

BAB V

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai efektivitas terapi akupresur pada titik PC 6 dan ST 36 terhadap mual muntah pada ibu hamil trimester I, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum diberikan intervensi akupresur pada titik PC 6 dan ST 36, rata-rata frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I adalah 7 kali, yang menunjukkan keluhan mual berada pada kategori sedang.
2. Setelah dilakukan intervensi akupresur pada titik PC 6 dan ST 36, rata-rata frekuensi mual muntah menurun menjadi 5 kali, yang menunjukkan adanya perbaikan kondisi dan penurunan intensitas mual dan berada pada kategori ringan.
3. Hasil analisis statistik menunjukkan nilai $p\text{-value} = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara pemberian terapi akupresur pada titik PC 6 dan ST 36 terhadap penurunan frekuensi mual muntah pada ibu hamil trimester I.

B. SARAN

Berdasarkan temuan penelitian ini, beberapa saran yang dapat diberikan meliputi:

1. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan referensi pembelajaran di Program Studi Kebidanan, khususnya mengenai terapi

komplementer akupresur dalam penanganan mual muntah pada ibu hamil.

2. Bagi Ibu Hamil dan Mahasiswa Kebidanan

Akupresur pada titik PC 6 dan ST 36 dapat dijadikan alternatif sederhana dan aman untuk membantu mengurangi mual muntah pada trimester pertama. Bagi mahasiswa, penelitian ini dapat menambah pemahaman dan keterampilan dalam penerapan asuhan kebidanan nonfarmakologis.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya bidan di Puskesmas dan desa, disarankan untuk lebih aktif melakukan skrining keluhan mual muntah pada ibu hamil trimester I serta memberikan edukasi sederhana mengenai cara penanganan yang aman, termasuk teknik akupresur titik PC 6 dan ST 36. Selain itu, tenaga kesehatan perlu memantau penggunaan obat anti mual agar sesuai indikasi dan mencegah penggunaan tanpa pengawasan. Dengan edukasi yang tepat, ibu hamil dapat mengatasi keluhan secara mandiri dan mencegah komplikasi.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat melibatkan jumlah responden yang lebih banyak serta mengkaji variabel lain yang berkaitan dengan mual muntah pada kehamilan.