

Universitas Ngudi Waluyo
Faskultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2026
Putri Remita Prayoga
011221098

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN INTENSITAS MEROKOK PADA REMAJA

ABSTRAK

Latar belakang : Perilaku merokok pada remaja masih menjadi masalah kesehatan Masyarakat dengan prevelensi yang relative tinggi dan berisiko menimbulkan dampak jangka panjang. Lingkup keluarga, khususnya *parenting style* (pola asuh orang tua), berperan penting dalam membentuk perilaku kesehatan, termasuk intensitas merokok.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara *parenting style* dengan intensitas merokok pada remaja.

Metode : Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Dengan sampel 150 remaja yang dipilih melalui teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuisioner *parenting style* dan intensitas merokok, kemudian dianalisis menggunakan uji Chi-Square.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki *parenting style* kurang (70,7%). Intensitas merokok didominasi kategori ringan (36,7%) dan sedang (36,0%), sedangkan (27,3%) termasuk kategori berat. Hasil analisis uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,05$ ($\alpha = 0,05$), yang menandakan adanya hubungan antara *parenting style* dengan intensitas merokok pada remaja.

Simpulan : Terdapat hubungan signifikan antara *parenting style* dengan intensitas merokok pada remaja, sehingga diperlukan penguatan peran keluarga.

Kata kunci : pola asuh orang tua, intensitas merokok, remaja

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Sciences
Bachelor of Nursing Study Program
Program Thesisi, January 2026
Putri Remita Prayoga
011221098

THE RELANSIONSHIP BETWEEN PARENTING STYLE AND SMOKING INTENSITY AMONG ADOLESCENTS

ABSTRACT

Background : Adolescent smoking remain a public health problem with a relatively high prevelence and potensial to cause long-term adverse effects. The family environment particularly parenting style, plays an important role in shaping adolescent' health behavior. Differences in parenting styles are assumed to influence adolescents' ability to control riky behavior, including smoking intensity.

Objective : this study aimed to examine the relationship between parenting style and smoking intensity among adolescents.

Results : The results showed the most respondents eperienced inadequate parenting styles (70,7%). Smoking intensity was predominantly categorizwd as light (36,7%) and moderate (36,0%), while (27,3%) of respodents were classified as heavy smokers. The Chi-Square test showed a p – value of 0,005 ($\alpha = 0,05$), indicating a significant relantionship between parenting style and smoking intensity among adolescents.

Conclusion : There is a significant relantionship between parenting style and smoking intensity among adolescents. Increased family involvement and family-based nursing interventions are needed to prevent smoking behavior among adolescents.

Keywords : Parenting style, smoking intensity, adolescents