

**LHUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TERJADINYA
POSTPARTUM BLUES DI PUSKESMAS SANUR
KABUPATEN NUNUKAN KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

OLEH

**SITI NURHIDAYAH
NIM.157242008**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TERJADINYA
POSTPARTUM BLUES DI PUSKESMAS SANUR
KABUPATEN NUNUKAN KALIMANTAN UTARA**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

OLEH

SITI NURHIDAYAH
NIM.157242008

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGANN SUAMI DENGAN TERJADINYA
POSTPARTUM BLUES DI PUSKESMAS SANUR
KABUPATEN NUNUKAN KALIMANTAN UTARA**

disusun oleh :

SITI NURHIDAYAH
NIM.157242008

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkanankan untuk
diujikan

Ungaran, 7 Februari 2026

Dosen Pembimbing

(Moneca Diah Listiyaningsih S.S.T.,M.Kes)

NIDN: 0613038802

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGANN SUAMI DENGAN TERJADINYA POSTPARTUM BLUES DI PUSKESMAS SANUR KABUPATEN NUNUKAN KALIMANTAN UTARA

oleh :

**SITI NURHIDAYAH
NIM.157242008**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 12 Februari 2026

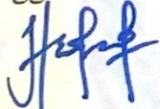
Ketua /Pembimbing Utama



(Moneca Diah Listiyaningsih S.S.T.,M.Kes)

NIDN: 0613038802

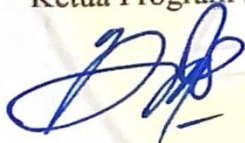
Anggota / Penguji 1



(Dr. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes)

NIDN. 0617038002

Ketua Program Studi



(Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes)

NIDN. 0627048302

Anggota / Penguji 2



(Isri Nasifah, S. Si.T., M. Keb)

NIDN. 0601028002

Dekan Fakultas Kesehatan



(Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep)

NIDN/ 0627097501

LEMBAR PERNYATAAN ORISONALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

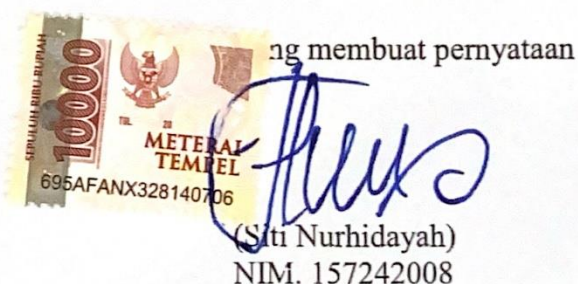
Nama : Siti Nurhidayah
NIM : 157242008
Program Studi : S1 Kebidanan RegulerTransfer
Fakultas : Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Dukungan Suami Dengan Terjadinya Postpartum Blues Di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara**" merupakan skripsi asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini adalah ide dan hasil karya murni penulis yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber
3. Skripsi ini tidak membuat karya atau pendapat orang lain yang sudah dipublikasikan kecuali penulis mencantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan pada daftar pustaka
4. Pernyataan ini penulis buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran didalam pernyataan ini, penulis bersedia menerima sanksi akademin berupa pencabutan gelar yang telah penulis peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, 26 Januari 2026

ng membuat pernyataan



(Siti Nurhidayah)
NIM. 157242008

**LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN
PUBLIKASI**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Siti Nurhidayah

NIM 157242008

Program Studi/Fakultas : S1 Kebidanan Transfer/Kesehatan

Perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul : **“Hubungan Dukungan Suami Dengan Terjadinya *Postpartum Blues* Di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara”** berserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di Internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.

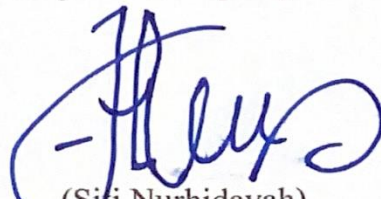
Atas kemajuan teknologi informasi, saya berkenan jika nama, tanda tangan, gambar atau image yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (search engine), misalnya google

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal : 26 Januari 2026

Yang membuat pernyataan


(Siti Nurhidayah)
NIM. 157242008

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Siti Nurhidayah

HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN TERJADINYA *POSTPARTUM BLUES* DI PUSKESMAS SANUR KABUPATEN NUNUKAN KALIMANTAN UTARA

ABSTRAK

Latar Belakang : Masa nifas merupakan suatu masa adaptasi yang dialami seorang wanita setelah melahirkan. Pada masa ini wanita sangat membutuhkan banyak dukungan terutama dukungan dari suami. Hal ini dikarenakan pada masa ini terjadi perubahan hormon yang mana membuat ibu menjadi mudah merasa takut dan mudah tersinggung. Dukungan suami yang dibutuhkan oleh ibu berupa dukungan instrumental, dukungan informatif, dukungan penghargaan dan dukungan emosi.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan terjadinya *postpartum blues* di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara

Metode : penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif korelasi dengan jenis observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel ini berjumlah 67 orang ibu nifas yang diambil dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Tidak ada intervensi hanya meminta ibu untuk mengisi kuesioner dukungan suami dan kuesioner EPDS. Analisis data menggunakan *uji chi square*.

Hasil : Hasil penelitian Responden mendapatkan dukungan suami berjumlah 46 orang dan yang tidak mengalami *post partum blues* berjumlah 42 orang. Hasil *uji chi square* didapatkan nilai p-value 0,000, sehingga dapat disimpulkan ada hubungan antara dukungan suami dengan kejadian *postpartum blues*.

Kesimpulan : Ada hubungan antara dukungan suami dengan kejadian *postpartum blues*. Dukungan suami menjadi faktor terpenting dalam ibu menghadapi masa nifas agar tidak terjadi *postpartum blues*, hal ini dikarenakan dengan dukungan suami dapat membantu ibu melewati masa nifas dengan baik sehingga tidak terjadi *postpartum blues* selama masa nifas.

Kata Kunci : Dukungan Suami, Nifas, *Postpartum Blues*.

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health
Thesis, February 2026
Siti Nurhidayah

**THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND THE
OCCURRENCE OF POSTOPERATUM BLUES AT THE SANUR PUBLIC
HEALTH CENTER, NUNUKAN REGENCY, NORTH KAIMANTAN**

ABSTRACT

Background: The postpartum period is a period of adaptation experienced by women after giving birth. During this period, women greatly need support, especially from their husbands. This is because hormonal changes occur during this period, which can make mothers more prone to fear and irritability. Husbands' support needs include instrumental support, informative support, appreciation support, and emotional support.

Objective: This study aims to determine the relationship between husband's support and the occurrence of postpartum blues at the Sanur Community Health Center, Nunukan Regency, North Kalimantan.

Method: This study used a quantitative correlational, observational, and cross-sectional design. The sample consisted of 67 postpartum mothers, selected using accidental sampling. There was no intervention; mothers were asked to complete a questionnaire regarding husband support and the EPDS questionnaire. Data were analyzed using a chi-square test.

Results: 46 respondents received husband support, while 42 did not experience postpartum blues. The chi-square test yielded a p-value of 0.000, concluding that there is a relationship between husband support and the incidence of postpartum blues.

Conclusion: There is a relationship between husband support and the incidence of postpartum blues. Husband support is the most important factor in mothers coping with the postpartum period to prevent postpartum blues. This is because husband support can help mothers get through the postpartum period well and prevent postpartum blues during the postpartum period.

Keywords: Husband Support, Postpartum, Postpartum Blues.

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan Rahmay dan Hidayah-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya serta selalu memberikan yang terbaik bagi hamba-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Terjadinya *Postpartum Blues* Di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara”.

Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih pada

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Luvi Dian Afriyani, S.Si.T., M.Kes., selaku Kaprodi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
4. Moneca DiAh Listiyaningsih, S.S.T., M.Kes Selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan pada penyusunan Skripsi ini sehingga dapat terselesaikan
5. Seluruh dosen dan staf pengajar S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo
6. Kepada kedua orang tua yang memberikan dukungan yang menjadi semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir
7. Kepada Suami dan Anak – Anak Tercinta yang telah memberikan dukungan semangat, dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir

8. Dan teman – teman semua yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penyelesaian penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semua pihak sebagai imbalan atas segala amal kebaikan dan bantuannya. Semoga Skripsi ini berguna bagi semua orang.

Ungaran, 26 Januari 2026

Yang membuat pernyataan

(Siti Nurhidayah)

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Siti Nurhidayah

Tempat, tanggal lahir : Grabagan, 27 Mei 1990

Jenis kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Kewarganegaraan : Indonesia

Nama Orang Tua

Ayah : Damanhuri

Ibu : Kasmirah

Alamat : Jln. Merpati Rt 06, Desa Makmur Kec.Tulin Onsoi Kab

Nunukan Kalimantan Utara

Email : fahmihersa1202@gmail.com

Riwayat pendidikan

1. SD : SDN 033 Sebuksu
2. SMP : SMP N 3 Long Ikis
3. SMA : Madrasah Aliyah Al-ihsan Tanah Grogot
4. D3 : Akademi Kebidanan Borneo Medistra Balikpapan

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
LEMBAR KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DATAR RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi Penelitian	36
C. Subjek Penelitian	36
D. Definisi Operasional	38

E. Variabel Penelitian	39
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
G. Pengolahan Data	41
H. Etika Penelitian	43
I. Analisa Data	43
BAB IV PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan	49
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	63

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori	34
Bagan 2.2	Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	38
Tabel 3.2	Kisi – kisi Kuesioner	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia ibu <i>Post Partum</i> di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara	45
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi pendidikan ibu <i>Post Partum</i> di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara...	46
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi pekerjaan ibu <i>Post Partum</i> di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara...	46
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi paritas ibu <i>Post Partum</i> di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara.....	47
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Pada Ibu <i>Post Partum</i> di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara	48
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Postpartum Blues</i> Pada Ibu <i>Post Partum</i> di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara	48
Tabel 4.7	Hubungan Dukungan Suami Dengan Kejadian Post Partum Blues di Puskesmas Sanur Kabupaten Nunukan Kalimantan Utara	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 4 : Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 6 : Hasil Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 7 : Lembar Penjelasan Kepada Responden
- Lampiran 8 : Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 11 : Tabulasi Data Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Hasil SPSS
- Lampiran 13 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 14 : Lembar Dokumentasi Penelitian