



**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ANAK
RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI UNGARAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Widya

NIM. 010218A024

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI
SLB NEGERI UNGARAN**

Disusun oleh;

WIDYA

NIM. 010218A024

PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

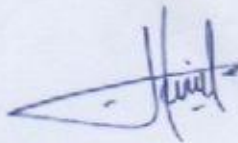
Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah

Diperkenankan untuk diujikan

UNW
Ungaran, Februari 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Liyanovitasari, S.Kep., Ns., M. Kep
NIDN. 0630078801



Zumrotul Choiriyah, S.Kep., Ns., M.Kes
NIDN. 0611067101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ANAK RETARDASI
MENTALDI SLB NEGERI UNGARAN**

Disusun oleh;

WIDYA


NIM. 010218A024

Telah diujikan dan disahkan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

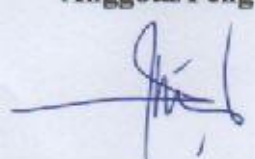
Hari : Senin

Tanggal : 10 Februari 2020

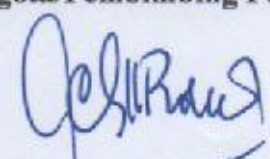
Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M. Kep
NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji


Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN.0613027601

Anggota/Pembimbing Pendamping


Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan




Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : Widya
2. NIM : 010218A024
3. Tempat Lahir : Pangkalpinang
4. Tanggal Lahir : 18 November 1997
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah
 - a. Desa : Selindung Baru
 - b. Kecamatan : Gabek
 - c. Kab/Kota : Pangkalpinang
 - d. Provinsi : Kepulauan Bangka Belitung
7. Telephone
 - a. Handphone : 08117171824
 - b. Email : widyawid18@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Muhammadiyah Pangkalpinang, lulus tahun 2009
2. SMP Negeri 08 Pangkalpinang, lulus tahun 2012
3. SMA Negeri 04 Pangkalpinang, lulus tahun 2015
4. Poltekkes Kemenkes Pangkalpinang, lulus tahun 2018
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Tahun 2018 s/d sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini saya :

Nama : Widya

Nim : 010218A024

Mahasiswa : Program Studi SI Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Gambaran Dukungan Keluarga Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Negeri Ungaran**” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicatumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020



Widya

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Widya

Nim : 010218A024

Program Studi : SI Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, menggalih media/format-kan ,merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul“ **Gambaran Dukungan Keluarga Pada Anak Retardasi Mental Di SLB Negeri Ungaran**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020
Yang Membuat Pernyataan



Widya

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Februari 2020
Widya
010218A024

GAMBARAN DUKUNGAN KELUARGA PADA ANAK RETARDASI MENTAL DI SLB NEGERI UNGARAN

xv + 60 halaman + 10 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Anak yang mengalami retardasi mental sangat memerlukan dukungan khusus dari keluarga, karena dukungan tersebut akan mempengaruhi sikap dan perilaku anak tersebut, anak retardasi mental memang perlu perhatian khusus dari sekitarnya dan juga untuk memenuhi pertumbuhan dan perkembangan anak.

Tujuan : mengetahui gambaran jenis kelamin orang tua, tingkat pendidikan orang tua, pekerjaan orang tua, usia orang tua, dan dukungan keluarga dengan anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran

Metode : Desain penelitian ini deskriptif sebanyak 13 responden menggunakan metode *Accidental Sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga pada anak retardasi mental di SLB Negeri Ungaran. Analisis data menggunakan program SPSS versi 20.0. Analisis univariat dibuat gambaran distribusi dan frekuensi serta disajikan dalam bentuk tabel.

Hasil : jenis kelamin orang tua pada retardasi mental di SLB Negeri Ungaran sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan, yaitu 13 orang (100 %), tingkat pendidikan orang tua pada retardasi mental di SLB Negeri Ungaran sebagian tingkat pendidikan orang tua berpendidikan dasar sebanyak 6 orang (46,2%) dan pendidikan menengah yaitu sebanyak 4 orang (30,8%), pekerjaan orang tua pada retardasi mental di SLB Negeri Ungaran lebih tinggi pada IRT yaitu 8 orang (61,5%), rata-rata umur responden dengan rentang usia 26-35 tahun sebanyak 6 orang (46,2%), Dukungan keluarga pada anak retardasi mental di SLB Negeri Ungaran kategori dukungan keluarga baik sebanyak 8 orang (61,5%), kategori dukungan keluarga cukup sebanyak 5 orang (38,5%),

Simpulan: gambaran jenis kelamin orang tua sebagian responden berjenis kelamin perempuan, tingkat pendidikan orang tua sebagian berpendidikan dasar, pekerjaan orang tua lebih tinggi pada IRT, rata-rata umur responden dengan rentang usia 26-35 tahun, dan dukungan keluarga dengan kategori baik.

Saran : memberikan tambahan ilmu dalam dukungan keluarga yang baik terhadap anak retardasi mental, sehingga orang tua mampu meningkatkan dukungan keluarga terhadap anak retardasi mental.

Kata kunci : Dukungan keluarga, Anak Retardasi Mental
Kepustakaan : 32 (2009-2019)

Universitas Ngudi Waluyo
SI Nursing Study Program
Final Assignment, February 2020
Widya
010218A024

**THE DESCRIPTION OF FAMILY SUPPORT TOWARD MENTALLY
RETARDED CHILDREN AT STATE SLB (SCHOOL FOR CHILDREN
WITH SPECIAL NEEDS) UNGARAN**

xv + 60 pages + 10 tables + 2 pictures + 11 attachments

ABSTRACT

Background: The children who experience mental retardation really need special support from the family, because this support will affect the attitude and behavior of the children, and also to meet the children's growth and development. **Objective:** to find out the description of parents' sex, parents' level of education, parents' occupation, parents' age, and family support toward children with Mental Retardation in State SLB Ungaran.

Method: The design of this research was descriptive, 13 respondents were sampled by using accidental sampling method. The data collection tool used a family support questionnaire for mentally retarded children at state SLB Ungaran. Data analysis used SPSS version 20.0. Univariate analysis was made in the form of the distribution and frequency and presented in a table form.

Results: The sex of the parents of the mentally retarded children was mostly female, as many as 13 people (100%), the levels of the parents' education were mostly elementary education as many as 6 people (46,2%) and secondary education as many as 4 people (30,8%), the job of the parents is higher IRT as many as 8 people (61,5%), the average age of the respondents was 26- 35 years old as many as 6 people (46,2%), family support for mentally retarded children was good family support category as many as 8 people (61,5%), and enough family support category as many as 5 people (38,5%),

Conclusion: The description of the parents' sex is mostly female, parents' education is elementary education, parents' occupation is higher in the IRT, the average age of the respondents is 26-35 years old, and family support is in good category.

Suggestion: Additional knowledge is needed to make a good family support for mentally retarded children, so that parents are able to increase family support for mentally retarded children.

Keywords : Family Support, Mentally Retarded children
Literatures : 32 (2009-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Dukungan Keluarga Pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran”. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Raharjo Apriyatmoko S.KM., M.Kes, wakil rektor I selaku Koordinator Bidang Akademik Universitas Ngudi Waluyo.
3. Dr. Sigit Ambar Widyawati, S.KM.,M.Kes., wakil rektor II selaku Koordinator Bidang Prasarana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., wakil rektor III selaku Koordinator Bidang Kemahasiswaan Universitas Ngudi Waluyo.
5. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo

6. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
7. Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ns. Zumrotul Choiriyyah, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga skripsi ini selesai.
9. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
10. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
11. Teman-teman angkatan 2020 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu, dan yang lainnya, terimakasih atas kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Februari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. LatarBelakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Retardasi Mental	10
1. Pengertian	10
2. Klasifikasi	11

3. Etiologi	12
4. Gejala klinis	14
B. Konsep Dukungan Keluarga	17
1. Dukungan keluarga	17
2. Jenis dukungan keluarga	18
3. Faktor –faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga ..	20
4. Dukungan orang tua yang baik	23
C. Kerangka teori	24
D. Kerangka konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel	25
D. Definisi Operasional.....	27
E. Metode Pengumpulan Data	28
F. Prosedur Pengumpulan Data	32
G. Etika Penelitian	35
H. Pengolahan Data.....	37
I. Analisis Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Analisis Univariat.....	41

BAB V PEMBAHASAN

A. Anailis Univariat	44
B. Keterbatasan Penelitian	57

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan.....	59
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi subklafikasi retardasi mental 11
Tabel 2.2	Perbedaan Kriteria Retardasi Mental Berdasarkan DSM-IV-TR dan AAMR..... 11
Tabel 2.3	Klasifikasi retardasi mental menurut Muhith 12
Tabel 3.1	Definisi Operasional 27
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga 30
Tabel 4.1	Gambaran Jenis Kelamin Orang Tua pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran 41
Tabel 4.2	Gambaran Tingkat Pendidikan Orang Tua pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran 41
Tabel 4.3	Gambaran pekerjaan orang tua pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran 42
Tabel 4.4	Gambaran usia orang tua pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran..... 42
Tabel 4.5	Gambaran Dukungan Keluarga pada Anak Retardasi Mental di SLB Negeri Ungaran 42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Penelitian & Mencari Data
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian & Mencari Data
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10 Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi