



**PENGARUH PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF
DI RSUD SITI FATIMAH PALEMBANG
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**OLEH :
KARLINA ECI DARYANTI
NIM : 157242042**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**



**PENGARUH PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF
DI RSUD SITI FATIMAH PALEMBANG
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

**OLEH :
KARLINA ECI DARYANTI
NIM : 157242042**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF
DI RSUD SITI FATIMAH PALEMBANG
TAHUN 2025**

Disusun Oleh :

KARLINA ECI DARYANTI

NIM : 157242042

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

**Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan**

Ungaran, 9 Februari 2026

Pembimbing



Dr. Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.

NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF
DI RSUD SITI FATIMAH PALEMBANG
TAHUN 2025**

Disusun Oleh :

KARLINA ECI DARYANTI

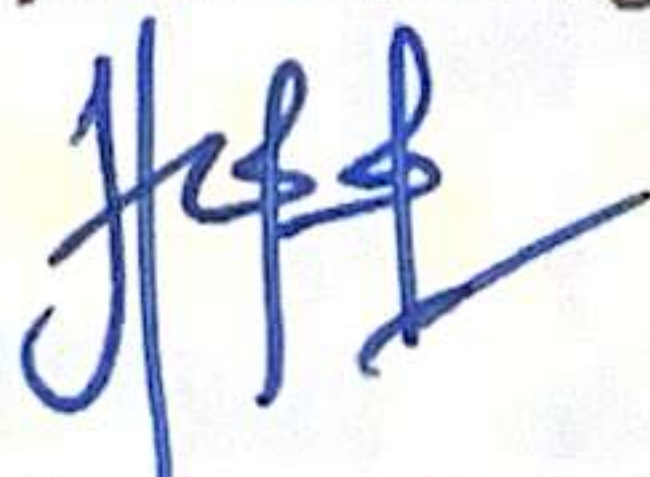
NIM : 157242042

Telah dipertahankan dan diajukan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi
Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin

Tanggal : 16 Februari 2026

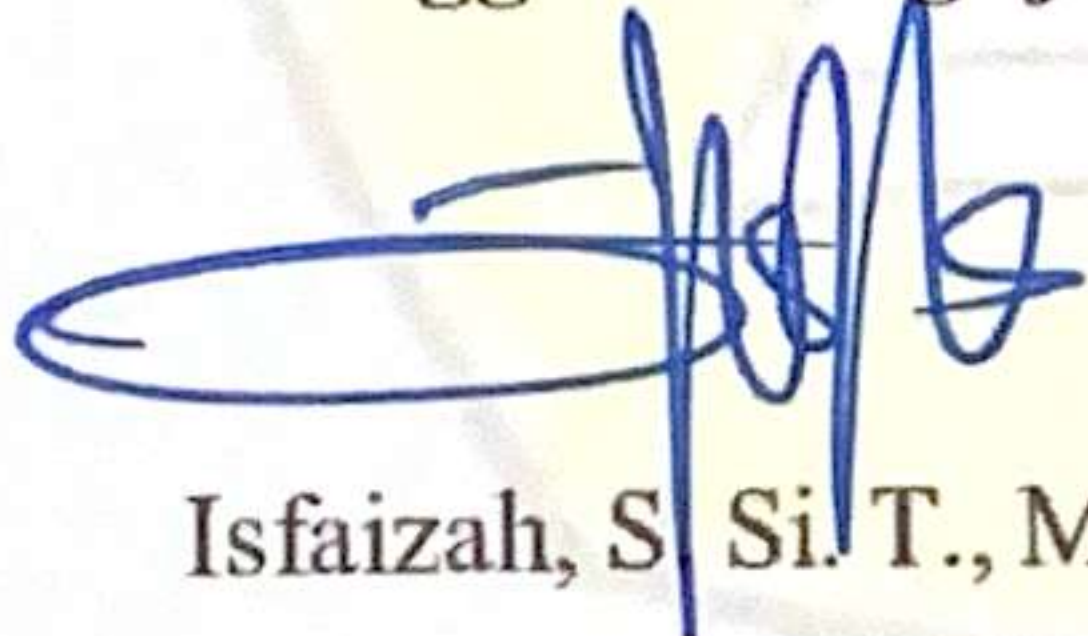
Ketua/Pembimbing Utama



Dr. Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes.

NIDN. 0617038002

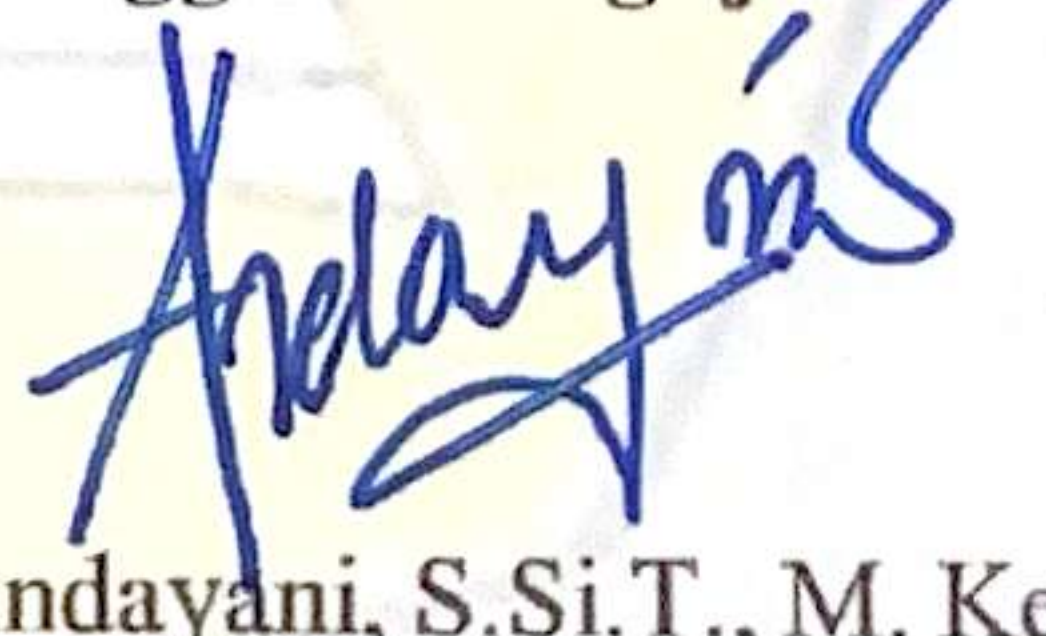
Anggota/Penguji 1



Isfaizah, S. Si. T., MPH

NIDN. 0608068402

Anggota/Penguji 2



Ari Andayani, S.Si.T., M. Kes

NIDN. 0606048301

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriani, S.Si.T., M.Kes

NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Karlina Eci Daryanti
NIM : 157242042
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir berjudul **"PENGARUH PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI RSUD SITI FATIMAH PALEMBANG TAHUN 2025"** adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya ataupun pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 9 Februari 2025
Yang Membuat Pernyataan




Karlina Eci Daryanti

157242042

KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Karlina Eci Daryanti
NIM : 157242042
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya yang berjudul **“PENGARUH PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI RSUD SITI FATIMAH PALEMBANG TAHUN 2025”** untuk kepentingan akademis. Saya berharap dengan adanya penelitian ini dapat menjadi referensi bagi mahasiswa ataupun peneliti yang tertarik dengan topik serupa. Dengan di publikasinnnya skripsi ini, semoga dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi ilmu pengetahuan.

Ungaran, 9 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan



Karlina Eci Daryanti

157242042

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Karlina Eci Daryanti
NIM : 157242042
Tempat, Tanggal Lahir : Palembang, 11 Mei 1988
Agama : Islam
Alamat : Jl. Pertahanan No.1821 RT.36 RW 11 Kelurahan 16
ulu Kecamatan Seberang Ulu 2 Palembang 302654
No Handphone : 087819989399
E-Mail : karlinaeci@gmail.com
Asal Institusi : Universitas Ngudi Waluyo
Tahun Angkatan : 2025

Riwayat Pendidikan

1993 : TK Kuncup Mekar YonZikon Palembang
1994 – 2000 : SD N 226 Palembang
2001 – 2003 : SMP N 30 Palembang
2004 – 2006 : SMA N 8 Palembang
2006 – 2009 : Akademi Kebidanan Pemkab Muara Enim
2025 – Sekarang : Universitas Ngudi Waluyo

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“PENGARUH PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEBERHASILAN ASI EKSLUSIF DI RSUD SITI FATIMAH PALEMBANG TAHUN 2025”**.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana di Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam proses penyusunan skripsi ini peneliti telah mendapatkan banyak bantuan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan rasa hormat peneliti ingin menyampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes, selaku pembimbing yang telah memberikan banyak waktu untuk membimbing, mengarahkan, serta memberikan dukungan selama proses penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bimbingan serta motivasi.
6. Direktur RSUD Siti Fatimah Provinsi Sumatera Selatan yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian sehingga terselesaikannya penyusunan Tugas Akhir.
7. Suami saya yang selalu memberikan dukungan dalam segala hal.
8. Anak- anak saya yang pengertian dan selalu menjadi pendukung ibunya.
9. Orang tua dan keluarga besar yang mendoakan saya dan memberikan semangat.
10. Teman seperjuangan Angkatan 2025 Kebidanan RPL yang selalu memberikan dukungan, kebersamaan, dan semangat dalam proses penyusunan Tugas Akhir.

11. Semua pihak yang telah terlibat dan mendukung dalam pelaksanaan penyusunan Skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Akhir kata, saya berharap segala usaha dan doa yang telah diberikan akan mendapat balasan yang terbaik dari Allah SWT. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi para pembaca serta menjadi kontribusi yang berarti dalam dunia akademik.

Ungaran, Februari 2026



Karlina Eci Daryanti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAM PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi Penelitian.....	37
C. Subjek Penelitian	37
D. Definisi Operasional.....	39

E. Pengumpulan Data	40
F. Pengolahan Data	46
G. Analisa Data.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	51
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	77

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan RSUD Siti Fatimah Palembang.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan RSUD Siti Fatimah Palembang.....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Pekerjaan Ibu yang Memiliki Bayi Usia 7-12 Bulan RSUD Siti Fatimah Palembang.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Dukungan suami/keluarga pada Ibu yang Memiliki Bayi Usia 6-12 Bulan RSUD Siti Fatimah Palembang.....	56
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Dukungan Suami/Keluarga pada Ibu yang Memiliki Balita Usia 6-12 Bulan RSUD Siti Fatimah Palembang.....	58
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gambaran ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-12 Bulan RSUD Siti Fatimah Palembang.....	60
Tabel 4.7 Hubungan Antara Pekerjaan dengan Pemberian ASI Eksklusif di RSUD Siti Fatimah Palembang	64
Tabel 4.8 Hubungan Antara Suami/keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di RSUD Siti Fatimah Palembang.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat *Etichal Clearence*
- Lampiran 6 Hasil *Turnitin* dan Plagiarisme
- Lampiran 7 Permohonan Responden
- Lampiran 8 Lembar *Informed Concent*
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan
- Lampiran 10 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Tabulasi Kuesioner
- Lampiran 12 Hasil Uji Normalitas dan olah data SPSS
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian