

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian diatas tentang hubungan pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia di SMA N 1 Getasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar responden memiliki kriteria pengetahuan kurang tentang anemia sebanyak 21 (52,5%) responden.
2. Sebagian besar responden mengalami anemia yaitu sebanyak 26 (65,0%) responden.
3. Hasil penelitian didapatkan bahwa hasil uji *chi square* nilai *p-value* = $0,000 < 0,05$, artinya H_0 ditolak karena nilai $p\text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$ maka ada hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada siswi SMA N 1 Getasan tahun 2025.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan agar responden dapat meningkatkan pengetahuan pada remaja putri tentang manfaat tablet besi, perilaku diet yang sehat dan kebiasaan sarapan yang menunjang kesehatan remaja putri dalam upaya pencegahan anemia. Karena remaja adalah usia yang akhir erat kaitannya dengan persiapan pernikahan dan kehamilan, sehingga pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja akan dapat mencegah anemia pada

saat kehamilan dan persiapan melahirkan generasi yang sehat dan mencegah stunting.

2. Bagi Kebidanan

Diharapkan petugas kesehatan dapat untuk tetap dapat menjalankan edukasi terkait pencegahan anemia, dan program pemberian tablet Fe pada remaja putri, perlu adanya inovasi agar Kesehatan remaja putri tetap selalu terpantau terutama program pencegahan anemia pada remaja putri baik penyuluhan secara digital dan online, berkesinambungan, evaluasi program setiap bulan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan acuan bagi peneliti lain untuk dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan menggunakan metode penelitian lain, maupun tempat penelitian yang berbeda.