

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai efektifitas edukasi PMT lokal terhadap perubahan sikap ibu balita stunting di Puskesmas Sepaku III, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran sikap ibu balita stunting sebelum diberikan edukasi PMT lokal didapatkan nilai *Mean* sebesar 37,97.
2. Gambaran sikap ibu balita stunting sesudah diberikan edukasi PMT lokal didapatkan nilai *Mean* sebesar 52,50.
3. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh  $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$  menunjukkan bahwa  $H_a$  diterima artinya terdapat efektifitas edukasi dengan menggunakan leaflet pmt lokal terhadap perubahan sikap ibu balita stunting dalam penanganan stunting di Puskesmas Sepaku III.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang

lebih mendalam mengenai pengaruh edukasi terhadap perubahan sikap ibu balita stunting tentang PMT lokal.

## 2. Bagi Puskesmas Sepaku III

Hendaknya Puskesmas mengintegrasikan penggunaan leaflet interaktif yang berisi panduan praktis pengolahan bahan pangan lokal ke dalam setiap sesi pendampingan PMT lokal, sehingga edukasi tidak hanya bersifat teoritis tetapi juga memberikan visualisasi nyata yang memperkuat perubahan sikap ibu. Petugas kesehatan atau kader perlu memastikan leaflet tersebut dibawa pulang sebagai instrumen pengingat (*reminder*) di rumah, sembari melakukan monitoring partisipatif setiap minggu untuk melihat bagaimana perubahan sikap tersebut diimplementasikan dalam pola asuh dan pemberian makan balita secara mandiri.

## 3. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan yang berkaitan dengan pengaruh edukasi terhadap perubahan sikap ibu balita stunting tentang PMT lokal.

## 4. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber data dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai efektifitas edukasi PMT lokal terhadap perubahan sikap ibu balita stunting.