



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sintiya Nur Laila
NIM : 011221084
Pembimbing : Dr. Ns. ZUMROTUL CHOIRIYAH, S.Kep., M.Kes.
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Mindfulness dengan Stress Akademik Pada Remaja SMA X

No	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Masukan	Paraf Pembimbing
1	18 September 2025	Pembahasan Judul	mencari Indikator alat ukur yang sudah teruji validasi dan baku.	
2	26 September 2025	Konsultasi Bab I	halaman skripsi pendahuluan & 3 SMA / SMK & lihat fenomena	
3	19 Oktober 2025		Revisi Bab I Lanjut Bab II	
4	21 Oktober 2025	Bab II	- Revisi tulisan, kerangka Teori, kerangka konsep alat ukur Mindfulness + Stress	
5			- Revisi kerangka Teori Lanjut Bab III	



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sintiya Nur Laila
NIM : 011221084
Pembimbing : Dr. Ns. ZUMROTUL CHOIRIYAH, S.Kep., M.Kes.
Judul Penelitian :

No	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Masukan	Paraf Pembimbing
6	10 November 2025		Revisi Bab II lanjut instrumen	
7	14 November 2025		Mengurus EC	
8	22 Desember 2025		- Misioner relapa & baru - Revisi Pembahasa - Revisi keterbatasan	
9			- Revisi kesimpulan / saran	
10	7 Januari 2026		- Revisi Pembahasa - Revisi kesimpulan - Revisi kerangka Teori	



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

Jl. Diponegoro 186, Ungaran, Kab. Semarang – Jawa Tengah 50513
Telp. (024) 6925406, 6925408, Fax. (024) 6925406, 6925408

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Sintiya Nur Laila
NIM : 011221084
Pembimbing : Dr. Ns. ZUMROTUL CHOIRIYAH, S.Kep., M.Kes.
Judul Penelitian :

No	Hari/Tanggal	Topik Konsultasi	Masukan	Paraf Pembimbing
11.	14 Januari 2026.		- Dilengkapi - Uji turritine	
12.	23 Januari 2026.		- Acc Ujian Skripsi	
13.	5 Februari 2025		PPT. - Siap Sidang skripsi	