

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Kebidanan Program Sarjana, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2026
Emi Reni Barus
Risma Aliviani Putri
NIM. 157242002

EFEKTIFITAS MEDIA AUDIOVISUAL TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG STUNTING DI DESA SEMOI II KABUPATEN PENAJAM PASER UTARA

ABSTRAK

Latar Belakang: Stunting merupakan kegagalan pertumbuhan balita akibat malnutrisi kronis yang berdampak signifikan terhadap kualitas sumber daya manusia di masa depan, sehingga pencegahannya menjadi prioritas kesehatan nasional. Rendahnya pengetahuan ibu mengenai pola asuh, nutrisi, dan sanitasi sering kali menjadi faktor risiko utama terjadinya stunting, namun penyampaian informasi melalui metode konvensional sering kali kurang optimal dalam meningkatkan pemahaman. Oleh karena itu, diperlukan inovasi media edukasi yang lebih aplikatif dan menarik, salah satunya melalui media audiovisual yang menggabungkan unsur auditif dan visual untuk mempermudah penyerapan informasi serta mengubah persepsi ibu secara efektif dalam upaya pencegahan stunting pada anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting di Desa Semoi II Kabupaten Penajam Paser Utara.

Metode Penelitian ini merupakan desain penelitian *quasi eksperimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu yang memiliki baduta (0-2 tahun) di Desa Semoi II Kabupaten Penajam Paser Utara. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* sebanyak 35 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis menggunakan uji wilcoxon.

Hasil: Gambaran pengetahuan ibu tentang stunting sebelum diberikan edukasi menggunakan media audiovisual sebagian besar dalam kategori kurang sebesar 74,3% dengan nilai media 9,0 dan setelah diberikan edukasi dalam kategori baik sebesar 74,3% dengan nilai median 16,0. Hasil uji statistik *wilcoxon* diperoleh $p\text{ value } (0,000) < \alpha (0,05)$ menunjukkan bahwa H_a diterima.

Simpulan: Terdapat terdapat efektifitas media audiovisual terhadap pengetahuan ibu tentang stunting di Desa Semoi II Kabupaten Penajam Paser Utara.

Kata Kunci: Edukasi, Audiovisual, Stunting

Ngudi Waluyo University
Midwifery Study Program, Faculty of Health Sciences
Final Project, February 2026
Emi Reni Barus
Risma Aliviani Putri
NIM. 157242002

**THE EFFECTIVENESS OF AUDIOVISUAL MEDIA ON MOTHERS'
KNOWLEDGE ABOUT STUNTING IN SEMOI II VILLAGE, PENAJAM
PASER UTARA DISTRICT**

ABSTRACT

Background: Stunting was a manifestation of growth failure in toddlers resulting from chronic malnutrition, which significantly impacted the quality of future human resources; therefore, its prevention became a national health priority. Low maternal knowledge regarding parenting, nutrition, and sanitation was identified as a major risk factor, yet information delivery through conventional methods remained suboptimal in improving understanding. Consequently, innovative educational media were required, such as audiovisual media, which combined auditory and visual elements to facilitate information absorption and effectively **shifted** maternal perceptions in efforts to prevent childhood stunting. This study aims to determine the effect of audiovisual media on mothers' knowledge about stunting in Semoi II Village, North Penajam Paser Regency.

This research method : uses a quasi-experimental design with a one-group pretest-posttest approach. The study population was all mothers with toddlers (0-2 years old) in Semoi II Village, North Penajam Paser Regency. The sampling technique used a total sampling of 35 people. Data collection used a questionnaire. Analysis used the Wilcoxon test.

Results: The description of maternal knowledge regarding stunting before the audiovisual media intervention showed that the majority was in the poor category (74.3%) with a median score of 9.0. After the education was provided, the majority shifted to the good category (74.3%) with a median score of 16.0. The results of the Wilcoxon statistical test obtained a p value ($0.000 < \alpha$ (0.05)) indicating that H_a is accepted.

Conclusion: There is an influence of audiovisual media on maternal knowledge about stunting in Semoi II Village, Penajam Paser Utara Regency.

Keywords: Education, Audiovisual, Stunting