

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Herlina Sari
NIM. 152221093

GAMBARAN PERILAKU REMAJA PUTRI TENTANG PERSONAL HYGIENE MENSTRUASI DI SMP NEGERI 2 LONG KALI KABUPATEN PASER TAHUN 2025

ABSTRAK

Latar Belakang: *Personal Hygiene* selama periode menstruasi merujuk pada praktik perawatan pribadi yang bertujuan untuk menjaga kebersihan dan kesehatan area reproduksi. Kurangnya perhatian terhadap perawatan dan kebersihan selama menstruasi dapat berujung pada konsekuensi yang merugikan bagi kesejahteraan fisik dan mental individu, serta berdampak pada kesehatan secara umum.

Metode: Desain penelitian menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 63 orang yang diambil dengan teknik *cluster sampling*. Pengumpulan data menggunakan instrumen berupa kuesioner karakteristik responden dan perilaku yang terdiri dari kuesioner pengetahuan, sikap, dan praktik atau tindakan *personal hygiene* menstruasi. Responden pada penelitian ini yaitu siswi SMP Negeri 2 Long Kali yang sudah menstruasi dan mengikuti penelitian hingga akhir. Hampir seluruh responden dalam penelitian ini berada pada rentang usia 13-15 tahun dengan umur *menarche* sebagian responden yaitu >12 tahun, dan jumlah responden paling banyak yaitu kelas IX. Analisis data diukur secara univariat.

Hasil: Berdasarkan kategori kurang yaitu 21 orang (32,3 %), kategori cukup yaitu 29 orang (44,6 %) dan kategori baik 15 orang (23,1 %). Hal ini menunjukkan bahwa Mayoritas responden menunjukkan bahwa perilaku remaja putri mengenai kebersihan pribadi (*personal hygiene*) saat menstruasi berada pada tingkat yang memadai.

Simpulan: Mayoritas remaja putri memiliki perilaku *personal Hygiene* yang cukup saat menstruasi.

Kata Kunci: *Personal Hygiene, Menstruasi, Perilaku, Remaja*

University of Wisconsin
Midwifery Study Program Undergraduate Program, Faculty of Health
Thesis, February 2026
Herlina Sari
NIM. 152221093

**AN OVERVIEW OF YOUNG WOMEN'S BEHAVIOR
ABOUT MENSTRUAL PERSONAL HYGIENE
AT SMP NEGERI 2 LONG KALI PASER REGENCY
YEAR 2025**

ABSTRACT

Background: *Personal Hygiene* during the menstrual period refers to the practice of personal care that aims to maintain the cleanliness and health of the reproductive area. A lack of attention to care and hygiene during menstruation can lead to detrimental consequences for an individual's physical and mental well-being, as well as an impact on general health.

Methods: The research design used a quantitative descriptive method. The research sample totaled 63 people taken by *cluster sampling technique*. Data collection used instruments in the form of questionnaires on respondent characteristics and behaviors consisting of questionnaires on knowledge, attitudes, and practices or *actions of menstrual personal hygiene*. The respondents in this study were students of SMP Negeri 2 Long Kali who had menstruated and participated in the research until the end. Almost all respondents in this study were in the age range of 13-15 years with *the age of menarche* of some of the respondents being >12 years, and the number of respondents was the highest number of respondents, namely class IX.

Results: Based on the poor category, 21 people (32.3%), the fair category was 29 people (44.6%) and the good category was 15 people (23.1%). This shows that the majority of respondents show that the behavior of adolescent girls regarding personal hygiene during menstruation is at an adequate level.

Conclusion: The majority of adolescent girls have sufficient *personal hygiene* behaviors during menstruation.

Keywords: *Personal Hygiene, Menstruation, Behavior, Adolescents*