

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS SEPAKU III**



SKRIPSI

**DWI HANDAYANI
NIM. 157242019**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS SEPAKU III**



SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh
DWI HANDAYANI
NIM. 157242019

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS SEPAKU III**

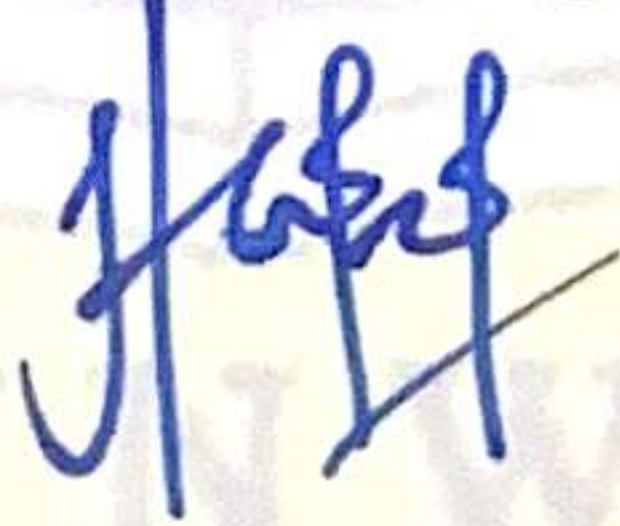
disusun oleh :
DWI HANDAYANI
NIM. 157242019

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Februari 2026

Pembimbing



Dr. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0617038002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEPAKU III

disusun oleh :

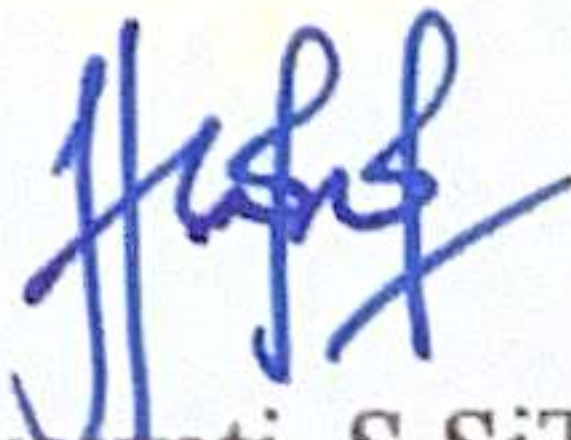
DWI HANDAYANI
NIM. 157242019

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji :
Ketua



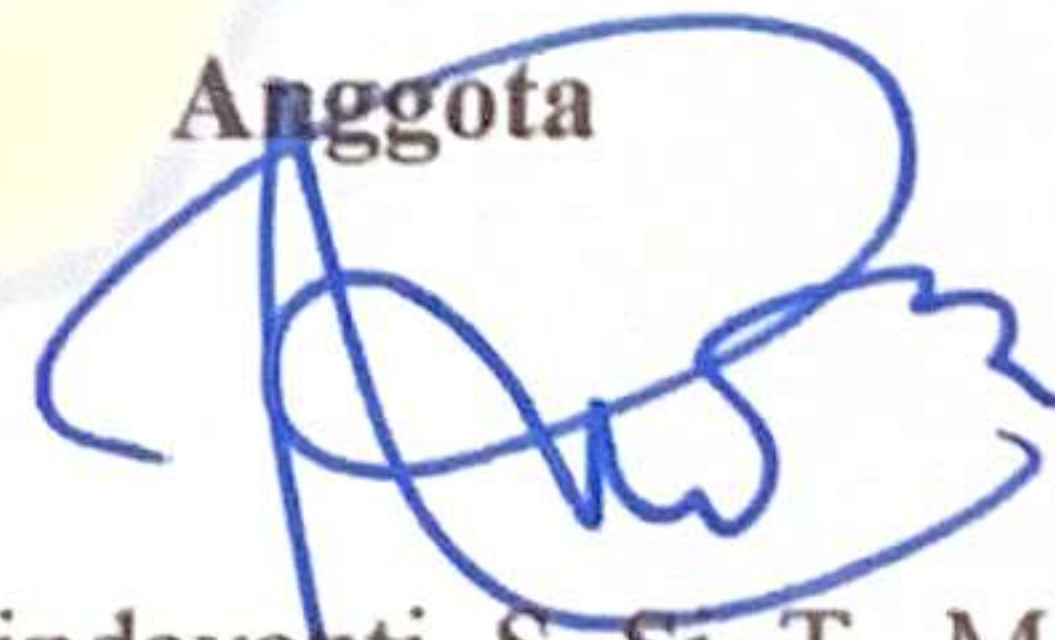
Dr. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0617038002

Anggota



Moneca Diah Listiyahingsih, S.S.T., M.Kes.
NIDN. 0613038802

Anggota



Hapsari Windayanti, S. Si. T., M. Keb
NIDN. 0628018401

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, Si.T., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Dwi Handayani

NIM : 157242019

Program Studi / Fakultas : Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi Berjudul "Gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sepaku III" Adalah Karya Ilmiah Asli Dan Belum Pernah Diajukan Untuk Mendapatkan Gelar Akademik Apapun Di Perguruan Tinggi Manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Februari 2026
Yang Membuat Pernyataan



Dwi Handayani
NIM. 157242019

PERNYATAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Dwi Handayani

NIM : 157242019

Program Studi/Fakultas : Sarjana Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : “Gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sepaku III” beserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Dibuat di Ungaran
Pada tanggal: Februari 2026
Yang membuat pernyataan



Dwi Handayani
NIM: 157242019

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Handayani
Tempat, Tanggal Lahir : Pasir, 26 Mei 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jalan Negara Rt. 005 Desa argomulyo Kec. Sepaku
Kab. Penajam Paser Utara Prov. Kal-Tim
Email : handayanidwindi@gmail.com

Riwayat Pendidikan

1. SD 020 sepaku (Tahun 2004)
2. SMP N 2 PPU (Tahun 2007)
3. SMA N 3 PPU (Tahun 2010)
4. DIII Kebidanan AKBID Borneo Medistra Balikpapan (2013)
5. S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo (Tahun 2026)

Sepaku, Februari 2026

Yang membuat pernyataan,



Dwi Handayani

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Dwi Handayani
157242019

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG TEKNIK
MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS
SEPAKU III**

(xiii + 93 Halaman + 2 Bagan + 12 Tabel + 10 Gambar)

ABSTRAK

Latar Belakang: Menyusui merupakan proses fisiologis dan perilaku antara ibu dan bayi dalam memberikan ASI sebagai sumber nutrisi ideal yang direkomendasikan secara eksklusif sampai usia 6 bulan dan dilanjutkan bersama makanan pendamping sampai usia 2 tahun atau lebih. Pengetahuan merupakan domain kognitif yang sangat penting dalam membentuk perilaku seseorang. Pengetahuan ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar sangat berperan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Kurangnya pengetahuan ibu tentang teknik menyusui yang benar dapat menyebabkan berbagai masalah dalam proses menyusui sehingga diperlukan pemahaman yang baik mengenai teknik menyusui yang benar.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sepaku III.

Metode: Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu menyusui di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sepaku III dengan jumlah sampel 32 responden menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner dan dianalisis secara univariat.

Hasil: Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar ibu menyusui berumur 20–35 tahun yaitu sebanyak 29 responden (90,6%), berpendidikan menengah (SMA) sebanyak 24 responden (75,0%), dan sebagian besar tidak bekerja atau sebagai ibu rumah tangga sebanyak 17 responden (53,1%). Tingkat pengetahuan ibu menyusui tentang teknik menyusui yang benar sebagian besar berada pada kategori kurang yaitu sebanyak 25 responden (78,1%), kategori cukup sebanyak 4 responden (12,5%), dan kategori baik sebanyak 3 responden (9,4%).

Saran: Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan pelayanan kesehatan ibu dan anak khususnya dalam pemberian informasi mengenai teknik menyusui yang benar sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu menyusui.

Kepustakaan: (2014 – 2025)

Ngudi Waluyo University
Study Program S1 Midwifery, Faculty of Health Sciences
Thesis, February 2026
Dwi Handayani
157242019

**OVERVIEW OF BREASTFEEDING MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
CORRECT BREASTFEEDING TECHNIQUES IN THE WORKING AREA
OF THE SEPAKU III UPTD PUSKESMAS**

(xiii + 93 pages + 2 charts + 12 tables + 10 figures)

ABSTRACT

Background: Breastfeeding is a physiological and behavioral process between mother and infant in providing breast milk as the ideal source of nutrition. Breast milk is recommended exclusively for the first six months of life and continued with complementary feeding until two years of age or beyond. Knowledge is an important cognitive domain that influences individual behavior. Mothers' knowledge about proper breastfeeding techniques plays an important role in the success of breastfeeding. Lack of knowledge about proper breastfeeding techniques can lead to various breastfeeding problems; therefore, adequate understanding of proper breastfeeding techniques is needed.

Objective: To describe the knowledge of breastfeeding mothers regarding correct breastfeeding techniques in the UPTD Work Area of the Sepaku III Health Center..

Method: This study used a quantitative descriptive research design. The population in this study consisted of all breastfeeding mothers in the Working Area of UPTD Puskesmas Sepaku III. The sample size was 32 respondents selected using total sampling technique. Data were collected using a questionnaire and analyzed using univariate analysis.

Results: The characteristics of respondents showed that most breastfeeding mothers were aged 20–35 years, with 29 respondents (90.6%). Most respondents had secondary education (senior high school) with 24 respondents (75.0%), and most were unemployed or housewives with 17 respondents (53.1%). The level of knowledge of breastfeeding mothers about proper breastfeeding techniques was mostly in the poor category with 25 respondents (78.1%), followed by fair knowledge with 4 respondents (12.5%), and good knowledge with 3 respondents (9.4%).

Suggestion: Health workers are expected to improve maternal and child health services, especially in providing information about proper breastfeeding techniques in order to improve mothers' knowledge.

Keywords: Knowledge, Breastfeeding.

Literature: (2014 – 2025)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU MENYUSUI TENTANG TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEPAKU III”** dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof.Dr. Subyantoro, M. Hum, Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.Kep., Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SIT, M.Kes, Selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Dr.Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes. Selaku Dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama masa perkuliahan.
6. Setyaji, SKM, M.M.Kes Selaku Kepala UPTD Puskesmas Sepaku III yang telah memberikan izin penelitian.
7. Ibu menyusui yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Kedua orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat.
9. Suamiku Andy Nurzaman,S.Pd. yang memberi dukungan materi dan fisik,menjaga kewarasan istri dalam menempuh pendidikan sarjana sampai skripsi.

10. Anak – anak ku tersayang Adam putra Nur Khaizuran dan Khairunnisa putri Andhini yang selalu menyemangati ibu sampai tugas selesai.
11. Teman – Teman Mahasiswa prodi RPL yang selalu kebersamai dan memberikan bantuan dan dukungan.
12. Keluarga Besar Puskesmas sepaku III yang telah membantu yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

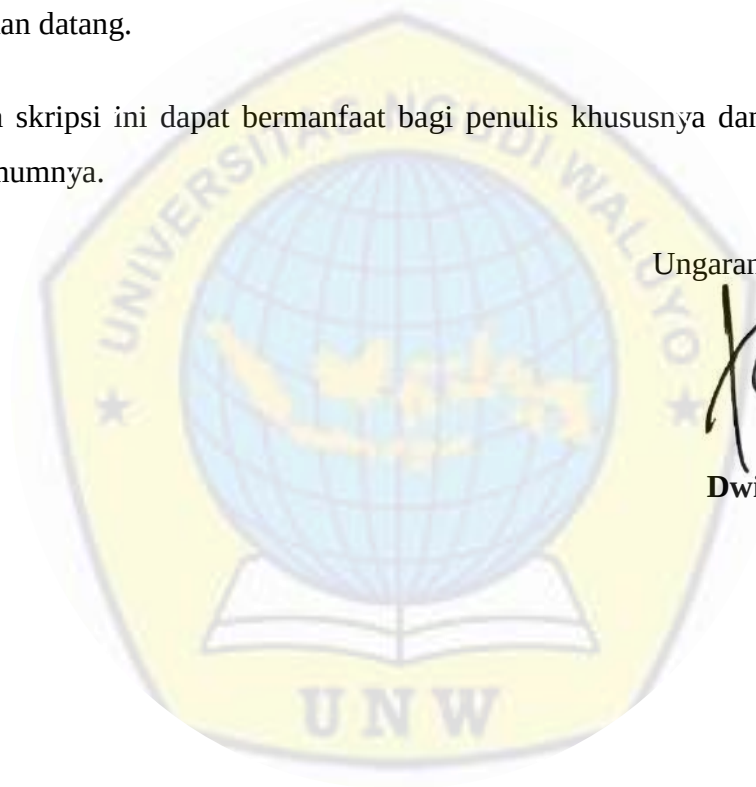
Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Ungaran, Februari 2026



Dwi Handayani



DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN TEORI	11
A. Pengetahuan	11
B. Konsep Menyusui.....	17
C. Kerangka Teori.....	34
D. Kerangka Konsep.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel.....	36
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Penelitian	37
F. Prosedur Penelitian.....	38
G. Pengolahan Data	39
H. Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum	42

C. Pembahasan	45
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1. Posisi Menyusui Berbaring	26
Gambar 2 2. Posisi menyusui sambil duduk	27
Gambar 2 3. Posisi Menyusui dengan ASI yang Memancar.....	27
Gambar 2 4. Posisi Ibu Menyusui Sambil Berdiri	28
Gambar 2 5. Posisi dibawah Lengan.....	28
Gambar 2 6. Posisi Menyusui Bayi Kembar.....	29
Gambar 2 7. Pelekatan menyusui.....	30
Gambar 2 8. Cara meyangga payudara	31
Gambar 2 9. Melepas isapan bayi	33
Gambar 2 10. menyendawakan bayi	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2 1. Kebutuhan ASI bayi.....	24
Tabel 2 2. Cara Menyimpan ASI	24
Tabel 3 1. Definisi Operasional	37
Tabel 4. 1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu Menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sepaku III	43
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sepaku III	44
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Menyusui di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sepaku III	44



DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1. Kerangka Teori.....	34
Bagan 2 2. Kerangka Konsep.....	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 - Surat Permohonan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2 - Lembar Persetujuan Sebagai Responden	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3 Video Pedoman.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4 - Kuesioner	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 - Data Penelitian	74
Lampiran 6 – Hasil SPSS.....	76

