HALAMAN PENGESAHAN

Artikel Berjudul

HUBUNGAN TINGKAT MINDFULNESS DENGAN STRES AKADEMIK PADA REMAJA DI SMA NEGERI 1 TUNTANG

Disusun Oleh:

SINTIYA NUR LAILA

011221084

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 25 Februari 2026

Pembimbing

Dr. Zumrotul Chairijah, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIDN. 0611067101