

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil kajian yang dilakukan mengenai efektifitas media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting Di Desa Semoi II Kabupaten Penajam Paser Utara, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran pengetahuan ibu tentang stunting sebelum diberikan edukasi menggunakan media audiovisual sebagian besar dalam kategori kurang sebanyak 74,3% dan didapatkan nilai *Median* sebesar 9,0.
2. Gambaran pengetahuan ibu tentang stunting sesudah diberikan edukasi menggunakan media audiovisual sebagian besar dalam kategori baik sebanyak 75,3% dan didapatkan nilai *Median* sebesar 16,0.
3. Hasil uji statistik *Wilcoxon* diperoleh $p \text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima artinya terdapat efektifitas edukasi media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting Di Desa Semoi II Kabupaten Penajam Paser Utara.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan hasil analisis, saran dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya dengan metode yang berbeda sehingga diperoleh hasil yang lebih mendalam mengenai pengaruh edukasi media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang *stunting*.

2. Bagi Puskesmas Semoi II

Pihak Puskesmas diharapkan dapat melakukan upaya pencegahan *stunting* secara berkesinambungan dengan mengoptimalkan edukasi melalui media yang mudah diakses oleh masyarakat, seperti audiovisual. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan pemahaman dan pengetahuan ibu mengenai strategi pencegahan *stunting* secara efektif..

3. Bagi Bidan

Diharapkan tenaga bidan dapat mengoptimalkan upaya promosi kesehatan melalui pemanfaatan media audiovisual sebagai instrumen edukasi bagi ibu balita terkait pencegahan *stunting*.

4. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dijadikan tambahan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan kebidanan di bidang kesehatan yang berkaitan dengan pengaruh edukasi media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang *stunting*.

5. Bagi Responden

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber data dan informasi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai efektifitas edukasi

menggunakan media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting.