

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Artikel:

**PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP KUALITAS TIDUR IBU HAMIL
TRIMESTER III DI WILAYAH PUSKESMAS TANJUNG PALAS**

Disusun Oleh:

NOVY ARYANI

NIM: 157242039

Telah disetujui dan disahkan oleh pembimbing skripsi Program Studi Kebidanan
Program Sarjana,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 26 Februari 2026

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Rini Susanti', with a horizontal line underneath it.

Rini Susanti, S.SiT., M.Kes.
NIDN. 0621098002