

**Universitas Ngudi Waluyo  
Fakultas Keperawatan  
Skripsi, Januari 2020  
Irda Kristiyani  
010218A008**

**BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDU KECAMATAN KEDU KABUPATEN TEMANGGUNG**

( xvi + 81 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 11 lampiran)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan salah satu penyebab kematian terbesar di dunia. Jumlah prevalensi tersebut dengan penyumbang angka tertinggi adalah penyakit hipertensi. Faktor risiko hipertensi antara lain: merokok, stres, aktivitas fisik, usia, etnis dan jenis kelamin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beberapa faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung.

**Metode:** Metode penelitian dengan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dewasa awal dan usia pertengahan yang berkunjung di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. Sampel dalam penelitian ini adalah 80 responden yang diambil dengan teknik sampling *accidental sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuesioner. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji *Chi Square* ( $\alpha$  0,05).

**Hasil:** Merokok tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi ( $p$  value =0,100), tingkat stres ( $p$  value =0,000) dan aktivitas fisik ( $p$  value =0,001) berhubungan dengan kejadian hipertensi pada responden di Puskesmas Kedu.

**Simpulan:** Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah stres dan aktivitas fisik, sedangkan yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah merokok.

**Saran:** Sebaiknya masyarakat melakukan aktivitas fisik kategori sedang atau bisa juga dengan olahraga secara teratur dan juga masyarakat diharapkan dapat mengendalikan stres untuk mencegah naiknya tekanan darah menjadi tinggi.

**Kata Kunci : Merokok, Tingkat Stres, Aktivitas Fisik, Kejadian Hipertensi  
Kepustakaan : 40 pustaka (2010-2019)**

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Faculty**  
**Final Assignment, January 2020**  
**Irda Kristiyani**  
**010218A008**

**SOME FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF HYPERTENSION  
AT KEDU PUBLIC HEALTH CENTER, TEMANGGUNG SUB-DISTRICT  
TEMANGGUNG REGENCY**  
(xvi + 81 pages + 9 tables + 2 pictures + 11 attachments )

#### **ABSTRACT**

**Background:** Non-Communicable Diseases is one of the biggest causes of death in the world. The prevalence with the highest number of contributors is hypertension. Risk factors for hypertension include: smoking, stress, physical activity, age, ethnicity and gender. The purpose of this study is to find out several factors related to the incidence of hypertension at Kedu Public health Center Temanggung Sub-District Temanggung Regency.

**Method:** This research method was descriptive correlation with cross sectional approach. The population in this study were early adult and middle age patients who visited Kedu Public health center. The samples in this study were 80 respondents taken by accidental sampling technique. The measuring instrument in this study was a questionnaire the data analysis used chi square test ( $\alpha$  0,05).

**Result:** Smoking is not related with hypertension (p value =0,001) and stress (p value = 0,000) and physical activity (p value = 0.001) related to the incidence of hypertension responden at Kedu Public Health Center.

**Conclusion:** Factors related to the incidence of hypertension are stress and physical activity and while unrelated factor is smoking.

**Suggestion:** It is recommended that people do physical activities in the medium category or regular exercise and also the community can control stress to prevent the high blood pressure.

**Keywords: Smoking, Stress, Physical Activity, Hypertension Incident**

**References: 40 references (2010-2019)**