



**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI
TENTANG PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI
DI SMP NEGERI 2 LONG KALI KABUPATEN PASER
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

HERLINA SARI

NIM. 152221093

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI
TENTANG PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI
DI SMP NEGERI 2 LONG KALI KABUPATEN PASER
TAHUN 2025

disusun oleh:

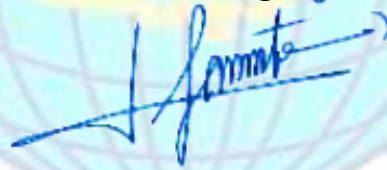
HERLINA SARI
NIM. 152221093

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Februari 2026

Pembimbing



Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0621098002



HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI
TENTANG PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI
DI SMP NEGERI 2 LONG KALI KABUPATEN PASER
TAHUN 2025**

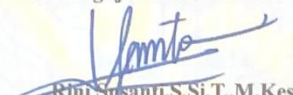
disusun oleh:

**HERLINA SARI
NIM. 152221093**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :
Tanggal :

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing


**Rini Susanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0621098002**

Anggota/ Penguji 1


**Ida Sofiyanti, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0602018501**

Anggota/ Penguji 2


**Ari Andayani, S.Si.T., M.kes
NIDN. 0606048301**

Ketua Program Studi


**Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN.0627048302**



Dekan Fakultas Kesehatan


**Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0627097501**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Herlina Sari

NIM : 152221093

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* berjudul **"GAMBARAN PERILAKU REMAJA PURTI TENTANG PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI DI SMP NEGERI 2 LONG KALI KABUPATEN PASER TAHUN 2025"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah* ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2026

Pembimbing


Rini Susanti, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0625118001

Yang membuat pernyataan



Herlina Sari
NIM. 152221093

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Herlina Sari

NIM : 152221093

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Menstruasi Di SMP Negeri 2 Long Kali Kabupaten Paser Tahun 2025” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak berkeberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Februari 2026

Yang menyatakan,



Herlina Sari

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Herlina Sari
NIM. 152221093

GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI DI SMP NEGERI 2 LONG KALI KABUPATEN PASER TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: *Personal Hygiene* selama periode menstruasi merujuk pada praktik perawatan pribadi yang bertujuan untuk menjaga kebersihan dan kesehatan area reproduksi. Kurangnya perhatian terhadap perawatan dan kebersihan selama menstruasi dapat berujung pada konsekuensi yang merugikan bagi kesejahteraan fisik dan mental individu, serta berdampak pada kesehatan secara umum.

Metode: Desain penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 63 orang yang diambil dengan teknik *cluster sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner karakteristik responden dan perilaku yang terdiri dari kuesioner pengetahuan, sikap, dan praktik atau tindakan *personal hygiene* menstruasi. Responden pada penelitian ini yaitu siswi SMP Negeri 2 Long Kali yang sudah menstruasi dan mengikuti penelitian hingga akhir. Hampir seluruh responden dalam penelitian ini berada pada rentang usia 13-15 tahun dengan umur *menarche* sebagian responden yaitu >12 tahun, dan jumlah responden paling banyak yaitu kelas IX. Analisis data diukur secara univariat.

Hasil: Berdasarkan kategori kurang yaitu 21 orang (32,3 %), kategori cukup yaitu 29 orang (44,6 %) dan kategori baik 15 orang (23,1 %). Hal ini menunjukkan bahwa Mayoritas responden menunjukkan bahwa perilaku remaja putri mengenai kebersihan pribadi (*personal hygiene*) saat menstruasi berada pada tingkat yang memadai.

Simpulan: Mayoritas remaja putri memiliki perilaku *personal Hygiene* yang cukup saat menstruasi.

Kata Kunci: *Personal Hygiene, Menstruasi, Perilaku, Remaja*

University of Wisconsin
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, February 2026
Herlina Sari
NIM. 152221093

**AN OVERVIEW OF YOUNG WOMEN'S BEHAVIOR
ABOUT MENSTRUAL PERSONAL HYGIENE
AT SMP NEGERI 2 LONG KALI PASER REGENCY
YEAR 2025**

ABSTRACT

Background: *Personal Hygiene* during the menstrual period refers to the practice of personal care that aims to maintain the cleanliness and health of the reproductive area. A lack of attention to care and hygiene during menstruation can lead to detrimental consequences for an individual's physical and mental well-being, as well as an impact on general health.

Methods: The research design used a quantitative descriptive method. The research sample totaled 63 people taken by *cluster sampling technique*. Data collection used instruments in the form of questionnaires on respondent characteristics and behaviors consisting of questionnaires on knowledge, attitudes, and practices or *actions of menstrual personal hygiene*. The respondents in this study were students of SMP Negeri 2 Long Kali who had menstruated and participated in the research until the end. Almost all respondents in this study were in the age range of 13-15 years with *the age of menarche* of some of the respondents being >12 years, and the number of respondents was the highest number of respondents, namely class IX.

Results: Based on the poor category, 21 people (32.3%), the fair category was 29 people (44.6%) and the good category was 15 people (23.1%). This shows that the majority of respondents show that the behavior of adolescent girls regarding personal hygiene during menstruation is at an adequate level.

Conclusion: The majority of adolescent girls have sufficient *personal hygiene* behaviors during menstruation.

Keywords: *Personal Hygiene, Menstruation, Behavior, Adolescents*

PRAKATA

Assalamu'Alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Gambaran Perilaku Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Menstruasi Di SMP Negeri 2 Long Kali Kabupaten Paser tahun 2025” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo.
4. Rini Susanti, S.SiT., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Long kali Kabupaten Paser dan seluruh staf SMP Negeri 2 Long Kali Kabupaten Paser yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan.

Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, Februari 2026



Herlina Sari

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	2
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	3
PERNYATAAN ORISINILITAS	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	5
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
PRAKATA.....	8
DAFTAR ISI.....	10
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHUALUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.

2. Manfaat Praktis.....Error! Bookmark not defined.

BAB IIError! Bookmark not defined.

TINJAUAN PUSTAKAError! Bookmark not defined.

1. PerilakuError! Bookmark not defined.

a. PengertianError! Bookmark not defined.

b. Dimensi Perilaku KesehatanError! Bookmark not defined.

c. Domain Perilaku.....Error! Bookmark not defined.

d. Faktor-faktor yang mempengaruhi menurut L. W Green ada 3 faktor yang berpengaruh terhadap *personal hygiene* menstruasi:. Error! Bookmark not defined.

2. RemajaError! Bookmark not defined.

a. PengertianError! Bookmark not defined.

b. Ciri-Ciri Khas Perkembangan RemajaError! Bookmark not defined.

c. Perubahan Pada Masa Remaja.....Error! Bookmark not defined.

3. MenstruasiError! Bookmark not defined.

a. Definisi.....Error! Bookmark not defined.

b. Siklus Menstruasi.....Error! Bookmark not defined.

c. Fase-Fase Menstruasi.....Error! Bookmark not defined.

d.	Kelainan Menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
e.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
f.	Usia Remaja Saat Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
4.	Personal Hygiene.....	Error! Bookmark not defined.
a.	Definisi.....	Error! Bookmark not defined.
b.	Personal Hygiene Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
c.	Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi..	Error! Bookmark not defined.
d.	Indikator <i>Personal Hygiene</i> Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
e.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
f.	Dampak Tidak Menjaga Personal Hygiene Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
5.	Sumber Informasi	Error! Bookmark not defined.
a.	Sumber Informasi Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
6.	Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal hygiene Menstruasi.	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....		Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.

1. Populasi	Error! Bookmark not defined.
2. Sampel	Error! Bookmark not defined.
1. Informed Consent.....	Error! Bookmark not defined.
2. Anonimity (tanpa nama).....	Error! Bookmark not defined.
3. Confidentiality (kerahasiaan)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
1. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
a. Gambaran karateristik umur remaja putri di SMP Negeri 2 Long Kali Kabupaten Paser.	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik usia Remaja Putri	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Perilaku Siswi Usia Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Menstruasi	42
Tabel 4.3 Gambaran Perilaku Siswi Remaja Putri Tentang Personal Hygiene Menstruasi	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Menjadi Responden	56
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	57
Lampiran 3 Hasil Penelitian.....	59
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian.....	65
Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan.....	66
Lampiran 6 Pengajuan Ethical Clearence	67
Lampiran 7 Surat Ethical Clearence	68
Lampiran 8 Surat Penelitian dan Mencari Data	69
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan.....	70
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian dan Mencari Data	71
Lampiran 11 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin).....	72
Lampiran 12 Surat Bimbingan TA/Skripsi.....	73