

**GAMBARAN INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM
HARI KE 1 DAN HARI KE 3 DI RS DERA AS-SYIFA
BANJARHARJO BREBES**



SKRIPSI

Oleh :

ELMA ADELINA NOVIYANTI

157242054

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

**GAMBARAN INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM
HARI KE 1 DAN HARI KE 3 DI RS DERA AS-SYIFA
BANJARHARJO BREBES**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan

Oleh :

ELMA ADELINA NOVIYANTI

157242054

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**“GAMBARAN INVOLUSI UTERI PADA IBU POST PARTUM HARI
KE 1 DAN KE 3 DI RS DERA AS-SYIFA BANJARHARJO BREBES
TAHUN 2025”**

Oleh:

ELMAADELINA NOVIYANTI

NIM: 157242054

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 05 Maret 2026

Pembimbing



Heni Setyowati, S.Si.T.Kes

NIDN: 0617038002



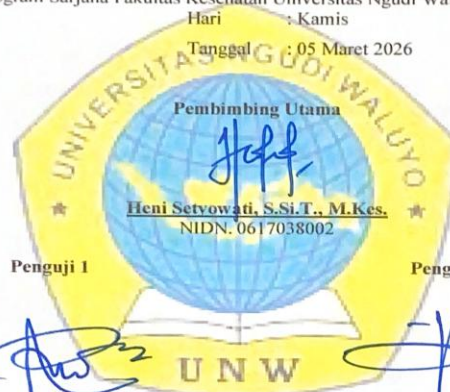
HALAMAN PENGESAHAN
GAMBARAN INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM HARI
KE 1 DAN HARI KE 3 DI RS DERA AS-SYIFA BANJARHARJO
BREBES

Oleh :
Elma Adelina Noviyanti
157242054

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 05 Maret 2026



Pembimbing Utama

Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0617038002

Penguji 1

Penguji 2

Hapsari Windavanti, S. Si.T., M.Keb
NIDN. 0628018401

Isfaizah, S.Si.T., M.PH
NIDN. 0608068402

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kebidanan

Dekan Fakultas Kesehatan

Luvi Dian Afrivani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302



Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627097501

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Elma Adelina Noviyanti
NIM : 157242054
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir berjudul "Gambaran Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Hari Ke 1 dan Hari Ke 3 di RS Dera As-Syifa Banjarharjo Brebes" adalah hasil karya asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Tugas Akhir ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 16 Februari 2025



Elma Adelina Noviyanti

LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Elma Adelina Noviyanti
NIM : 157242054
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana
Fakultas : Kesehatan

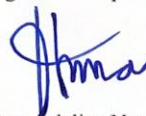
Dengan ini menyatakan bahwa:

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul **"Gambaran Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Hari Ke 1 dan Hari Ke 3 di RS Dera As-Syifa Banjarharjo Brebes"** beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau *image* yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya Google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal : 25 Desember 2025
Yang membuat pernyataan,



Elma Adelina Noviyanti

RIWAYAT HIDUP



Nama : Elma Adelina Noviyanti
Tempat / Tanggal Lahir : Brebes, 07 Januari 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Nama Orangtua
1. Ibu : Siti Julhanah
2. Ayah : Suhaeri
Alamat : Malahayu RT 032/RW 001 Ds.Malahayu
Kec.Banjarharjo Kab. Brebes.

Riwayat Pendidikan

- | | |
|--------------------------------------|-------------|
| 1. SDN BUARA 02 | : 2004-2009 |
| 2. SMPN 3 KETANGGUNGAN | : 2009-2013 |
| 3. SMAN 1 BANJARHARJO | : 2013-2015 |
| 4. AKBID GRAHA HUSADA CIREBON | : 2015-2018 |
| 5. UNIVERSITAS NGUDI WALUYO SEMARANG | : 2025-2026 |

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Februari 2026
Elma Adelina Noviyanti, Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
157242054, 0617038002

GAMBARAN INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM HARI KE 1 DAN HARI KE 3 DI RS DERA AS-SYIFA BANJARHARJO BREBES

ABSTRAK

Latar belakang: Masa nifas merupakan periode pemulihan organ reproduksi setelah persalinan yang ditandai dengan proses involusio uteri. Involusio uteri adalah proses kembalinya uterus ke ukuran sebelum hamil yang ditandai dengan penurunan tinggi fundus uteri (TFU) secara bertahap. Pemantauan TFU pada hari-hari awal postpartum sangat penting untuk menilai keberhasilan proses involusi serta mendeteksi dini kemungkinan komplikasi seperti perdarahan postpartum. Studi pendahuluan di Rumah Sakit Dera As-Syifa Banjarharjo Brebes menunjukkan bahwa pemantauan TFU telah dilakukan secara rutin, namun gambaran involusio uteri pada hari ke-1 dan hari ke-3 postpartum belum terdokumentasi secara sistematis dalam bentuk penelitian.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan observasional. Sampel berjumlah 30 ibu postpartum yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran tinggi fundus uteri (TFU) pada hari ke-1 dan hari ke-3 postpartum menggunakan lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi frekuensi serta nilai minimum, maksimum, rata-rata (mean), dan standar deviasi.

Hasil: Pada hari ke-1 postpartum, tinggi fundus uteri berada pada kisaran 11–13 cm dengan rata-rata 11,85 cm dan standar deviasi 0,671 cm. Sebagian besar responden memiliki TFU 12 cm (50,0%). Pada hari ke-3 postpartum, tinggi fundus uteri berada pada kisaran 8–12 cm dengan rata-rata 9,32 cm dan standar deviasi 1,038 cm. Sebagian besar responden memiliki TFU 10 cm (33,3%). Hasil ini menunjukkan adanya penurunan tinggi fundus uteri dari hari pertama ke hari ketiga postpartum yang mencerminkan berlangsungnya proses involusio uteri secara fisiologis.

Kesimpulan: Involusio uteri pada ibu postpartum di Rumah Sakit Dera As-Syifa Banjarharjo Brebes pada hari ke-1 dan hari ke-3 berada dalam batas normal sesuai dengan usia nifas serta menunjukkan penurunan tinggi fundus uteri yang sesuai dengan proses involusi fisiologis.

Kata kunci: Involusi Uteri, Ibu Post Partum, Masa Nifas

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program
Undergraduate Thesis, February 2026
Elma Adelina Noviyanti, Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
157242054, 0617038002

DESCRIPTION OF UTERINE INVOLUTION IN POSTPARTUM MOTHERS ON DAY 1 AND DAY 3 AT DERA AS-SYIFA HOSPITAL, BANJARHARJO, BREBES

ABSTRACT

Background: The postpartum period is a recovery phase of the reproductive organs after childbirth, marked by the process of uterine involution. Uterine involution is the return of the uterus to its pre-pregnancy size, characterized by a gradual decrease in fundal height. Monitoring uterine fundal height during the early postpartum period is essential to assess the progress of involution and to detect early complications such as postpartum hemorrhage. A preliminary study at Dera As-Syifa Banjarharjo Hospital, Brebes, indicated that fundal height monitoring is routinely performed; however, the description of uterine involution on day 1 and day 3 postpartum has not been systematically documented in a research format.

Methods: This study employed a descriptive design with an observational approach. The sample consisted of 30 postpartum mothers who met the inclusion and exclusion criteria, selected using total sampling technique. Data were collected by measuring uterine fundal height on day 1 and day 3 postpartum using an observation sheet. Data analysis was performed using univariate analysis to describe frequency distribution as well as minimum, maximum, mean, and standard deviation values.

Results: On day 1 postpartum, uterine fundal height ranged from 11–13 cm with a mean of 11.85 cm and a standard deviation of 0.671 cm. Most respondents had a fundal height of 12 cm (50.0%). On day 3 postpartum, uterine fundal height ranged from 8–12 cm with a mean of 9.32 cm and a standard deviation of 1.038 cm. Most respondents had a fundal height of 10 cm (33.3%). These findings indicate a decrease in uterine fundal height from day 1 to day 3 postpartum, reflecting the physiological process of uterine involution.

Conclusion: Uterine involution among postpartum mothers at Dera As-Syifa Banjarharjo Hospital, Brebes, on day 1 and day 3 postpartum was within normal physiological limits and demonstrated a decrease in fundal height consistent with the normal involution process.

Keywords: Uterine involution, postpartum mothers, puerperium

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga skripsi yang berjudul “Gambaran Involusi Uteri Pada Ibu Postpartum Hari Ke 1 dan Hari Ke 3 di RS Dera As-Syifa Banjarharjo Brebes” dapat terselesaikan dengan baik.

Peneliti menyadari sepenuhnya akan keterbatasan kemampuan dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu tanpa bantuan dari berbagai pihak tidak mungkin skripsi ini dapat diselesaikan. Sehubungan dengan hal tersebut, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes., selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Keluarga besarku terimakasih atas doa dan motivasinya dalam penyusunan skripsi.
7. Teman-teman angkatan yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas bantuannya dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal baik dari semua pihak dapat mendapat pahala dari Allah SWT. Disadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun diharapkan guna penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat.

Unggaran, 25 Desember 2025

Penulis

A handwritten signature in brown ink, appearing to read 'Elma', is centered on a light blue rectangular background.

Elma Adelina Noviyanti

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTACT	ix
PRAKATA.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A.	Latar
Belakang	1
B.	Rum
usan Masalah	3
C.	Tujua
n Penelitian	3
1.	Tujua
n Umum	3
2.	Tujua
n Khusus	3
D.	Manf
aat Penelitian	4
1.	Manf
aat Teoritis	4
2.	Manf
aat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A.	Tinja
uan Pustaka	5
1.	Kons
ep Dasar Masa Nifas	5
2.	Invol
usi Uteri dan Sub Involusi Uteri	12
B.	Kera
ngka Teori	17

C.	Kera
ngka Konsep	18
BAB III METODE PENELITIAN	
A.	Desai
n Penelitian	19
B.	Popul
asi dan Sampel	19
1.	Popul
asi	19
2.	Samp
el	19
C.	Defin
isi Operasional	20
D.	Instru
men Penelitian	21
E.	Prose
dur Penelitian	22
F.	Etika
Penelitian	23
G.	Anali
sa Data	24
H.	Jadw
al Penelitian	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A.	Kara
kteristik Responden	25
1. Usia	25
2. Pendidikan	25
3. Pekerjaan	26
B.	Hasil
Penelitian dan Pembahasan	
1. Gambaran Involusi Uteri Hari Ke 1 Pada Ibu Postpartum	27
2. Gambaran Involusi Uteri Hari Ke 1 Pada Ibu Postpartum	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesi
mpulan	37
B.	Saran
.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	