



LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. (024) 6925408 & Fax. (024) -6925408

Nomor Induk Mahasiswa : 157242046
Nama Mahasiswa : **SARAH ANISSA**
Ketua Program Studi : **Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.**
Dosen Pembimbing (1) : **Widayati,S.Si.T., M.Keb.**
Dosen Pembimbing (2) : **Widayati,S.Si.T., M.Keb.**
Judul Ta/Skripsi : **Pengaruh terapi akupresure titik pc 6 dan st 36 terhadap mual dan muntah pada ibu hamil trimester 1**

Abstrak :

Mual dan muntah (nausea and vomiting of pregnancy) adalah keluhan yang paling sering dialami ibu hamil trimester I, dengan prevalensi sekitar 50–90%. Meskipun biasanya dianggap normal, kondisi ini dapat mengganggu asupan nutrisi ibu, menyebabkan dehidrasi, kelelahan, bahkan berisiko berkembang menjadi hiperemesis gravidarum bila tidak ditangani. Selama ini, penatalaksanaan mual muntah umumnya dilakukan dengan cara sederhana seperti perubahan pola makan, istirahat, maupun obat-obatan. Namun, tidak semua ibu nyaman menggunakan obat karena khawatir efek samping terhadap kehamilan. Oleh karena itu, diperlukan metode nonfarmakologis yang aman, efektif, dan mudah dilakukan, salah satunya adalah terapi akupresur. Titik PC6 (Neiguan) dan ST36 (Zusanli) dikenal berhubungan dengan sistem pencernaan dan telah terbukti secara penelitian dapat mengurangi frekuensi maupun intensitas mual dan muntah. Namun, penerapan terapi akupresur ini belum banyak digunakan dalam pelayanan kebidanan sehari-hari. Oleh karena itu, penting dilakukan penelitian tentang "Pengaruh Terapi Akupresur Titik PC6 dan ST36 terhadap Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I"

Tanggal Pengajuan : **09/09/2025 21:11:19**

Tanggal Acc Judul : 11/09/2025 11:32:00

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

No	Hari/Tgl	Keterangan	Dosen/Mhs
BIMBINGAN PROPOSAL			
1	Rabu,24/09/2025 09:41:21	Konsul bab 1	SARAH ANISSA
2	Kamis,12/02/2026 08:49:47	latar belakang ditambahkan data yang mendukung penelitian	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
3	Sabtu,11/10/2025 18:29:33	Revisi Bab 1	SARAH ANISSA
4	Kamis,12/02/2026 08:50:03	tujuan khusus disesuaikan dengan judul	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
5	Sabtu,11/10/2025 18:40:07	Revisi BAB 1 sarah	SARAH ANISSA
6	Senin,20/10/2025 14:05:20	https://docs.google.com/document/d/1ghFMvdjLu3H7Au6yHth4MIA3OvULtWMq/edit?usp=sharing&ouid=102393250442332259787&rtpof=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
7	Senin,20/10/2025 14:05:29	sambil susun bab 2 dan 3	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
8	Selasa,21/10/2025 12:30:21	siap buk terimakasih sekali	-

9	Senin,27/10/2025 10:12:18	Revisi bab 1, pengajuan bab 2 dan bab 3	SARAH ANISSA
10	Senin,03/11/2025 10:06:21	https://docs.google.com/document/d/14nTNmNgawRuhWGJwBosWI6_Fj5CLXG_/edit?usp=sharing&ouid=102393250442332259787&rtpof=true&sd=true	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
11	Kamis,13/11/2025 09:01:22	BAB 1,2 &3 REVISI (2)	SARAH ANISSA
12	Kamis,12/02/2026 08:50:37	siapkan bab 3	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
13	Rabu,19/11/2025 13:47:56	BAB 1,2, dan 3 (revisi 3)	SARAH ANISSA
14	Kamis,12/02/2026 08:50:56	pastikan Definisi operasional	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
15	Senin,01/12/2025 08:42:06	BAB 1,2, dan 3 (revisi 4)	SARAH ANISSA
16	Kamis,12/02/2026 08:51:14	pastikan alat ukurnya	Widayati,S.Si.T., M.Keb.
17	Kamis,29/01/2026 09:11:01	Bab 1,2,3 dan pengajuan bab 4&5	SARAH ANISSA
18	Kamis,12/02/2026 08:51:30	data mentahnya tolong dilampirkan	Widayati,S.Si.T., M.Keb.

Mengetahui,
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyanti, S.Si.T., M.Kes.
(NIDN: 0627048302)

Semarang , 13 Pebruari 2026



SARAH ANISSA
(NIM: 157242046)

Dosen Pembimbing (1)



Widayati,S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616088101)

Dosen Pembimbing (2)



Widayati,S.Si.T., M.Keb.
(NIDN: 0616088101)