

**PENGARUH *WOOP SELF-MANAGEMENT* TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA KELAS XII
DI SMA NEGERI 1 BERGAS**



SKRIPSI

Oleh :

YENNISA NANDA PRASTIWI

011221095

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2026