

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Skripsi, Februari 2026
Elma Adelina Noviyanti, Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
157242054, 0617038002

GAMBARAN INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM HARI KE 1 DAN HARI KE 3 DI RS DERA AS-SYIFA BANJARHARJO BREBES

ABSTRAK

Latar belakang: Masa nifas merupakan periode pemulihan organ reproduksi setelah persalinan yang ditandai dengan proses involusio uteri. Involusio uteri adalah proses kembalinya uterus ke ukuran sebelum hamil yang ditandai dengan penurunan tinggi fundus uteri (TFU) secara bertahap. Pemantauan TFU pada hari-hari awal postpartum sangat penting untuk menilai keberhasilan proses involusi serta mendeteksi dini kemungkinan komplikasi seperti perdarahan postpartum. Studi pendahuluan di Rumah Sakit Dera As-Syifa Banjarharjo Brebes menunjukkan bahwa pemantauan TFU telah dilakukan secara rutin, namun gambaran involusio uteri pada hari ke-1 dan hari ke-3 postpartum belum terdokumentasi secara sistematis dalam bentuk penelitian.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan observasional. Sampel berjumlah 30 ibu postpartum yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dengan teknik total sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran tinggi fundus uteri (TFU) pada hari ke-1 dan hari ke-3 postpartum menggunakan lembar observasi. Analisis data dilakukan secara univariat untuk menggambarkan distribusi frekuensi serta nilai minimum, maksimum, rata-rata (mean), dan standar deviasi.

Hasil: Pada hari ke-1 postpartum, tinggi fundus uteri berada pada kisaran 11–13 cm dengan rata-rata 11,85 cm dan standar deviasi 0,671 cm. Sebagian besar responden memiliki TFU 12 cm (50,0%). Pada hari ke-3 postpartum, tinggi fundus uteri berada pada kisaran 8–12 cm dengan rata-rata 9,32 cm dan standar deviasi 1,038 cm. Sebagian besar responden memiliki TFU 10 cm (33,3%). Hasil ini menunjukkan adanya penurunan tinggi fundus uteri dari hari pertama ke hari ketiga postpartum yang mencerminkan berlangsungnya proses involusio uteri secara fisiologis.

Kesimpulan: Involusio uteri pada ibu postpartum di Rumah Sakit Dera As-Syifa Banjarharjo Brebes pada hari ke-1 dan hari ke-3 berada dalam batas normal sesuai dengan usia nifas serta menunjukkan penurunan tinggi fundus uteri yang sesuai dengan proses involusi fisiologis.

Kata kunci: Involusi Uteri, Ibu Post Partum, Masa Nifas

Ngudi Waluyo University
Undergraduate Midwifery Study Program
Undergraduate Thesis, February 2026
Elma Adelina Noviyanti, Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes
157242054, 0617038002

DESCRIPTION OF UTERINE INVOLUTION IN POSTPARTUM MOTHERS ON DAY 1 AND DAY 3 AT DERA AS-SYIFA HOSPITAL, BANJARHARJO, BREBES

ABSTRACT

Background: The postpartum period is a recovery phase of the reproductive organs after childbirth, marked by the process of uterine involution. Uterine involution is the return of the uterus to its pre-pregnancy size, characterized by a gradual decrease in fundal height. Monitoring uterine fundal height during the early postpartum period is essential to assess the progress of involution and to detect early complications such as postpartum hemorrhage. A preliminary study at Dera As-Syifa Banjarharjo Hospital, Brebes, indicated that fundal height monitoring is routinely performed; however, the description of uterine involution on day 1 and day 3 postpartum has not been systematically documented in a research format.

Methods: This study employed a descriptive design with an observational approach. The sample consisted of 30 postpartum mothers who met the inclusion and exclusion criteria, selected using total sampling technique. Data were collected by measuring uterine fundal height on day 1 and day 3 postpartum using an observation sheet. Data analysis was performed using univariate analysis to describe frequency distribution as well as minimum, maximum, mean, and standard deviation values.

Results: On day 1 postpartum, uterine fundal height ranged from 11–13 cm with a mean of 11.85 cm and a standard deviation of 0.671 cm. Most respondents had a fundal height of 12 cm (50.0%). On day 3 postpartum, uterine fundal height ranged from 8–12 cm with a mean of 9.32 cm and a standard deviation of 1.038 cm. Most respondents had a fundal height of 10 cm (33.3%). These findings indicate a decrease in uterine fundal height from day 1 to day 3 postpartum, reflecting the physiological process of uterine involution.

Conclusion: Uterine involution among postpartum mothers at Dera As-Syifa Banjarharjo Hospital, Brebes, on day 1 and day 3 postpartum was within normal physiological limits and demonstrated a decrease in fundal height consistent with the normal involution process.

Keywords: Uterine involution, postpartum mothers, puerperium