan self-management pasien hipertensi, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa mayoritas pasien hipertensi adalah perempuan, berada pada kelompok usia lanjut (>60 tahun), serta memiliki tingkat pendidikan terbanyak pada jenjang Sekolah Dasar dan Sekolah Menengah Atas.
2. Peran perawat dalam pemberian konseling sebagian besar berada pada kategori baik.
3. Kemampuan self-management pasien hipertensi sebagian besar berada pada kategori cukup.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara peran perawat dalam pemberian konseling dengan self-management pasien hipertensi.
5. Peran perawat dalam pemberian konseling yang baik berkaitan dengan kemampuan self-management pasien yang lebih baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka beberapa saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Institusi pelayanan kesehatan diharapkan dapat mendukung pelaksanaan konseling keperawatan secara optimal, antara lain melalui penyediaan waktu, fasilitas, serta media edukasi yang sesuai dengan karakteristik pasien hipertensi, khususnya pasien usia lanjut.

2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat mempertahankan dan meningkatkan perannya dalam pemberian konseling kepada pasien hipertensi, terutama melalui komunikasi yang sederhana, jelas, dan berkesinambungan, sehingga dapat membantu meningkatkan kemampuan self-management pasien dalam mengelola penyakit hipertensi.

3. Bagi Pasien Hipertensi

Pasien diharapkan dapat berperan aktif dalam mengikuti kegiatan konseling yang diberikan oleh perawat serta menerapkan informasi dan anjuran yang diperoleh dalam kehidupan sehari-hari, seperti kepatuhan dalam mengonsumsi obat, pengaturan pola makan, pelaksanaan aktivitas fisik, dan pemantauan tekanan darah secara rutin.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji faktor-faktor lain yang berhubungan dengan self-management pasien hipertensi, serta menggunakan pendekatan atau variabel tambahan agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif.