

**EFEKTIFITAS EDUKASI DENGAN MENGGUNAKAN
LEAFLET PMT LOKAL TERHADAP PERUBAHAN SIKAP
IBU BALITA STUNTING DALAM PENANGANAN STUNTING
DI PUSKESMAS SEPAKU III**



SKRIPSI

Oleh:

MARYANI

NIM. 157242006

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026**

**EFEKTIFITAS EDUKASI DENGAN MENGGUNAKAN
LEAFLET PMT LOKAL TERHADAP PERUBAHAN SIKAP
IBU BALITA STUNTING DALAM PENANGANAN STUNTING
DI PUSKESMAS SEPAKU III**



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana (S.Keb)

Oleh:

MARYANI

NIM. 157242006

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**EFEKTIFITAS EDUKASI DENGAN MENGGUNAKAN
LEAFLET PMT LOKAL TERHADAP PERUBAHAN SIKAP
IBU BALITA STUNTING DALAM PENANGANAN STUNTING
DI PUSKESMAS SEPAKU III**

disusun oleh:

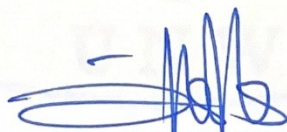
MARYANI
NIM. 157242006

PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, Februari 2026

Pembimbing



Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

EFEKTIFITAS EDUKASI DENGAN MENGGUNAKAN LEAFLET PMT LOKAL TERHADAP PERUBAHAN SIKAP IBU BALITA STUNTING DALAM PENANGANAN STUNTING DI PUSKESMAS SEPAKU III

disusun oleh:

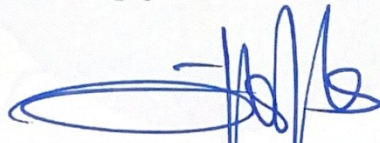
MARYANI
NIM. 157242006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari :

Tanggal :

Tim Penguji : Ketua/ Pembimbing



Isfaizah, S.Si.T., MPH
NIDN. 0608068402

Anggota/ Penguji 1

Anggota/ Penguji 2



Dr. Yulia Nur Khayati, S.Si.T, MPH
NIDN. 0622078601



Ari Andayani, S.Si.T., M.Kes
NIDN. 0606048301

Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes
NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Maryani

NIM : 157242006

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"EFEKTIFITAS EDUKASI DENGAN MENGGUNAKAN LEAFLET PMT LOKAL TERHADAP PERUBAHAN SIKAP IBU BALITA STUNTING DALAM PENANGANAN STUNTING DI PUSKESMAS SEPAKU III"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Februari 2026

Yang membuat pernyataan



Maryani

NIM. 157242006

**LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo:

Nama : Maryani

NIM : 157242006

Program Studi/ Fakultas : Kebidanan Program Sarjana/Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo Skripsi saya yang berjudul “Efektifitas Edukasi Dengan Menggunakan Leaflet PMT Lokal Terhadap Perubahan Sikap Ibu Balita Stunting Dalam Penanganan Stunting Di Puskesmas Sepaku III” berserta perangkat yang diperlukan. Dengan demikian saya memberikan kepada perpustakaan Universitas Ngudi Waluyo hak untuk menyimpan, mengalihkan dalam bentuk media lain, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikan secara terbatas, dan mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta izin dari saya maupun memberikan royalti kepada saya selama tetap mencantumkan saya sebagai penulis.

Atas kemajuan teknologi informasi, saya tidak keberatan jika nama, tanda tangan, gambar atau image, yang ada dalam karya ilmiah saya terindeks oleh mesin pencari (*search engine*), misalnya google.

Demikian pernyataan ini yang saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Ungaran

Pada tanggal: Februari 2026

Yang menyatakan,



Maryani

Universitas Ngudi Waluyo
 Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
 Skripsi, Februari 2026
 Maryani
 Isfaizah
 NIM. 157242006

EFEKTIFITAS EDUKASI DENGAN MENGGUNAKAN LEAFLET PMT LOKAL TERHADAP PERUBAHAN SIKAP IBU BALITA STUNTING DALAM PENANGANAN STUNTING DI PUSKESMAS SEPAKU III

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting ialah kondisi di mana anak mengalami pertumbuhan terhambat karena kurangnya asupan gizi yang memadai selama periode yang cukup lama. Salah satu intervensi penanganan stunting adalah edukasi tentang pemberian makanan lokal. Berdasarkan studi pendahuluan di Puskesmas Sepaku III, jumlah balita stunting pada bulan Januari sampai Agustus 2025 sebanyak 58 balita, berdasarkan wawancara terhadap 8 orang ibu balita, 5 orang tidak tahu manfaat PMT lokal, 3 orang tidak tahu cara mengolah PMT lokal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi PMT lokal terhadap perubahan sikap ibu balita stunting dalam penanganan stunting di Puskesmas Sepaku III

Metode: Jenis penelitian pra-eksperimen dengan desain *One Group Pre-test Post-test*. Populasi penelitian adalah semua ibu balita stunting di Puskesmas Sepaku III. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 32 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data adalah analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi persentase dan analisis bivariat menggunakan uji wilcoxon.

Hasil: Gambaran sikap ibu balita stunting sebelum edukasi PMT lokal di UPTD Puskesmas Sepaku III didapatkan nilai *Mean* sebesar 37,97. Gambaran sikap ibu balita stunting setelah edukasi PMT lokal di UPTD Puskesmas Sepaku III didapatkan nilai *Mean* sebesar 52,50. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh *p value* $(0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima.

Simpulan: Terdapat efektifitas edukasi dengan menggunakan leaflet pmt lokal terhadap perubahan sikap ibu balita stunting dalam penanganan stunting di Puskesmas Sepaku III. Hendaknya Puskesmas mengintegrasikan penggunaan leaflet interaktif yang berisi panduan praktis pengolahan bahan pangan lokal ke dalam setiap sesi pendampingan PMT lokal, sehingga edukasi tidak hanya bersifat teoritis tetapi juga memberikan visualisasi nyata yang memperkuat perubahan sikap ibu.

Kata Kunci: Edukasi, PMT lokal, Ibu Balita Stunting

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2026
Maryani
Isfaizah
NIM. 157242006

**THE EFFECTIVENESS OF EDUCATION USING LOCAL PMT LEAFLETS
ON CHANGING THE ATTITUDES OF MOTHERS OF STUNTING
TODDLERS IN HANDLING STUNTING AT SEPAKU III PUBLIC HEALTH
CENTER**

ABSTRACT

Background: Stunting is a condition in which children experience stunted growth due to a lack of adequate nutritional intake over a prolonged period. One intervention for managing stunting is education about providing local foods. Based on a preliminary study at the Sepaku III Community Health Center, the number of stunted toddlers from January to August 2025 was 58. Based on interviews with eight mothers, five did not know the benefits of local PMT, and three did not know how to prepare local PMT. This study aims to determine the effect of local PMT education on changing the attitudes of mothers of stunted toddlers regarding stunting management at the Sepaku III Community Health Center.

Method: This was a pre-experimental study with a One Group Pre-test Post-test design. The study population was all mothers of stunted toddlers at the Sepaku III Community Health Center. The sampling technique used a total sampling of 32 participants. Data collection used a questionnaire. Data analysis used univariate analysis using a frequency distribution percentage and bivariate analysis using the Wilcoxon test.

Results: The mean value of mothers' attitudes toward stunting toddlers before local PMT education at the Sepaku III Community Health Center (UPTD) had a mean of 37.97. The mean value of mothers' attitudes toward stunting toddlers after local PMT education at the Sepaku III Community Health Center (UPTD) had a mean of 52.50. The Wilcoxon statistical test showed a p value of $(0.000) < \alpha (0.05)$, indicating that H_a was accepted.

Conclusion: There is an effectiveness in using local Supplementary Feeding (PMT) leaflets on changing the attitudes of mothers with stunted toddlers regarding stunting management at Sepaku III Community Health Center. It is recommended that the Health Center integrate the use of interactive leaflets containing practical guides for processing local food ingredients into every local PMT counseling session. This ensures that education is not merely theoretical but also provides a tangible visualization that reinforces the shift in mothers' attitudes).

Keywords: Education, local PMT, Mother of Stunting Toddler.

PRAKATA

Assalamu'Alaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas Karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Efektifitas Edukasi Dengan Menggunakan Leaflet PMT Lokal Terhadap Perubahan Sikap Ibu Balita Stunting Dalam Penanganan Stunting Di Puskesmas Sepaku III” tepat pada waktunya meskipun masih ada kekurangan dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak, Skripsi ini tidak dapat diselesaikan dengan baik. Untuk itu dalam kesempatan ini dengan kerendahan hati, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvi Dian Afriyani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo
4. Isfaizah, S.Si.T., MPH selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberi dorongan serta saran kepada penulis untuk menyusun Skripsi ini.
5. Seluruh civitas dan Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana Universitas Ngudi Waluyo yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan.
6. Puskesmas Penajam dan seluruh staf Puskesmas Penajam yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan memberikan saran untuk Skripsi ini.
7. Keluargaku yang telah memberikan doa, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi
8. Teman-teman yang senantiasa memberikan dukungan dan doa sehingga peneliti dapat menyelesaikan dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu peneliti dalam membuat Skripsi ini.

Peneliti menyadari ada kekurangan dalam pembuatan dan penulisan Skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan. Bersamaan dengan selesainya penelitian ini peneliti mengharapkan banyak manfaat yang diperoleh untuk para pembaca. Atas perhatiannya peneliti mengucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ungaran, Februari 2026

A handwritten signature in dark ink, consisting of several vertical strokes followed by a horizontal line and a small flourish at the end.

Maryani

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
PRAKATA.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum	7
2. Tujuan Khusus.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8

1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori	61
C. Kerangka Konsep	62
D. Hipotesis.....	62
BAB III METODE PENELITIAN	64
A. Desain Penelitian.....	64
B. Lokasi Penelitian	65
C. Subjek Penelitian.....	65
1. Populasi.....	65
2. Sampel.....	65
D. Definisi Operasional.....	65
E. Pengumpulan Data	67
F. Etika Penelitian	72
G. Pengolahan Data.....	74
H. Analisis Data	77
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	79
A. Gambaran Obyek Penelitian.....	80
B. Hasil dan Pembahasan.....	80
C. Keterbatasan Penelitian	95
BAB V PENUTUP	96

A. Simpulan.....	96
B. Saran.....	96
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	104

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	66
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Ibu Balita Stunting	80
Tabel 4.2 Gambaran Sikap Ibu Balita Stunting Sebelum Diberikan Edukasi PMT Lokal Di Puskesmas Sepaku III.....	81
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Tentang Sikap Ibu Balita Stunting Sesudah Diberikan Edukasi PMT Lokal Di Puskesmas Sepaku III	82
Tabel 4.4 Gambaran Sikap Ibu Balita Stunting Sebelum Diberikan Edukasi PMT Lokal Di Puskesmas Sepaku III.....	86
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Jawaban Pertanyaan Tentang Sikap Ibu Balita Stunting Sesudah Diberikan Edukasi PMT Lokal Di Puskesmas Sepaku III	87
Tabel 4.6 Efektifitas Edukasi PMT Lokal Terhadap Perubahan Sikap Ibu Balita Stunting Di Puskesmas Sepaku III	92

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	61
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Uji Validitas dan Relibialitas
- Lampiran 3 Pengajuan Ethical Clearence
- Lampiran 4 Surat Ethical Clearence
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 7 Surat Keterangan Cek Plagiarisme (Turnitin)
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 SAP
- Lampiran 11 Hasil Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Validasi TA