

**HUBUNGAN TINGKAT MINDFULNESS DENGAN STRES AKADEMIK PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 1 TUNTANG**



SKRIPSI

**Disusun Oleh :
Sintiya Nur Laila
011221084**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGDUI WALUYO
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN TINGKAT MINDFULNESS DENGAN STRES AKADEMIK PADA
REMAJA DI SMA NEGERI 1 TUNTANG**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Disusun Oleh :

Sintiya Nur Laila

011221084

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGDUI WALUYO
TAHUN 2026**