

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Desember 2025
Evagus Malinda
011221103

“Pengaruh PRIMERO: (Pendidikan Reproduksi Melalui Modul Untuk Empowerment Remaja Optimis) Terhadap Literasi Kesehatan Reproduksi”.

ABSTRAK

Latar Belakang : Literasi kesehatan reproduksi remaja masih tergolong rendah, yang dapat berdampak pada munculnya perilaku seksual berisiko seperti kehamilan tidak diinginkan, infeksi menular seksual, serta kurangnya kesiapan remaja dalam menghadapi perubahan pubertas. Rendahnya literasi ini salah satunya disebabkan oleh keterbatasan pendidikan kesehatan reproduksi yang terstruktur dan sesuai dengan karakteristik remaja.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh PRIMERO (Pendidikan Reproduksi melalui Modul untuk Empowerment Remaja Optimis) terhadap literasi kesehatan reproduksi pada remaja.

Metode : Penelitian ini menggunakan desain *Quasi-eksperimental* dengan *pretest-posttest control group design*. Populasi penelitian berjumlah 559 siswa, dengan sampel sebanyak 34 responden dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*, terdiri dari 17 responden kelompok intervensi dan 17 responden kelompok kontrol. Analisis data dilakukan menggunakan *paired t-test* dan *independent t-test*.

Hasil : Ada pengaruh yang signifikan dari pendidikan kesehatan menggunakan media Modul PRIMERO terhadap literasi kesehatan reproduksi remaja. Hasil uji *Independent T-Test* menunjukkan nilai t hitung $(3,554) > t$ tabel $(2,037)$ dan nilai p value $(0,001) < \alpha$ $(0,05)$, sehingga dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan melalui Modul PRIMERO berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan literasi kesehatan reproduksi pada remaja.

Kesimpulan dan Saran : Modul PRIMERO digunakan sebagai media edukasi di sekolah guna mendukung peningkatan pengetahuan, sikap, dan perilaku kesehatan reproduksi remaja secara berkelanjutan.

Kata Kunci : Literasi, pendkes, remaja, reproduksi, modul.

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Program, Faculty of Health
Final Project, December 2025
Evagus Malinda
011221103

“The Effect of PRIMERO (Reproductive Education Through a Module for Optimistic Adolescent Empowerment) on Reproductive Health Literacy”

ABSTRACT

Background: *Adolescent reproductive health literacy remains relatively low, which may lead to risky sexual behaviors such as unintended pregnancy, sexually transmitted infections, and inadequate preparedness for pubertal changes. One contributing factor to low reproductive health literacy is the limited availability of structured reproductive health education that aligns with adolescents’ characteristics.*

Objective: *This study aimed to determine the effect of PRIMERO (Reproductive Education Through a Module for Optimistic Adolescent Empowerment) on adolescents’ reproductive health literacy.*

Methods: *This study employed a quasi-experimental design with a pretest–posttest control group design. The study population consisted of 559 students, with a total sample of 34 respondents selected using purposive sampling, comprising 17 respondents in the intervention group and 17 respondents in the control group. Data were analyzed using paired t-test and independent t-test.*

Results: *The findings indicated a significant effect of reproductive health education using the PRIMERO Module on adolescents’ reproductive health literacy. The results of the independent t-test showed a calculated t value of 3.554, which was greater than the t-table value of 2.037, with a p-value of 0.001 (< 0.05). These results indicate that reproductive health education through the PRIMERO Module significantly improved adolescents’ reproductive health literacy.*

Conclusion and Recommendation: *The PRIMERO module is used as an educational medium in schools to support the continuous improvement of adolescent reproductive health knowledge, attitudes, and behavior.*

Keywords: *Literacy, health education, adolescents, reproduction, module.*