

Universitas Ngudi Waluyo

Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan

Skripsi, Januari 2026

Sri Rahayu

157242045

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PROGRAM
PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN PENYULUHAN PADA
BALITADI POSYANDU POS 10 DESA TENGARAN**

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah gizi pada balita merupakan salah satu tantangan utama dalam bidang kesehatan masyarakat yang masih dihadapi oleh banyak negara berkembang. Salah satu upaya pemerintah dalam menanggulangi masalah gizi adalah melalui pelaksanaan program Pemberian Makanan Tambahan Penyuluhan. Posyandu pos 10 Desa Tenganan dinilai memiliki kendala lebih banyak dalam pencapaian program, beberapa kendala tersebut adalah rendahnya pengetahuan ibu tentang manfaat PMT Penyuluhan, ketidaktepatan dalam pemberian, serta kurangnya partisipasi aktif dalam kegiatan penyuluhan gizi.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu balita tentang program Pemberian Makanan Tambahan Penyuluhan pada balita di posyandu pos 10 desa tenganan tahun 2025.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif . Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu balita posyandu 10 di Desa Tenganan pada bulan Desember 2025. Sampel penelitian diambil secara *accidental sampling* sehingga didapatkan jumlah sampel sebanyak 86 responden.. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi variabel yang dinilai menggunakan kuesionerl..

Hasil Penelitian : Didapatkan sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan kurang sebanyak 44 (51,2%) responden . Sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan cukup tentang *input* sebanyak 32 (37,2%) responden . Sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan baik tentang *Activity* sebanyak 36 (41,9%) . Sebagian besar responden berada pada kategori pengetahuan kurang tentang *Output*, sebanyak 58 (67,4%). Sebagian besar responden berada pada kategori *outcome* pengetahuan kurang sebanyak 38 (44,2%).

Kesimpulan: Program Pemberian Makanan Tambahan, posyandu pos 10 Desa Tenganan, memiliki kendala dalam pelaksanaan pemberian PMT penyuluhan yang disebabkan oleh rendahnya pengetahuan ibu tentang manfaat PMT penyuluhan.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu balita, PMT penyuluhan.

Universitas Ngudi Waluyo

Midwifery Undergraduate Program, Faculty of Health

Skripsi, January 2026

Sri Rahayu

157242045

Overview of Mothers' Knowledge of the Supplementary Feeding Program for Toddlers in at Posyandu Post 10 in Tenganan Village in 2025.

ABSTRACT

Background: Nutritional issues among toddlers are a major public health challenge still faced by many developing countries. One of the government's efforts to address malnutrition and prevent malnutrition is through the implementation of the Supplementary Feeding Program. Posyandu Post 10 in Tenganan Village is considered to face more obstacles in achieving the program, including mothers' low knowledge of the benefits of PMT, inaccurate provision of food, and lack of active participation in nutrition education activities.

Research Objective: To determine the knowledge of mothers of toddlers regarding the supplementary feeding program at Posyandu Post 10 in Tenganan Village in 2025.

Research Method: This study used a quantitative descriptive method. The population was all mothers of toddlers attending Posyandu 10 in Tenganan Village from September to December 2025. The sample was taken using accidental sampling, resulting in a total of 86 respondents. Data analysis used frequency distributions for each variable.

Research Results: The majority of respondents (44 respondents, 51.2%) fell into the low knowledge category. The majority of respondents (32 respondents) were in the sufficient knowledge category regarding inputs (37.2%). The majority of respondents (36 respondents) were in the good knowledge category regarding activities (41.9%). The majority of respondents (58 respondents) were in the insufficient knowledge category regarding outputs (67,4%). The majority of respondents (38 respondents) were in the insufficient knowledge category regarding outcomes (44.2%).

Conclusion: The Supplementary Feeding Program at Posyandu Post 10 in Tenganan Village faced obstacles in implementing PMT, namely mothers' low knowledge of the benefits of PMT .

Keywords: Knowledge, Mothers of toddler