



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI
KLINIK GRACIA UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Meraih Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

ROHMATUL AWALIYAH

010116A070

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2020

**Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Keperawatan
Program Studi S 1 Keperawatan
Rohmatul Awaliyah
010116A070**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI KLINIK GRACIA
UNGERAN KABUPATEN SEMARANG**

xv+ 74 halaman+ 3 gambar+8 tabel+ 12 lampiran

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi merupakan masalah kesehatan masyarakat dunia dan prevalensi yang cukup tinggi terutama pada usia produktif. Pada usia inilah rentan terhadap berbagai stressor yaitu stres fisik dan psikologis. Stres berat akan mengaktifkan hormon stress yaitu kortisol, epineprin dan nonepineprin jika beredar lama didalam tubuh akan mengubah fungsi normal tubuh dan dapat menimbulkan penyakit hipertensi. **Tujuan** : Mengetahui hubungan antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Klinik gracia Ungaran, Kabupaten Semarang.

Metode : Desain penelitian ini *analitik observasional* dengan metode *case control* dengan pendekatan *retrospective*. Populasi dalam penelitian ini adalah usia produktif yang berada di Klinik gracia Ungaran. Sampel dalam penelitian ini yaitu 77 untuk kelompok kasus dan 77 untuk kelompok kontrol. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur tingkat stress dengan kuesioner *holmes and rahe stress inventory*. Analisis data yang digunakan dengan uji chi-square.

Hasil : Tingkat stress pada usia produktif didadatkan hasil stress berat yakni 49 responden (31,8 %), stress sedang 35 responden (22,7%) dan stress ringan 70 responden (45,5%). Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada usia produktif di Klinik gracia Ungaran dengan nilai $p = 0.013$ ($\alpha = 0.05$).

Saran : Usia produktif diharapkan dapat menghindari faktor risiko terjadinya hipertensi salah satunya stres. Sehingga dapat melakukan manajemen stres sehingga tidak menimbulkan terjadinya hipertensi.

Kata kunci : Hipertensi, stress, usia produktif

Kepustakaan : 69 (2010-2019)

**Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Faculty
Nursing Study
Rohmatul Awaliyah
010116A070**

**THE CORRELATION BETWEEN STRESS LEVELS AND
INCIDENCE OF HYPERTENSION IN PRODUCTIVE AGE AT
GRACIA CLINIC UNGARAN SEMARANG REGENCY**

xv + 74 pages + 3 pictures + 9 tables + 12 attachments

ABSTRACT

Background: Hypertension is a global public health problem and the prevalence is high enough, especially in the productive age. Since this age is susceptible to a variety of stressors, namely physical and psychological stress. Severe stress will activate the stress hormones namely cortisol, epinephrine and norepinephrine if possible for a long time in the body will change normal bodily functions and can cause hypertension. **Goal:** To determine the correlation between stress levels and the incidence of hypertension at productive age at Gracia Clinic Ungaran Semarang Regency.

Method: The design of this research was analytic observational with case control method with retrospective approach. The population in this study was the productive age patients in the Gracia Ungaran clinic. The samples in this study were 77 for the case group and 77 for the control group. Measuring instrument was used to measure stress levels using the Holmes and Rahe stress inventory questionnaire. Data analysis used the chi-square test.

Results: The level of stress of productive age patients got severe stress as many as 49 respondents (31.8%), was moderate stress as many as 35 respondents (22.7%) and mild stress as many as 70 respondents (45.5%). There was a significant correlation between the level of stress with the incidence of hypertension in the productive age at Gracia clinic Ungaran with p value of 0.013 ($\alpha = 0.05$).

Suggest: Productive age patients are expected to avoid risk factors for hypertension, one of which is stress. So it can perform stress management to avoid cause hypertension.

Keywords: Hypertension, stress, productive age

Literature: 69 (2010-2019)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI
KLINIK GRACIA UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

Oleh:

ROHMATUL AWALIYAH

010116A070

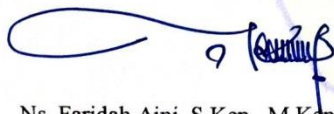
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah di periksa dan disetujui oleh Pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN.0629037605



Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J.
NIDN.0602027901

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI KLINIK GRACIA
UNGARAN KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh:

ROHMATUL AWALIAH

NIM : 010116A070

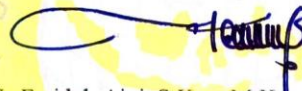
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diujikan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program
Studi S 1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 30 Januari 2020

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN.0629037605

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN.0624128204



Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0602027901

Ketua Program Studi S1 F Keperawatan



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN.0629037605

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Rohmatul Awaliyah
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang , 22 Juni 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Buddha
Alamat : Desa Kenteng Rt 08 RW 02, Kecamatan Susukan,
Kabupaten Semarang.

Riwayat Pendidikan :

1. TK Dharmawacana : Tahun 2003-2004
2. SDN Kenteng 02 : Tahun 2004 - 2010
3. SMP 1 Tengaran : Tahun 2010 - 2013
4. SMA 1 Tengaran : Tahun 2013 – 2016
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Arwoko
Nama Ibu : Wagiyem
Pekerjaan : Karyawan Swasta
Alamat : Desa Kenteng Rt 08 RW 02, Kecamatan Susukan, Kabupaten
Semarang.

PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Rohmatul Awaliyah

NIM : 010116A070

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi Berjudul **”Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang ”** adalah Karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pedapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, Februari 2020



Rohmatul Awaliyah
(010116A070)

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rohmatul Awaliyah

Nomor Induk Mahasiswa : 010116A070

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **”Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif Di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang ”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Februari 2020



Rohmatul Awaliyah
(010116A070)

PRAKATA

Nammo tassa bhagavato arahato samma sambuddhasa, (3x)

Segala puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Sang Triratna Para Dewa, Para Bodhisatvaya , Mahasatvaya atas berkah berbuahnya karma baik saya sehingga skripsi dengan judul ini ”Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Produktif di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang ” dapat terselesaikan dengan baik. Penulis membuat skripsi ini guna memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan dibangku kuliah dan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dengan kerendahan hati melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak meluangkan waktu serta sabar membimbing, memberikan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
6. Kepada kedua orang tua saya Bapak Arwoko dan Ibu Wagiyem, kakek dan nenek saya, serta saudara saya terima kasih untuk segala kasih sayang, motivasi, doa serta dukungan secara moril dan materil.
7. Kepada rekan saya Risa, Roya, Erna, Alan, Widyawati, Frida, Gustriya dan teman-teman kos hoki terima kasih untuk motivasi, doa serta dukungannya.
8. Kepada seluruh teman – teman seperjuangan PSIK angkatan 2016 yang telah memberikan dukungan serta motivasi.
9. Kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
PERNYATAAN ORISINILITAS TULISAN	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
PRAKATA	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hipertensi	8
B. Usia Produktif	21
C. Stres	22
D. Kerangka Teori	31
E. Kerangka Konsep	32
F. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	37

E. Definisi Operasional	38
F. Proses Pengumpulan Data.....	39
G. Prosedur Pengumpulan Data	43
H. Etika Penelitian	45
I. Teknik Pengumpulan Data.....	47
J. Pengolahan Data	48
K. Analisis Data	52
BAB IV HASIL PENELITIAN	54
A. Analisis Univariat	54
B. Analisis Bivariat.....	59
BAB V PEMBAHASAN	61
A. Analisis Univariat	61
B. Analisis Bivariat.....	70
C. Keterbatasan Penelitian.....	74
BAB VI PENUTUP	75
A. Simpulan	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Desain Case Control.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi hipertensi pada dewasa (ACC/AHA)	22
Tabel 2.2	Klasifikasi hipertensi pada dewasa (JNC VII)	25
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3.2	Skor Kuesinor <i>Holmes and Rahe Stress Inventory</i>	40
Tabel 4.1.1	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, status perkawinan, riwayat hipertensi dan gaya hidup hidup berdasarkan tingkat stress.....	53
Tabel 4.1.2	Distribusi Frekuensi responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan, status perkawinan, riwayat hipertensi dan gaya hidup hidup berdasarkan kejadian hipertensi	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi berdasarkan Tingkat Stres Usia Produktif di Klinik Gracia Ungaran,Kabupaten Semarang	58
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Kejadian Hipertensi Usia pada Produktif di Klinik Gracia Ungaran Kabupaten Semarang	59
Tabel 4.5	Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif di Klinik Gracia Ungaran	60

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5. Bukti Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi