

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan Analisa data tentang Gambaran pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene di SMP Negeri 2 Long Kali Kabupaten Paser tahun 2025, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari hasil yang di dapatkan bahwa karakteristik umur remaja putri di SMP Negeri 2 Long Kali Kabupaten Paser dengan kategori umur 13 tahun total 20 orang (30,8 %) umur 14 tahun total 28 orang (43,1 %) dan umur 15 tahun total 17 orang (26,2 %), hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden di umur 14 tahun.
2. Berdasarkan frekuensi jawaban responden nilai tertinggi terdapat pada pertanyaan nomor 5 dan 8 yaitu Saya mengganti pembalut 4-5 kali dalam sehari dan Saya mengganti pembalut jika darah menstruasi saya penuh. Sedangkan nilai terendah pada pertanyaan 5 dan 8.
3. Gambaran pengetahuan pada Hasil investigasi yang diperoleh mengindikasikan bahwa pemahaman siswi mengenai kebersihan pribadi (personal hygiene) menstruasi di SMP Negeri 2 Long Kali Kabupaten Paser terbagi dalam beberapa kategori: 21 siswi (32,3%) berada dalam kategori kurang, 29 siswi (44,6%) dalam kategori cukup, dan 15 siswi (23,1%) dalam kategori baik. Temuan ini menyiratkan bahwa mayoritas siswi memiliki tingkat pemahaman yang memadai terkait kebersihan pribadi (personal hygiene) selama menstruasi.

B. Saran

Berdasarkan simpulan sebelumnya dan hasil analisis yang telah dilakukan, berikut adalah beberapa rekomendasi yang diajukan dalam penelitian ini:

1. Bagi Penelitian

Hasil dari penerlitan ini dapat menjadi landasan bagi penelitian masa depan yang menerapkan metode penelitian yang berbeda, sehingga dapat

menghasilkan pemahaman yang lebih mendalam Pemahaman para remaja putri mengenai kebersihan pribadi (personal hygiene) selama menstruasi.

2. Bagi SMP Negeri 2 Long Kali

Hasil penelitian ini berkontribusi yang berharga bagi pengetahuan dalam bidang kebidanan, terutama dalam meningkatkan pemahaman tentang interaksi antara remaja putri tentang personal hygiene menstruasi. Hendaknya pihak puskesmas dapat memberikan masukan pada remaja mengenai dampak tidak menjaga personal hygiene menstruasi.

3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dapat menjadi data tambahan dan bahan referensi dalam pengembangan ilmu kebidanan dalam bidang pelayanan kesehatan mengenai gambaran pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene menstruasi.

4. Bagi Responden

Penelitian ini diharapkan dapat menyediakan data dan informasi tentang gambaran pengetahuan remaja putri tentang personal hygiene menstruasi. Hendaknya responden dapat meningkatkan pengetahuannya mengenai dampak tidak menjaga personal hygiene menstruasi.