



**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG ANEMIA DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMA N 1 GETASAN
KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**Oleh :
Nur Utamiyah
NIM : 157242050**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG ANEMIA DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMA N 1 GETASAN
KABUPATEN SEMARANG
TAHUN 2025

Disusun Oleh :

Nur Utamiyah

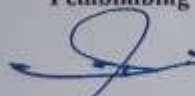
NIM : 157242050

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 05 Februari 2026

Pembimbing



Eti Salafas, S.Si.T., M Kes
NIDN. 0625118001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG ANEMIA DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMA N 1 GETASAN
KABUPATEN SEMARANG**

TAHUN 2025

Disusun Oleh:

Nur Utamiyah

NIM : 157242050

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari :

Tanggal :

Tim penguji : Ketua/Pembimbing



Eti Salafas, S.Si.T., M Kes

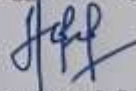
NIDN. 0625118001

Anggota / Penguji 1



Moneca Diah Listyaningsih, S.ST., M.Kes
NIDN. 0613038802

Anggota / Penguji 2



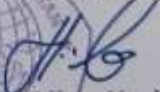
Dr. Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes.
NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M. Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas


Eko Satrio, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Utamiyah

Nim : 157242050

Program Studi : Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

1. Skripsi yang berjudul Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Sma N 1 Getasan Kabupaten Semarang Tahun 2025 adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 31 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Nur Utamiyah

NIM : 157242050

KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Utamiyah

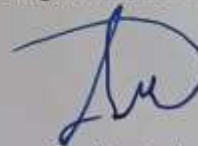
Nim : 157242050

Program Studi : Sarjana Kebidanan, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada program studi Sarjana Terapan
Kebidanan untuk menyimpan, mengalihmedia formatkan, merawat atau
mempublikasikan Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Anemia Dengan
Kejadian Anemia Pada Siswi Sma N 1 Getasan Kabupaten Semarang Tahun 2025,
untuk kepentingan akademis .

Ungaran, 31 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan



Nur Utamiyah

Nim. 157242050

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2026
Nur Utamiyah
157242050

Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Sma N 1 Getasan Kabupaten Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Anemia merupakan suatu kondisi dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normal umumnya berbeda pada pria dan wanita. Di Indonesia tercatat sebesar 32% pada usia 15-24 tahun, prevalensi remaja putri anemia sebesar 37,1%, mengalami peningkatan menjadi 48,9% Hasil pemeriksaan screening anemia di Sekolah Wilayah UPTD Puskesmas Getasan Tahun 2025, terdapat 113 (16,2%)siswa anemia ringan, 162 (23,3%) siswa anemia sedang, dan terdapat 15 (2,1%) siswa dengan anemia berat Beberapa faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada remaja putri yaitu kurangnya pengetahuan remaja tentang anemia, dukungan teman sebaya dan status gizi remaja.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Anemia Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Sma N 1 Getasan Kabupaten Semarang Tahun 2025

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode analitik korelasional deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas X di SMA N 1 Getasan Kabupaten Semarang yang berjumlah 40 responden. Sampel penelitian diambil secara *total sampling* sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 40 siswi kelas X di SMA N 1 Getasan. Analisis data menggunakan analisis *Chi square*.

Hasil Penelitian : Didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki kriteria pengetahuan kurang tentang anemia sebanyak 21 (52,5%) responden. Sebagian besar responden mengalami anemia yaitu sebanyak 26 (65,0%) responden. Hasil penelitian didapatkan bahwa hasil uji chi square nilai p-value = 0,000 < 0,05, artinya H_0 ditolak karena nilai p value = 0,000 < α = 0,05 maka ada hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada siswi SMA N 1 Getasan tahun 2025.

Kesimpulan: ada hubungan antara pengetahuan tentang anemia dengan kejadian anemia pada siswi SMA N 1 Getasan tahun 2025.

Kata kunci : Remaja, Pengetahuan, Anemia.

Universitas Ngudi Waluyo
Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan
Thesis, Januari 2026
Nur Utamiyah
157242050

**The Relationship Between Adolescent Knowledge About Anemia and the
Incidence of Anemia in Female Students at Getasan 1 High School,
Semarang Regency**

ABSTRACT

Background: Anemia is a condition in which the hemoglobin (Hb) level in the blood is lower than normal, and this varies between men and women. In Indonesia, the prevalence of anemia is recorded at 32% among 15-24-year-olds. The prevalence of anemia in adolescent girls is 37.1%, increasing to 48.9%. Anemia screening results at schools in the Getasan Community Health Center (UPTD) area in 2025 showed that 113 (16.2%) students had mild anemia, 162 (23.3%) students had moderate anemia, and 15 (2.1%) students had severe anemia. Several factors influencing the incidence of anemia in adolescent girls include lack of knowledge about anemia, peer support, and nutritional status.

Research Objective: To determine the relationship between adolescent knowledge about anemia and the incidence of anemia among female students at Sma N 1 Getasan, Semarang Regency, in 2025.

Research Method: This study used a quantitative descriptive correlational analytical method with a cross-sectional approach. The population in this study were 40 10th-grade female students at Sma N 1 Getasan, Semarang Regency. The study sample was taken using total sampling, resulting in a sample size of 40 10th-grade female students at SMA N 1 Getasan. Data analysis used Chi-square analysis.

Research Results: The majority of respondents had insufficient knowledge about anemia, with 21 (52.5%) respondents. Most respondents, 26 (65.0%) respondents, experienced anemia. The results of the chi-square test showed a p-value of $0.000 < 0.05$, meaning H_0 was rejected because the p-value was $0.000 < \alpha = 0.05$. Therefore, there is a relationship between knowledge about anemia and the incidence of anemia among female students at SMA N 1 Getasan in 2025.

Conclusion: There is a relationship between knowledge about anemia and the incidence of anemia among female students at SMA N 1 Getasan in 2025.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS	Error! Bookmark not defined.
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
B. Konsep Dasar Pengetahuan	21
C. Kerangka Teori.....	25
D. Kerangka Konsep.....	26
E. Hipotesa Penelitian.....	26
BAB III	27
METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional.....	28
C. Pengolahan Data	35
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Gambaran Umum	40
B. Hasil.....	41

C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V.....	52
KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	54