

“Gambaran Kecemasan pada Lansia yang Tinggal Sendiri di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep”

ABSTRAK

Latar Belakang: Lansia yang tinggal sendirian berpotensi mengalami kecemasan karena isolasisosial dan kesepian ditambah dengan penurunan fungsi fisik dan masalah kesehatan serta keuangan.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran kecemasan pada lansia yang tinggal sendiri di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep.

Metode: Jenis desain dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *survey*. Populasi penelitian ini adalah Lansia yang tinggal sendiri di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep dengan jumlah sampel 67 orang diambil menggunakan tehnik total sampling. Alat ukur untuk variabel kecemasan menggunakan *Geriatric Anxiety Scale* (GAS) dan data dianalisis menggunakan rumus distribusi frekuensi.

Hasil dan Simpulan: Lansia yang tinggal sendiri di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep sebagian besar mempunyai usia 66-74 tahun (76,1%), perempuan (67,2%), SMP (61,2%), janda (56,7%) dan mempunyai riwayat penyakit (64,2%). Lansia yang tinggal sendiri di Wilayah Kerja Puskesmas Lerep sebagian besar mengalami kecemasan kategori sedang (58,2%).

Saran: Sebaiknya lansia menjaga rutinitas harian seperti berolahraga ringan, melakukan aktivitas relaksasi seperti meditasi atau pernapasan dalam.

Kata Kunci : Kecemasan, Lansia, Tinggal Sendiri

Kepustakaan : 44 (2016-2025)

Ngudi Waluyo University
Bachelor of Nursing Study Program
Thesis, August 2023
Ernesto Ximenes
013232001

"Description of Anxiety in Elderly Living Alone in the Lerep Community Health Center Work Area"

ABSTRACT

Background: Elderly living alone are at risk of experiencing anxiety due to social isolation and loneliness, coupled with decreased physical function and health and financial problems.

Objective: To determine the description of anxiety in elderly living alone in the Lerep Community Health Center Work Area.

Method: This study used a descriptive design with a survey approach. The study population was elderly living alone in the Lerep Community Health Center Work Area, with a sample of 67 individuals drawn using a total sampling technique. The anxiety variable was measured using the Geriatric Anxiety Scale (GAS), and the data were analyzed using a frequency distribution formula.

Results and Conclusions: Elderly people living alone in the Lerep Community Health Center (Puskesmas) work area are mostly aged 66-74 years (76.1%), female (67.2%), junior high school (61.2%), widowed (56.7%), and have a medical history (64.2%). Elderly people living alone in the Lerep Community Health Center work area mostly experience moderate anxiety (58.2%).

Recommendation: Elderly people should maintain daily routines such as light exercise and relaxation activities like meditation or deep breathing.

Keywords : Anxiety, Elderly, Living Alone

Bibliography: 44 (2016-2025)