



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157242002

Nama Mahasiswa : **Emi Reni Barus**

Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**

Dosen Pembimbing (1) : **Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.**

Dosen Pembimbing (2) : **Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.**

Judul Ta/Skripsi : **Efektivitas Media Audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Pencegahan Stunting Di Puskesmas Semoi II**

Abstrak : Stunting merupakan sebuah kondisi balita yang memiliki panjang atau tinggi badan kurang jika dibandingkan dengan usia sepeertannya. Masalah gizi kronik merupakan penyebab stunting yang dipengaruhi oleh berbagai faktor antara lain 2 keadaan sosial ekonomi, gizi ibu saat hamil, kesakitan pada bayi, dan kurangnya asupan gizi pada bayi sehingga di masa akan datang dapat mengalami kesulitan mencapai perkembangan fisik dan kognitif optimal (Kementerian Kesehatan RI, 2018). Fenomena masalah balita pendek atau biasa disebut dengan istilah stunting menjadi satu diantara masalah gizi yang terjadi pada anak. Stunting terjadi pada sekitar 150,8 juta (22,2%) anak usia di bawah lima tahun di dunia. Balita stunting terdapat di Asia menduduki prevalensi tertinggi didunia yaitu sekitar 55%, Posisi kedua di ikuti oleh benua afrika dengan angka 39% anak mengalami stunting. Balita stunting yang ada di Asia sejumlah 83,6 juta jiwa. Stunting terbanyak terjadi di daerah Asia selatan sebanyak 58,7%, dan yang prevalensi terkecil 0,9% berada di Asia tengah (WHO, 2018).

Prevalensi Balita Stunting Di Indonesia Berdasarkan Provinsi Pada 2022 yaitu Nusa Tenggara Timur 35,3%, Sulawesi Barat 35%, Papua 34,6%, Nusa Tenggara Barat 32,7%, Aceh: 31,2%, Papua Barat: 30%, Sulawesi Tengah 28,2%, Kalimantan Barat 27,8%, Sulawesi Tenggara 27,7%, Sulawesi Selatan: 27,2%, Kalimantan Tengah 26,9%, Maluku Utara: 26,1%, Maluku 26,1, Sumatera Barat 25,2 , Kalimantan Selatan 24,6%, Kalimantan Timur 23,9% (SSGI Tahun,2022).

Intervensi stunting oleh pemerintah di bidang kesehatan pada 1000 Hari Pertama Kehidupan, dengan harapan dapat menurunkan 30% prevalensi stunting. Sedangkan Intervensi sensitif dilakukan lembaga di luar kesehatan dengan program yang berkontribusi dalam penurunan stunting mencapai 70% (TNP2K, 2017).

Dampak stunting pada anak dalam jangka Panjang berpengaruh dalam perkembangan fisik dan mental sehingga tidak mampu untuk belajar secara optimal di sekolah, dibandingkan anak- anak dengan tinggi badan normal. stunting menyebabkan menurunnya kapasitas intelektual. Sedangkan dalam jangka pendek yaitu stunting menyebabkan gagal tumbuh, hambatan perkembangan kognitif dan motorik, dan tidak optimalnya ukuran fisik tubuh serta gangguan metabolisme. Pemberian informasi kesehatan bagi ibu dapat disesuaikan dengan kemajuan

teknologi. penyuluhan kesehatan adalah salah satu cara pemberian informasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting. penyuluhan kesehatan dengan media digital sangat tepat digunakan sebagai strategi dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting. Penyuluhan kesehatan melalui media digital memberikan kemudahan akses informasi kesehatan dan meningkatkan pemahaman ibu tentang stunting (Lusiani et al., 2021). Pemberian informasi kesehatan bagi ibu dapat disesuaikan dengan kemajuan teknologi, penyuluhan kesehatan adalah salah satu cara pemberian informasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting. Penyuluhan kesehatan melalui media digital dan metode ceramah dapat mendeskripsikan pencegahan stunting secara komprehensif bagi ibu. penyuluhan kesehatan dengan media digital dan metode ceramah sangat tepat digunakan sebagai strategi dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting. Penyuluhan kesehatan melalui media digital dan metode ceramah memberikan kemudahan akses informasi kesehatan dan meningkatkan pemahaman ibu tentang stunting Jadi, penggunaannya dapat dilakukan secara efektif dan efisien guna meningkatkan pengetahuan ibu tentang pencegahan stunting. (Lusiani et al., 2021).

Berdasarkan uraian di atas, maka peneliti tertarik untuk melakukan penelitian yang berjudul “Efektivitas Media Audiovisual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Tentang Pencegahan Stunting Di Puskesmas Semoi II”.

Tanggal Pengajuan : **10/09/2025 16:19:05**

Tanggal Acc Judul : 11/09/2025 12:18:13

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Kamis,25/09/2025 17:20:06	Selamat sore ibu..ijin konsul BAB I..mohon bimbingannya	Emi Reni Barus
2	Minggu,19/10/2025 20:45:42	revisi mbab 1 sesuai masukan, pada latar belakang, tujuan laukukan studi pendahuluan lanjut bab 2	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
3	Rabu,29/10/2025 04:21:39	baik terima kasih banyak bu	-
4	Rabu,29/10/2025 04:21:21	selamat pagi ibu ijin untuk konsul revisi bab I dan lanjutan bab 2	Emi Reni Barus

5	Jumat,07/11/2025 16:05:51	selamat sore ibu ijin untuk konsul revisi skripsi njih..mohon bimbingannya	Emi Reni Barus
6	Jumat,07/11/2025 19:35:24	tgl 31 Okt revisi bab 2 dan 3	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
7	Jumat,07/11/2025 19:50:22	revisi bab 2 dan 3 teori pengetahuan kerangka keori instrumen	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
8	Minggu,30/11/2025 09:32:13	selamat siang bu ijin konsul revisi skripsi	Emi Reni Barus
9	Selasa,03/02/2026 12:19:20	selamat siang ibu ijin konsul bab 4 dan 5 njih bu	Emi Reni Barus
10	Kamis,05/02/2026 08:40:27	revisi sesuai masukan penguji	Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
11	Jumat,06/02/2026 21:54:33	selamat malam bu ijin mengirimkan revisi bab 4 dan 5...mohon bimbingannya bu	Emi Reni Barus
12	Kamis,12/02/2026 13:22:14	selamat siang bu mohon ijin konsul revisi skripsi	Emi Reni Barus
13	Jumat,13/02/2026 15:42:59	selamat siang ibu jin konsul revisi ba 4 dan 5...mohon bimbingannya	Emi Reni Barus
14	Jumat,13/02/2026 15:43:28	selamat sinag ibu ijin konsul abstrak	Emi Reni Barus
15	Jumat,13/02/2026 15:43:50	selamat siang ibu ijin konsul revisi abstrak	Emi Reni Barus
16	Jumat,13/02/2026 15:44:11	selamat siang ibu ijin konsul revisi iutuh	Emi Reni Barus
17	Jumat,13/02/2026 15:44:24	selamat siang ibu siap unutk turnitin	Emi Reni Barus
18	Jumat,13/02/2026 15:44:41	selamat siang ibu uji turnitin sudah keluar dan siap untuk ujian	Emi Reni Barus

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Semarang , 05 Maret 2026



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.
(NIDN: 0627048302)



Emi Reni Barus
(NIM: 157242002)

Dosen Pembimbing (1)



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
(NIDN: 0604068803)

Dosen Pembimbing (2)



Risma Aliviani Putri, S.Si.T., M.P.H.
(NIDN: 0604068803)