

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran pengetahuan Ibu menyusui tentang Teknik Menyusui yang benar di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sepaku III, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar ibu menyusui berada pada usia reproduksi sehat (20–35 tahun), berpendidikan menengah (SMA), dan mayoritas berstatus sebagai ibu rumah tangga. Karakteristik tersebut mendukung penerimaan informasi dan keberhasilan edukasi kesehatan yang diberikan.
2. Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang Teknik Menyusui yang Benar mengalami peningkatan yang signifikan, di mana sebagian besar ibu berada pada kategori pengetahuan baik.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian, maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Menyusui

Ibu menyusui Diharapkan ibu menyusui dapat meningkatkan pengetahuan tentang teknik menyusui yang benar melalui konsultasi dengan tenaga

kesehatan, membaca media edukasi, serta mengikuti kelas ibu hamil dan kelas menyusui.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, Diharapkan tenaga kesehatan, khususnya bidan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sepaku III, dapat meningkatkan edukasi dan konseling mengenai teknik menyusui yang benar, terutama terkait posisi dan pelekatan yang tepat, guna mencegah masalah laktasi.

3. Bagi UPTD Puskesmas Sepaku III

Puskesmas diharapkan dapat mengoptimalkan program promosi kesehatan seperti kelas ibu hamil, kelas ibu menyusui, serta penyuluhan rutin mengenai ASI eksklusif dan teknik menyusui yang benar.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi tambahan dalam pengembangan ilmu kebidanan, khususnya mengenai pengetahuan ibu menyusui dan teknik menyusui yang benar.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya Diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan dengan desain analitik untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan ibu menyusui atau melakukan intervensi edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu.