

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Mayoritas ibu hamil memiliki pengetahuan dalam kategori Cukup (39,0%), diikuti kategori kurang (35,0%), dan paling sedikit dalam kategori baik (26,0%). Hal ini menunjukkan pemahaman mendalam mengenai jenis, prosedur, dan efektivitas MKJP masih perlu ditingkatkan.
2. Sebagian besar responden memiliki sikap yang Positif dalam pemilihan KB MKJP, yaitu sebanyak 52 orang (52,0%). Namun, terdapat persentase yang hampir seimbang untuk sikap negatif yaitu sebesar 48,0%.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu hamil tentang MKJP dengan sikap pemilihan KB MKJP di Puskesmas Tondano Kota Pekalongan dengan nilai $p = 0,002 (< 0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Bidan

Bidan diharapkan meningkatkan intensitas dan kualitas konseling KB pascasalin sejak kunjungan Antenatal Care (ANC) untuk memberikan waktu yang cukup bagi ibu dalam menyerap informasi.

2. Bagi Puskesmas Tondano

Puskesmas Tondano diharapkan untuk mengoptimalkan media informasi (seperti poster, leaflet, atau video edukasi) yang berfokus pada klarifikasi mitos atau ketakutan akan efek samping MKJP yang sering memicu sikap negatif.

3. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan lebih aktif mencari informasi yang akurat dari tenaga kesehatan mengenai keunggulan MKJP agar dapat membuat keputusan kontrasepsi yang tepat untuk mengatur jarak kehamilan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya:

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi sikap pemilihan MKJP, seperti dukungan suami atau akses informasi melalui media massa, mengingat kekuatan hubungan variabel pengetahuan dalam penelitian ini masih dalam kategori lemah.