

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul “*Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di RSUD Siti Fatimah Palembang Tahun 2025*”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil analisis menggunakan uji Chi-Square menunjukkan nilai p-value sebesar 0,209 ($p > 0,05$), yang mengindikasikan bahwa tidak terdapat pengaruh antara status pekerjaan ibu dan praktik pemberian ASI eksklusif di RSUD Siti Fatimah Palembang.
2. Berdasarkan uji Chi-Square, diperoleh nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$), yang menandakan adanya pengaruh signifikan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan ASI eksklusif di RSUD Siti Fatimah Palembang. Temuan ini menegaskan bahwa dukungan keluarga memegang peran penting dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

B. Saran

1. Bagi RSUD Siti Fatimah

Meningkatkan kualitas pegawai dengan memberikan pelatihan konselor ASI atau manajemen laktasi untuk memberikan edukasi kepada ibu menyusui dan meningkatkan peran suami/keluarga dalam mendukung pemberian ASI Eksklusif.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat memberi motivasi bagi mahasiswa dalam melakukan penelitian yang lebih mendalam dengan menambah referensi buku

ataupun jurnal yang berhubungan dengan ASI Eksklusif sehingga mahasiswa benar benar bisa menerapkan pengetahuan yang telah diberikan di perkuliahan dan melihat secara jelas masalah yang terjadi di lapangan.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan untuk selalu memberi motivasi ibu untuk memberi ASI dengan cara memberi afirmasi positif, menanyakan keluhan ibu menyusui, memberi pujian sehingga ibu merasa percaya diri untuk terus memberikan ASI Eksklusif.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk melakukan penelitian yang lebih mendalam dengan faktor faktor lainnya seperti status Kesehatan ibu dan faktor motivasi dalam memberikan ASI Eksklusif.