



**BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDU KECAMATAN KEDU
KABUPATEN TEMANGGUNG**

SKRIPSI

**Oleh :
IRDA KRISTIYANI
010218A008**

**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Skripsi, Januari 2020
Irda Kristiyani
010218A008

BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDU KECAMATAN KEDU KABUPATEN TEMANGGUNG

(xvi + 81 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 11 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Tidak Menular (PTM) merupakan salah satu penyebab kematian terbesar di dunia. Jumlah prevalensi tersebut dengan penyumbang angka tertinggi adalah penyakit hipertensi. Faktor risiko hipertensi antara lain: merokok, stres, aktivitas fisik, usia, etnis dan jenis kelamin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui beberapa faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung.

Metode: Metode penelitian dengan deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien dewasa awal dan usia pertengahan yang berkunjung di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. Sampel dalam penelitian ini adalah 80 responden yang diambil dengan teknik sampling *accidental sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuesioner. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji *Chi Square* (α 0,05).

Hasil: Merokok tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi (p value =0,100), tingkat stres (p value =0,000) dan aktivitas fisik (p value =0,001) berhubungan dengan kejadian hipertensi pada responden di Puskesmas Kedu.

Simpulan: Faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah stres dan aktivitas fisik, sedangkan yang tidak berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah merokok.

Saran: Sebaiknya masyarakat melakukan aktivitas fisik kategori sedang atau bisa juga dengan olahraga secara teratur dan juga masyarakat diharapkan dapat mengendalikan stres untuk mencegah naiknya tekanan darah menjadi tinggi.

Kata Kunci : Merokok, Tingkat Stres, Aktivitas Fisik, Kejadian Hipertensi
Kepustakaan : 40 pustaka (2010-2019)

Ngudi Waluyo University
Nursing Faculty
Final Assignment, January 2020
Irda Kristiyani
010218A008

**SOME FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF HYPERTENSION
AT KEDU PUBLIC HEALTH CENTER, TEMANGGUNG SUB-DISTRICT
TEMANGGUNG REGENCY**

(xvi + 81 pages + 9 tables + 2 pictures + 11 attachments)

ABSTRACT

Background: Non-Communicable Diseases is one of the biggest causes of death in the world. The prevalence with the highest number of contributors is hypertension. Risk factors for hypertension include: smoking, stress, physical activity, age, ethnicity and gender. The purpose of this study is to find out several factors related to the incidence of hypertension at Kedu Public health Center Temanggung Sub-District Temanggung Regency.

Method: This research method was descriptive correlation with cross sectional approach. The population in this study were early adult and middle age patients who visited Kedu Public health center. The samples in this study were 80 respondents taken by accidental sampling technique. The measuring instrument in this study was a questionnaire the data analysis used chi square test (α 0,05).

Result: Smoking is not related with hypertension (p value =0,001) and stress (p value = 0,000) and physical activity (p value = 0.001) related to the incidence of hypertension responden at Kedu Public Health Center.

Conclusion: Factors related to the incidence of hypertension are stress and physical activity and while unrelated factor is smoking.

Suggestion: It is recommended that people do physical activities in the medium category or regular exercise and also the community can control stress to prevent the high blood pressure.

Keywords: Smoking, Stress, Physical Activity, Hypertension Incident

References: 40 references (2010-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

**BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDU KECAMATAN KEDU
KABUPATEN TEMANGGUNG**

Disusun Oleh :
IRDA KRISTIYANI
010218A008

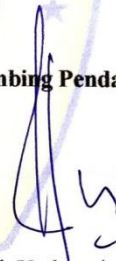
**PROGRAM STUDI SI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Februari 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)
NIDN.0022038101

Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612067804

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**BEBERAPA FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDU KECAMATAN KEDU
KABUPATEN TEMANGGUNG**

Disusun oleh:
IRDA KRISTIYANI
NIM. 010218A008

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 6 Februari 2020

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)
NIDN. 0022038101

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping



Rosalina, S.Kp.M.Kes
NIDN. 0621127102



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kp., M.Kep
NIDN. 0612067804

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Amri, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Irda Kristiyani
Tempat, tanggal lahir : Temanggung, 21 Mei 1996
Agama : Islam
Alamat : Lingkungan Maliyan Rt 06/01 Kelurahan Sidorejo
Kecamatan Temanggung Kabupaten Temanggung
No. Hp : 081567785809

Riwayat Pendidikan

1. TK Sidorejo : Tahun 2001 - 2003
2. SD N 2 Sidorejo : Tahun 2003 - 2009
3. SMP N 5 Temanggung : Tahun 2009 - 2012
4. SMA N 1 Pringsurat : Tahun 2012 - 2013
5. Akper Ngesti Waluyo : Tahun 2013 - 2016
6. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2018

LEMBAR PERSETUJUAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irda Kristiyani
Nomor Induk Mahasiswa : 010218A008
Program Studi : SI Keperawatan

Mengatakan yang sebenarnya bahwa skripsi yang saya berjudul "**Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung**" disusun berdasarkan hasil penelitian dan pemikiran asli dan dari diri saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya secara jelas.

Demikian pernyataan saya buat dengan sesungguhnya apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Irda Kristiyani
(010218A008)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Irda Kristiyani
Nomor Induk Mahasiswa : 010218A008
Program Studi : SI Keperawatan

Mengatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformasikan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul berjudul **“Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Irda Kristiyani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal penelitian yang berjudul **“Beberapa Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung ”** dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr.Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp. M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Faridah Aini, S.kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid), selaku pembimbing utama yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan banyak meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing pendamping yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan dan banyak meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Seluruh dosen pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan Progam Studi Keperawatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
7. Kedua orang tua saya (Bapak Djumino dan Ibu Zakiyah) yang telah memberikan semangat, motivasi, dan doa selama ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Kepada sahabat saya Kudu Ayu Yaku Danga yang membantu peneliti dalam penelitian ini.
9. Teman – teman keperawatan transfer angkatan 2018 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu dan yang lainnya yang telah memberikan semangat.

10. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu yang telah banyak membantu sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan proposal penelitian ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Januari 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN KEASLIAN TULISAN	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Teori	
1. Hipertensi	9
a. Pengertian Hipertensi	9
b. Klasifikasi Hipertensi	9
c. Penyebab Hipertensi.....	10
d. Tanda dan Gejala.....	10
e. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi	11
f. Patofisiologi.....	13
g. Penatalaksanaan.....	16
h. Komplikasi	24

2. Konsep Merokok	
1. Definisi Merokok	25
2. Jenis Rokok	26
3. Kandungan Rokok.....	26
4. Hubungan Rokok Dengan Hipertensi.....	28
3. Konsep Stres	
1. Definisi Stres	29
2. Penyebab Stres	29
3. Tahapan Stres dan Gejala.....	30
4. Dampak Stres	33
5. Hubungan Stres Dengan Hipertensi	34
4. Konsep Aktivitas Fisik	
1. Definisi Aktivitas Fisik	34
2. Macam- macam Aktivitas Fisik	34
3. Manfaat Aktivitas Fisik.....	36
4. Hubungan Aktifitas Fisik dengan Hipertensi	37
B. Kerangka Teori.....	39
C. Kerangka Konsep	40
D. Hipotesis Penelitian.....	40

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	41
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	41
C. Populasi dan Sampel	41
D. Variabel penelitian	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Penelitian.....	47
H. Etika Penelitian	49
I. Pengolahan Data.....	50
J. Analisa Data	53

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	55
B. Analisis Univariat.....	56
C. Analisis Bivariat.....	58

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisa Univariat	61
B. Analisa Bivariat.....	68
C. Keterbatasan Penelitian	78

BAB VI PENUTUP

A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan Darah.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Umur Responden di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung	55
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Merokok Responden di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kategori Stres Responden di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kategori Aktivitas Fisik Responden di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung.....	57
Tabel 4.6 Distribusi Kejadian Hipertensi Responden di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung	57
Tabel 4.7 Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi pada Responden di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung	58
Tabel 4.8 Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi pada Responden di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung	59
Tabel 4.9 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Responden di Puskesmas Kedu Kecamatan Kedu Kabupaten Temanggung	60

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Surat Izin Penelitian
2. Lampiran Surat Rekomendasi Izin Penelitian
3. Lampiran Pedoman Pengukuran Tekanan Darah
4. Lampiran Permohonan Menjadi Responden
5. Lampiran Persetujuan Menjadi Responden
6. Lampiran Karakteristik Responden
7. Lampiran Lembar Kuesioner
8. Lampiran Tabulasi Data
9. Lampiran Olah Data
10. Lampiran Dokumentasi
11. Lampiran Lembar Konsultasi