



**PERBEDAAN DERAJAT SESAK NAPAS SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN TERAPI INHALASI DAUN MINT PADA PASIEN ASMA
RAWAT JALAN DI BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT
KOTA SALATIGA**

SKRIPSI

**OLEH :
ULFI FURaida
010218A016**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Ulfi Furaida
010218A016**

“Perbedaan Derajat Sesak Napas Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Inhalasi Daun Mint Pada Pasien Asma Rawat Jalan Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kota Salatiga”

(xv+ 79 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 11 lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : Asma adalah penyakit saluran napas kronik dengan salah satu riwayat yaitu sesak napas. Kasus Asma di Jawa Tengah tahun 2013 sejumlah 113.028 kasus. Upaya mengurangi sesak napas pasien asma salah satunya dengan memberikan terapi non medis aroma terapi inhalasi daun mint. Dengan cara menghirup uap air panas dengan campuran daun mint selama 10 menit.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui perbedaan derajat sesak napas sebelum dan sesudah diberikan terapi inhalasi daun mint pada pasien Asma rawat jalan di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kota Salatiga.

Desain penelitian: Pre-experimental dengan rancangan penelitian *one group pre-test dan post-test design*. Populasi pasien Asma berjumlah 212 orang dan penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 17 responden. Pengambilan data menggunakan instrumen lembar observasi dengan skala sesak napas dari Borg. Analisis bivariat menggunakan *uji wilcoxon*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan derajat sesak napas sebelum dan sesudah diberikan terapi inhalasi daun mint pada pasien asma dengan *p value* $0,007 < \alpha (0,05)$

Saran : Dapat dijadikan sebagai intervensi mandiri pada keperawatan

Kata kunci : Derajat sesak nafas, terapi inhalasi, daun mint
Kepustakaan: 43 (2009-2019)

Ngudi Waluyo University
Nursing Faculty
Final Assignment, Januari 2020
Ulfi Furaida
010218A016

“The Difference of Breathing Difficulty Level Before and After Mint Inhalation Therapy on Outpatient Asthma Patients at Community Lung Health Center Salatiga ”

(xv+ 79 pages + 8 tables+ 2 pictures + 11 attachments)

ABSTRACT

Background : Asthma is a chronic respiratory disease with breathing difficulty as one of it's symptoms. Central Java in 2013 had 113.028 cases of Asthma. One way to decrease asthma patients's breathing difficulty is by applying inhalation aromatherapy non medical therapy. Inhaling warm water steam with mint for 10 minutes.

Purpose of the study : To know The Difference of Breathing Difficulty Level Before and After Mint Inhalation Therapy on Outpatient Asthma Patients at Community Lung Health Center Salatiga.

Research design : Pre experimental with one group pre test and post test design as the research design. The population of Asthma patients was 212 people and this research was a purposive sampling technique with 17 respondents as sample. The data collection was done by observation sheets with Borg's breathing difficulty scale. Bivariat analysis was done by wilcoxon test.

Result : The results showed there is a different of breathing difficulty level between before and after mint inhalation therapy on asthma patients with p value is $0,007 < \alpha (0,05)$.

Suggestion : can be adopted as an independent intervention in nursing.

Key words : Breathing difficulty level, inhalation therapy, mint

Literature : 43 (2009-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**PERBEDAAN DERAJAT SESAK NAPAS SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN TERAPI INHALASI DAUN MINT PADA PASIEN ASMA DI
WILAYAH KERJA BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT KOTA
SALATIGA**

Disusun oleh;
ULFI FURAIDA
NIM. 010218A016

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama



Ns. Priyanto, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp. Kep. MB
NIDN. 0625047601

Pembimbing Pendamping



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0630078801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**PERBEDAAN DERAJAT SESAK NAPAS SEBELUM DAN SESUDAH
DIBERIKAN TERAPI INHALASI DAUN MINT PADA PASIEN ASMA
RAWAT JALAN DI BALAI KESEHATAN PARU MASYARAKAT
KOTA SALATIGA**

Disusun oleh;

ULFI FURAIDA
NIM. 010218A016

Telah diujikan dan disahkan didepan Tim Penguji Proposal
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
Untuk dilanjutkan ke tahap penelitian, pada :

Hari : Jumat
Tanggal : 7 Februari 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama

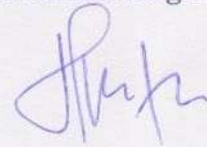
Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0022038101

Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Ulfi Furaida
Tempat Tanggal Lahir : Kab. Semarang, 28 Februari 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Sraten RT.02/RW.04, Kecamatan Tuntang,
Kabupaten Semarang

Riwayat Pendidikan :
SDN Sidorejo Lor O3 : Lulus Tahun 2004-2009
SMPN 2 Salatiga : Lulus Tahun 2009-2012
SMAN 3 Salatiga : Lulus Tahun 2012-2015
Poltekkes Semarang : Lulus Tahun 2015-2018

Data Orang Tua :
Nama Ayah : Sunardi
Nama Ibu : Siti Arifah
Pekerjaan Ayah : Purnawirawan TNI
Pekerjaan Ibu : Swasta
Agama : Islam
Alamat : Sraten RT.02/RW.04, Kecamatan Tuntang,
Kabupaten Semarang

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ulfi Furaida
NIM : 010218A016
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Perbedaan Derajat Sesak Napas Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Inhalasi Daun Mint Pada Pasien Asma Rawat Jalan Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kota Salatiga”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2020



Ulfi Furaida

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ulfi Furaida

NIM : 010218A016

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalihmedia/format-kan, merawat, dan mempublikasi skripsi saya dengan judul **“Perbedaan Derajat Sesak Napas Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Inhalasi Daun Mint Pada Pasien Asma Rawat Jalan Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kota Salatiga”** untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Februari 2020

Yang membuat pernyataan



Ulfi Furaida

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur bagi Allah SWT, Robb semesta alam yang telah mencurahkan begitu banyak rahmat, hidayah serta rezeki-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan alam jagat raya ini yaitu Rasulullahsollalohualaihiwassalam, Muhammad SAW, keluarga, sahabat dan pengikutnya yang senantiasa istiqomah di jalan-Nya hingga hari akhir. Berkat dari anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Skripsi dengan judul “Perbedaan Derajat Sesak Napas Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Inhalasi Daun Mint Pada Pasien Asma Rawat Jalan Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kota Salatiga”.

Penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subiyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan hingga Skripsi ini selesai.
6. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo
7. Keluarga tercinta Bapak, Ibu, Adek yang selalu mendukung dan memberikan motivasi terhebat berupa kasih sayang, dukungan moril, materi serta doa yang tiada hentinya.

8. Temanku Afa, Kak Yustina, Fitri, Widya, Intan yang selalu mendukung dan memberikan motivasi serta semangat untuk segera menyelesaikan Skripsi .
9. Teman-teman angkatan 2018 yang tak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturrohim yang tak pernah putus.
10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Februari 2020

(Ulfi Furaida)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Asma	9
B. Sesak Napas	16
C. Terapi Ilhalasi.....	29
D. Daun Mint	40
E. Kerangka Teori.....	43
F. Kerangka Konsep.....	44
G. Variabel Penelitian.....	44
H. Hipotesis.....	44

BAB III	METODE PENELITIAN	46
	A. Jenis dan Desain Penelitian	46
	B. Waktu dan Tempat Penelitian	47
	C. Populasi dan Sampel	47
	D. Variabel Penelitian	51
	E. Definisi Operasional	51
	F. Pengumpulan Data dan Alat Pengumpulan Data	53
	G. Etika Penelitian	61
	H. Prosedur Pengolahan Data	63
	I. Analisis Data	65
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	67
	A. Analisa Univariat	67
	B. Analisa Bivariat.....	68
BAB V	PEMBAHASAN.....	70
	A. Analisa Univariat	70
	B. Analisa Bivariat.....	74
	C. Keterbatasan Penelitian.....	77
BAB VI	PENUTUP.....	78
	A. Kesimpulan	78
	B. Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Skala Sesak Napas dengan Skala Borg	29
Tabel 3.1 Rancangan One Group <i>Pretest-Posttest Design</i>	46
Tabel 3.2 Definisi Operasional	51
Tabel 3.3 Modifikasi Skala Sesak Napas dengan Borg	59
Tabel 3.4 Uji Normalitas.....	65
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Derajat Sesak Napas Sebelum Diberikan Terapi Inhalasi Daun Mint.....	67
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Derajat Sesak Napas Sesudah Diberikan Terapi Inhalasi Daun Mint.....	68
Tabel 4.3 Perbedaan Derajat Sesak Napas Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Inhalasi Daun Mint Pada Pasien Asma Rawat Jalan Di Balai Kesehatan Paru Masyarakat Kota Salatiga.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Uji Etik
- Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Lembar SOP
- Lampiran 8 Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Penelitian
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi