



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah

Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157242019

Nama **DWI HANDAYANI**

Mahasiswa :

Ketua Program **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Studi :

Dosen **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**

Pembimbing (1)

:

Dosen **Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.**

Pembimbing (2)

:

Judul Ta/Skripsi **PENGARUH USIA IBU TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG ASI
EKSKLUSIF**

Abstrak : Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik bagi bayi karena mengandung zat gizi yang lengkap, mudah dicerna, serta memiliki faktor protektif yang tidak dimiliki oleh susu lain. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) dan Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) merekomendasikan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan pertama kehidupan, dilanjutkan dengan pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) sambil tetap menyusui hingga usia 2 tahun atau lebih. ASI eksklusif terbukti mendukung pertumbuhan fisik, perkembangan kognitif, meningkatkan imunitas bayi, serta menurunkan risiko penyakit infeksi maupun degeneratif di kemudian hari.

Meskipun manfaat ASI eksklusif sangat besar, cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih belum mencapai target. Berdasarkan data Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022, cakupan ASI eksklusif nasional baru mencapai sekitar 72%, sementara target RPJMN adalah minimal 80%. Rendahnya cakupan ini menunjukkan masih adanya kendala dalam praktik pemberian ASI eksklusif, salah satunya terkait dengan tingkat pengetahuan ibu.

Pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif sangat dipengaruhi oleh berbagai faktor, antara lain pendidikan, pekerjaan, paritas, sumber informasi, serta usia. Usia ibu merupakan salah satu faktor penting karena berhubungan dengan tingkat kematangan emosional, pengalaman hidup, dan kemampuan menerima informasi kesehatan. Ibu dengan usia terlalu muda (<20 tahun) cenderung memiliki keterbatasan pengalaman dan pengetahuan dalam mengasuh bayi, sedangkan usia terlalu tua (>35 tahun) dapat menghadapi tantangan fisik maupun psikologis dalam menyusui. Dengan demikian, usia ibu berpotensi memengaruhi tingkat pengetahuan tentang ASI eksklusif yang pada akhirnya berdampak pada praktik pemberian ASI itu sendiri.

Tanggal **08/09/2025 18:18:32**

Pengajuan :

Tanggal Acc 09/09/2025 10:21:02

Judul :

Tanggal Selesai -

Proposal :

Tanggal Selesai -

TA/Skripsi :

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Senin,22/09/2025 09:50:09	Assalamualaikum bu ijin saya konsul latar belakang dan judul skripsi	DWI HANDAYANI
2	Rabu,11/02/2026 09:19:06	harus jelas subjeknya siapa	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
3	Sabtu,01/11/2025 11:06:51	Assalamu'alaikum bu saya mengirimkan bab 1 nggeh bu dan saya juga mengirimkan surat ijin studi pendahuluan bu untuk ditandatangani,mohon dikoreksi	DWI HANDAYANI
4	Rabu,11/02/2026 09:18:49	ya masukan diperbaiki seperti waktu bimbingan zoom	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
5	Selasa,11/11/2025 06:02:04	KONSULTASI BAB 1 TENTANG HUBUNGAN PEMBERIAN EDUKASI TERHADAP IBU MENYUSUI DENGAN KEJADIAN PUTTING LECET DIWILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS SEPAKU III	DWI HANDAYANI
6	Rabu,11/02/2026 09:18:25	edukasinya dg apa..? cb di fokuskan	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
7	Rabu,26/11/2025 11:45:16	konsultasi bab 1	DWI HANDAYANI
8	Rabu,11/02/2026 09:18:01	bab 1 tambahkan data fenomena yang mendukung, permasalahannya apa	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
9	Senin,08/12/2025 10:12:22	konsul bab 2	DWI HANDAYANI
10	Rabu,11/02/2026 09:19:37	tambahkan jurnal yang terkait dan penulisan sumber pustaka dg mendeley	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.

11	Rabu,31/12/2025 10:27:18	konsul revisi bab 2	DWI HANDAYANI
12	Rabu,11/02/2026 09:19:53	kerangka teori diperbaiki	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
13	Rabu,31/12/2025 10:27:55	revisi bab 1 sampai 3 menambahkan materi video dibab 1,2,3 dan kuesioner	DWI HANDAYANI
14	Rabu,11/02/2026 09:20:09	Cara penghitungan sampel di tambahkan	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
15	Kamis,08/01/2026 11:18:32	KONSULTASI KUESIONER	DWI HANDAYANI
16	Kamis,05/02/2026 13:25:57	konsultasi bab 4	DWI HANDAYANI
17	Rabu,11/02/2026 09:20:49	penulisan hasil diperbaiki, pembahasan ditambah	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
18	Kamis,05/02/2026 13:26:41	konsultasi untuk EC	DWI HANDAYANI
19	Sabtu,07/02/2026 10:51:28	konsultasi abstrak	DWI HANDAYANI
20	Rabu,11/02/2026 09:21:25	abstrak tidak boleh lebih dr 300 kata	Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
21	Jumat,13/02/2026 18:55:33	Revisi bab 4 dan 5	DWI HANDAYANI
22	Jumat,13/02/2026 18:56:18	Konsul lembar pengesahan dan uji turnitin selesai	DWI HANDAYANI
23	Senin,23/02/2026 12:33:38	konsultasi revisi skripsi sesudah ujian	DWI HANDAYANI

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Semarang , 27 Pebruari 2026



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

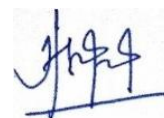
DWI HANDAYANI
(NIM: 157242019)

Dosen Pembimbing (1)



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)

Dosen Pembimbing (2)



Heni Setyowati, S.Si.T.,M.Kes.
(NIDN: 0617038002)