

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PASANGAN USIA SUBUR
TENTANG KONTRASEPSI IUD DI WILAYAH PUSKESMAS
KRAPYAK KIDUL KOTA PEKALONGAN**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb)**

**OLEH :
TUTI EMAWATI**

157242032

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PASANGAN USIA SUBUR
TENTANG KONTRASEPSI IUD DI WILAYAH PUSKESMAS
KRAPYAK KIDUL KOTA PEKALONGAN**



SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar sarjana kebidanan (S.Keb)**

**OLEH :
TUTI EMAWATI**

157242032

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PASANGAN USIA SUBUR
TENTANG KONTRASEPSI IUD DI WILAYAH PUSKESMAS
KRAPYAK KIDUL KOTA PEKALONGAN**

Disusun Oleh :

TUTI EMAWATI

157242032

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan.

Ungaran, Januari 2026

Pembimbing


Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H.

NIDN.0610048803

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PASANGAN USIA SUBUR
TENTANG KONTRASEPSI IUD DI WILAYAH PUSKESMAS
KRAPYAK KIDUL KOTA PEKALONGAN**

Disusun Oleh:

TUTI EMAWATI

157242032

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kebidanan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Sabtu

Tanggal : 14 Februari 2026

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing

Wahyu Kristiningrum, S.Si.T.,M.H.

NIDN.0610048803

Anggota / Penguji 1

Anggota / Penguji 2

Cahyaningrum, S.Si.T., M. Kes.

NIDN 0602088001

Isri Nasifah, S. Si.T., M. Keb

NIDN 0601028002

Ketua Program Studi

Luvi Dian Afriyani, S.Si.T.,

M.Kes.NIDN. 0627048302

Dekan Fakultas

Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep.

NIDN. 0627097501

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tuti Emawati

Nim : 157242032

Program Studi/Fakultas Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PASANGAN USIA SUBUR TENTANG KONTRASEPSI IUD DI WILAYAH PUSKESMAS KRAPYAK KIDUL KOTA PEKALONGAN**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan di dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 07 Ferbruari 2026

Yang membuat pernyataan,

Materai



Tuti Emawati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tuti Emawati
Nim : 157242032
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Ngudi Waluyo Hak Bebas Royalty Noneksklusif atas skripsi saya yang berjudul :

**“GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PASANGAN USIA SUBUR
TENTANG KONTRASEPSI IUD DI WILAYAH PUSKESMAS KRAPYAK
KIDUL KOTA PEKALONGAN”**

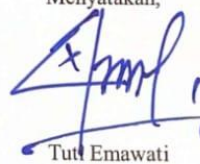
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif ini Universitas Ngudi Waluyo berhak menyimpan, mengalihmedis / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) , merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Ungaran

Pada tanggal : 24 Januari 2026

Menyatakan,


Tuti Emawati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Tuti Emawati
Tempat/Tanggal Lahir : Pekalongan, 22 Januari 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Panjang Wetan Gg. 12, No. 16. RT 004, RW. 003,
Kelurahan Panjang Wetan, Kec. Pekalongan
Utara, Kota Pekalongan, Jawa Tengah
Email : tutiemawati94@gmail.com
Pendidikan :

1. SD N 01 Lemahabang
2. SMP N 1 Doro
3. MA Darul Amanah Kendal
4. STIKES Muhammadiyah Pekajangan
5. Universitas Ngudi Waluyo



MOTTO

- ✓ "Meningkatkan Pengetahuan, Meningkatkan Kualitas Hidup"
- ✓ "Janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah." (QS. Az-Zumar: 53)
- ✓ "Satu langkah maju lebih baik daripada hanya diam di tempat."



Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2026
Tuti Emawati, Wahyu Kristiningrum
157242032

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PASANGAN USIA SUBUR TENTANG KONTRASEPSI IUD DI WILAYAH PUSKESMAS KRAPYAK KIDUL KOTA PEKALONGAN

Latar belakang

Program Keluarga Berencana (KB) merupakan intervensi kesehatan preventif krusial untuk mengatur jarak kelahiran dan menekan angka kehamilan tidak diinginkan. Meskipun secara global penggunaan kontrasepsi modern meningkat, pemakaian metode kontrasepsi jangka panjang seperti Intrauterine Device (IUD) masih menghadapi tantangan besar. Di Indonesia, meskipun pemerintah gencar mempromosikan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) melalui kebijakan nasional, tingkat partisipasi IUD belum optimal. Data BPS menunjukkan cakupan KB aktif di Kota Pekalongan berada pada posisi terendah ke-4 di Jawa Tengah (65,4%), dengan pengguna IUD hanya sebesar 6,67%. Penurunan signifikan ditemukan di Puskesmas Krapyak Kidul, di mana jumlah akseptor IUD turun drastis dari 69 orang (2023) menjadi 22 orang (2024).

Tujuan: Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Pasangan Usia Subur tentang Kontrasepsi IUD di Wilayah Puskesmas Krapyak Kidul, Kota Pekalongan

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan metode cross sectional. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik pengambilan sampel *Two-Stage Cluster Random Sampling* yang dikombinasikan dengan *Accidental Sampling* pada tahap akhir dengan jumlah responden sebanyak 97 orang dari 7 Posyandu.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik tentang kontrasepsi IUD dengan jumlah yang besar yaitu sebanyak 59 responden (60,8%), pengetahuan cukup sebanyak 34 responden (35,2%), sementara responden yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 4 responden (4,1%) responden, Di Wilayah Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan.

Kesimpulan: Pengetahuan tentang Kontrasepsi IUD Di Wilayah Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan termasuk dalam kategori baik, meski masih ada 4,1 % yang memiliki tingkat pengetahuan kurang. Penulis berharap dengan dilakukannya penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan menambah informasi tentang Kontrasepsi IUD pada ibu pasangan usia subur.

Kata kunci: Pengetahuan, PUS, Kontrasepsi IUD

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Kebidanan Fakultas Kesehatan

Skripsi, Januari 2026

Tuti Emawati, Wahyu Kristiningrum

157242032

DESCRIPTION OF KNOWLEDGE OF FERTILE AGE COUPLES ABOUT IUD CONTRACEPTION IN THE KRAPYAK KIDUL COMMUNITY HEALTH CENTER AREA, PEKALONGAN CITY

ABSTRACT

Background

The Family Planning (KB) program is a crucial preventive health intervention to regulate birth spacing and reduce the number of unwanted pregnancies. Although the use of modern contraception is increasing globally, the use of long-term contraceptive methods such as Intrauterine Devices (IUDs) still faces significant challenges. In Indonesia, despite the government's aggressive promotion of Long-Term Contraceptive Methods (MKJP) through national policies, IUD participation rates are still suboptimal. Statistics Indonesia (BPS) data shows that active family planning coverage in Pekalongan City is the fourth lowest in Central Java (65.4%), with only 6.67% of IUD users. According to the Krapyak Kidul Community Health Center (Puskesmas) report for IUD participant data in 2023, the number of IUD participants reached 10.8%, while in 2024 the number of IUD participants reached 7.4%.

Objective: To describe the knowledge level of women of reproductive age regarding Intrauterine Device (IUD) contraception in the Krapyak Kidul Community Health Center working area, Pekalongan City.

Method: This research is a quantitative descriptive study using a cross-sectional method. The research instrument used a questionnaire. The sampling technique used taken by means of *Two-Stage Cluster Random Sampling* combined with *Accidental Sampling* at the final stage with a total of 97 respondents from 7 Posyandu.

Results: The results of the study showed that the majority of respondents had a good level of knowledge about IUD contraception with a large number of 59 respondents (60.8%), sufficient knowledge of 34 respondents (35.2%), while respondents who had insufficient knowledge were 4 respondents (4.1%) respondents, in the Krapyak Kidul Health Center area, Pekalongan City.

Conclusion: Knowledge about IUD contraception in the Krapyak Kidul Community Health Center in Pekalongan City is considered good, although 4.1% still have insufficient knowledge. The authors hope this study will improve knowledge and provide additional information about IUD contraception among women of childbearing age.

Keywords: Knowledge, Women of Reproductive Age, IUD Contraception

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan SKRIPSI yang berjudul "**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU PASANGAN USIA SUBUR TENTANG KONTRASEPSI IUD DI WILAYAH PUSKESMAS KRAPYAK KIDUL KOTA PEKALONGAN**". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo. Selama melakukan penelitian maupun penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Eko Susilo, S.Kep.,Ns.,M.Kep., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Luvy Dian Afriyani, S.SiT,M.Kes, selaku Ketua Prodi S1 kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Wahyu Kristiningrum, S.SiT.,M.H., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dari awal penyusunan dan telah memberikan arahan serta masukan kepada penulis
5. Seluruh dosen dan staf program studi S1 Kebidanan Universitas Ngudi Waluyo.
6. Suamiku, Mokhammad Taufan Zulmi, S.Pd., yang telah memberikan dukungan tanpa henti sepanjang perjalanan saya menempuh studi S1 sampai dengan menyelesaikan skripsi ini.

7. Kedua orang tua dan saudara yang senantiasa memberikan doa dan semangatnya.
8. Anak-anak tercinta, Qiana Haring Azkayra, dan Estela Inara Gantari. Kalian adalah motivasi terbesar dalam hidup. Terimakasih sudah bekerja sama sampai dengan selesainya studi ini.
9. Teman-teman mahasiswa prodi S1 kebidanan yang selalu memberikan bantuan dan dukungan.
10. Keluarga besar Puskesmas Krapyak Kidul yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk melaksanakan penelitian.
11. Teman-teman mampu persalinan Pustu Degayu dan Bidan KIA Puskesmas Krapyak yang telah menjadi *support system* yang baik.

Penulis menyadari keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini, maka penulis mengharapkan saran dan bimbingan dari berbagai pihak demi perbaikan selanjutnya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk pengembangan ilmu kebidanan umumnya dan menambah pengetahuan bagi penulis dan pembaca.

Ungaran, Januari 2026



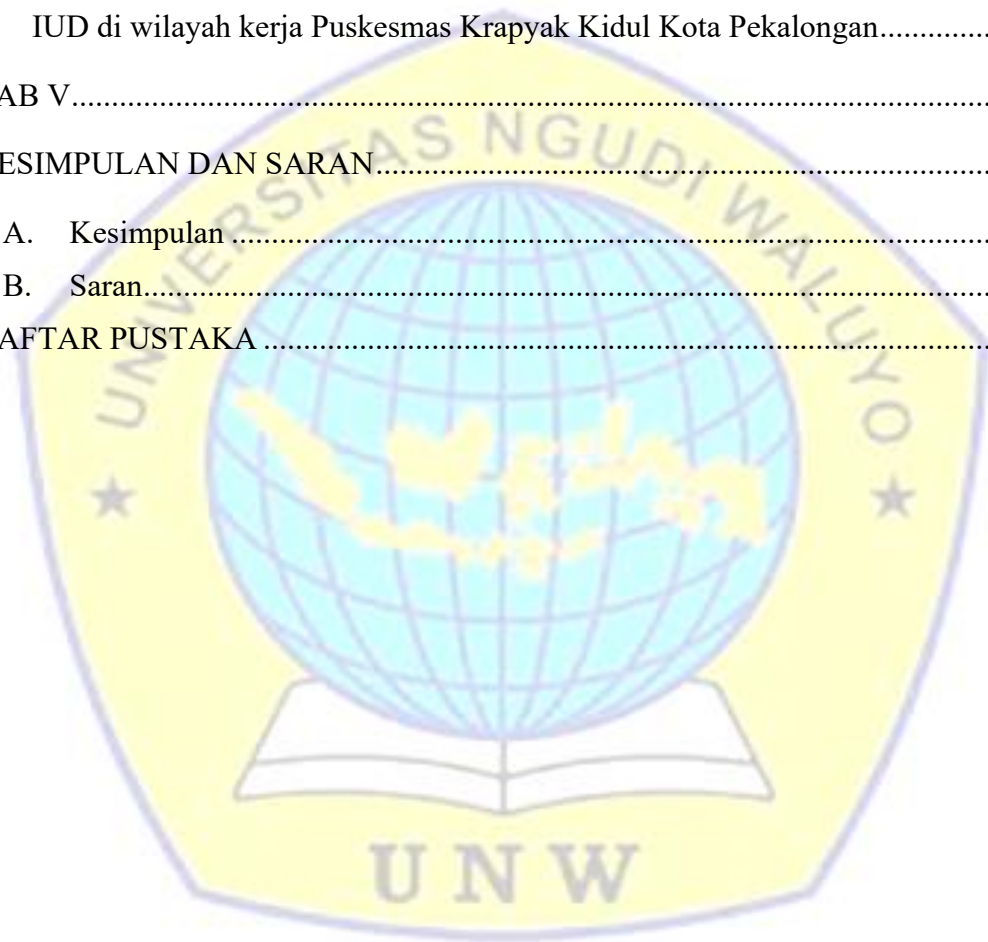
Tuti Emawati

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
MOTTO	viii
ABSTRACT.....	x
PRAKATA.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori.....	8
2.1. Pengetahuan	8
2.2. Pasangan Usia Subur.....	16
2.3. Keluarga Berencana	17
2.4. Teori Kontrasepsi IUD(Intrauterine Device)	22
2.5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pemilihan Kontrasepsi IUD.....	35
B. Kerangka Teori.....	37

C. Kerangka Konsep.....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A. Rancangan Penelitian.....	39
B. Lokasi Penelitian.....	39
C. Subjek Penelitian.....	39
D. Sampling	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Instrumen Penelitian.....	44
G. Prosedur Penelitian	45
H. Etika Penelitian	47
I. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	48
J. Analisa Data.....	49
BAB IV	52
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	52
B. Hasil dan Pembahasan.....	52
1. Karakteristik Responden	52
2. Pengetahuan tentang Kontrasepsi IUD di wilayah kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan.....	56
3. Pengetahuan tentang Pengertian Kontrasepsi IUD di wilayah kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan.....	57
4. Pengetahuan tentang Jenis Kontrasepsi IUD di wilayah kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan	59
5. Pengetahuan tentang Mekanisme Kerja Kontrasepsi IUD di wilayah kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan.....	61
6. Pengetahuan tentang efektivitas IUD di wilayah kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan.	63
7. Pengetahuan tentang indikasi dan kontra indikasi kontrasepsi IUD di wilayah kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan.....	64

8. Pengetahuan tentang Keuntungan dan Kerugian kontrasepsi IUD di wilayah kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan.....	67
9. Pengetahuan tentang Efek Samping dan Komplikasi kontrasepsi IUD di wilayah kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan.....	70
10. Pengetahuan tentang Waktu Untuk Pemasangan kontrasepsi IUD di wilayah kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan.....	72
11. Pengetahuan tentang Cara Pemasangan dan Pencabutan kontrasepsi IUD di wilayah kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan.....	75
BAB V.....	80
KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83



DAFTAR TABEL

Table 3 1 Tabel Definisi Operasional Gambaran Pengetahuan Ibu Pasangan Usia Subur Tentang Kontrasepsi IUD Di Wilayah Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan	44
Table 3 2 Kisi-Kisi Kuesioner Tentang Kontrasepsi IUD	45
Table 3 3 Kategori Skala Guttman Untuk Pertanyaan Tentang Pengetahuan Kontrasepsi IUD	50
Table 4 1 Distribusi Frekuensi Umur, Pendidikan, Pekerjaan Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026.....	53
Table 4 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026.....	56
Table 4 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Pengertian Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026.....	57
Table 4 4 Kajian Soal Pengetahuan Tentang Pengertian Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur.....	58
Table 4 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Jenis Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026.....	59
Table 4 6 Kajian Soal Pengetahuan Tentang Jenis Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur.....	60

Table 4 7 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Mekanisme Kerja Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026	61
Table 4 8 Kajian Soal Pengetahuan Tentang Mekanisme Kerja Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur.....	62
Table 4 9 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Efektivitas Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026.....	63
Table 4 10 Kajian Soal Pengetahuan Tentang Efektivitas Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur.....	64
Table 4 11 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Indikasi Dan Kontra Indikasi Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026	65
Table 4 12 Kajian Soal Pengetahuan Tentang Indikasi Dan Kontra Indikasi Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur	66
Table 4 13 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Keuntungan Dan Kerugian Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026	68
Table 4 14 Kajian Soal Pengetahuan Tentang Keuntungan Dan Kerugian Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur	69
Table 4 15 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Efek Samping Dan Komplikasi Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026.....	70

Table 4 16 Kajian Soal Pengetahuan Tentang Efek Samping Dan Komplikasi Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur	71
Table 4 17 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Waktu Untuk Pemasangan Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026	73
Table 4 18 Kajian Soal Pengetahuan Tentang Waktu Untuk Pemasangan Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur	74
Able 4 19 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Cara Pemasangan Dan Pencabutan Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur Di Wilayah Kerja Puskesmas Krapyak Kidul Kota Pekalongan Tahun 2026.....	75
Table 4 20 Kajian Soal Pengetahuan Tentang Cara Pemasangan Dan Pencabutan Kontrasepsi IUD Pada Ibu Pasangan Usia Subur	77



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1. Kerangka Teori.....	37
Gambar 3 2 Kerangka Konsep Penelitian	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat studi pendahuluan	88
Lampiran 2 Surat Keterangan Layak Etik.....	89
Lampiran 3 Surat Keterangan Penelitian	91
Lampiran 4 Surat Keterangan Cek Plagiarisme	93
Lampiran 5 Laporan Bimbingan Skripsi.....	94
Lampiran 6 Sertifikat TOEFL.....	97
Lampiran 7 Kuesioner.....	98
Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	101
Lampiran 9 Tabulasi Data.....	100

