

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Karlina Eci Daryanti, Heni Setyowati
157242042

**PENGARUH PEKERJAAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEBERHASILAN ASI EKSKLUSIF DI RSUD SITI FATIMAH PALEMBANG
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Latar Belakang : Pemberian ASI eksklusif merupakan salah satu faktor dalam proses pertumbuhan dan perkembangan anak. Pemberian ASI eksklusif sampai anak berumur 6 bulan dan dapat dilanjutkan sampai anak berusia 2 (dua) tahun. Cakupan ASI Eksklusif di Sumatera Selatan tahun 2024 yaitu 68,9% dan di RSUD Siti Fatimah 60,52% di bawa target nasional minimal 80%. **Tujuan:** untuk mengetahui pengaruh pekerjaan ibu dan dukungan keluarga terhadap keberhasilan ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di RSUD Siti Fatimah. Waktu pelaksanaan pada bulan Januari 2026. **Metode penelitian:** analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian berjumlah 186 ibu yang memiliki bayi usia 6-12 bulan dengan sampel berjumlah 65 orang yang dipilih menggunakan *accidental sampling*. Teknik analisis data menggunakan teknik statistik uji chi-square. **Hasil :** dukungan keluarga berpengaruh terhadap keberhasilan ASI eksklusif (p value= 0,000) dan pekerjaan ibu tidak berpengaruh terhadap keberhasilan ASI eksklusif (p value= 0,209). **Kesimpulan:** Pekerjaan ibu tidak mempengaruhi keberhasilan ASI Eksklusif dari 36 ibu yang bekerja, masing- masing 18 orang (27,7%) memberikan ASI eksklusif dan 18 orang lainnya (27,7%) tidak memberikan ASI eksklusif. dan dari 29 ibu yang tidak bekerja, sebanyak 19 orang (29,2%) berhasil ASI Eksklusif, sedangkan 10 orang (15,4%) tidak berhasil. Dukungan keluarga mempengaruhi ASI Eksklusif, dari 37 responden yang berhasil ASI Eksklusif 31 diantaranya karena adanya dukungan keluarga. **Saran:** ibu yang bekerja tetap bisa memberikan ASI Eksklusif karena yang dibutuhkan yaitu motivasi ibu, manajemen waktu, lingkungan kerja dan fasilitas pendukung dari tempat kerja. Perlu dukungan dari tenaga kesehatan untuk edukasi keluarga dalam mendukung upaya keberhasilan ASI Eksklusif.

Kata Kunci : ASI, ASI eksklusif, bayi

Ngudi Waluyo University Ungaran

Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health

Skripsi, Feb 2026

Karlina Eci Daryanti, Heni Setyowati

157242042

**THE INFLUENCE OF MOTHER'S OCCUPATION AND FAMILY SUPPORT
ON THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING AT SITI FATIMAH
HOSPITAL, PALEMBANG IN 2025**

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is one of the factors in the process of child growth and development. Exclusive breastfeeding is given until the child is 6 months old and can be continued until the child is 2 (two) years old. The coverage of exclusive breastfeeding in South Sumatra in 2024 is 68.9% and at Siti Fatimah Regional Hospital 60.52% below the national target of at least 80%. **Objective:** to determine the effect of maternal employment and family support on the success of exclusive breastfeeding in infants aged 6-12 months at Siti Fatimah Regional Hospital. Implementation time in January 2026. **Research method:** observational analytic with a cross-sectional approach. The study population was 186 mothers who had infants aged 6-12 months with a sample of 65 people selected using accidental sampling. The data analysis technique used the chi-square test statistical technique. **Results:** family support influences the success of exclusive breastfeeding (p value = 0.000) and maternal employment does not influence the success of exclusive breastfeeding (p value = 0.209). **Conclusion:** Mother's occupation does not affect the success of exclusive breastfeeding. Of the 36 working mothers, 18 (27.7%) exclusively breastfed and 18 (27.7%) did not. Of the 29 unemployed mothers, 19 (29.2%) successfully breastfed, while 10 (15.4%) did not. Family support influences exclusive breastfeeding. Of the 37 respondents who successfully breastfed, 31 were due to family support. **Suggestion:** Working mothers can still provide exclusive breastfeeding because what is needed is maternal motivation, time management, a good work environment, and supporting facilities from the workplace. Support from health workers is needed for family education in supporting efforts to ensure the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Breast milk, exclusive breastfeeding, babies