



# LAPORAN BIMBINGAN TA/SKRIPSI

## UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Jl. Diponegoro No 186 Gedanganak - Ungaran Timur, Kab. Semarang - Jawa Tengah  
Email: ngudiwaluyo@unw.ac.id, Telp: Telp. ( 024 ) 6925408 & Fax. ( 024 ) -6925408

---

Nomor Induk Mahasiswa : 157242001

Nama Mahasiswa : MARTINA SRI REJEKI HUTAPEA

Ketua Program Studi : Luvdi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.

Dosen Pembimbing (1) : Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.

Dosen Pembimbing (2) : Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.

Judul Ta/Skripsi : **EFEKTIVITAS EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA BOOKLET TERHADAP MINAT IBU MENGGUNAKAN KB IUD DI PUSKESMAS SEMOI II PENAJAM PASER UTARA**

Abstrak : Pada tahun 2020, Provinsi Kalimantan Timur mencatat jumlah total pasangan usia subur sebanyak 650.616 jiwa, dengan partisipan aktif program KB mencapai 412.228 jiwa (63,4%). Distribusi penggunaan metode kontrasepsi menunjukkan variasi sebagai berikut: suntikan (58,8%), pil (22,8%), alat kontrasepsi dalam rahim/IUD (7,3%), implan (6,6%), kondom (3%), wanita yang menjalani operasi kontrasepsi/MOW (2,4%), dan pria yang menjalani operasi kontrasepsi/MOP (0,1%). Sementara itu, di Kota Balikpapan, pasangan usia subur berjumlah 119.558 jiwa, dengan 88.572 jiwa di antaranya terdaftar sebagai pengguna aktif KB. Komposisi metode kontrasepsi di wilayah ini meliputi suntikan (48,3%), pil (21,2%), implan (2,5%), IUD (14,9%), kondom (3,8%), MOW (4,3%), dan MOP (0,1%) (Dinkes Provinsi Kalimantan Timur, 2021).

Metode Kontrasepsi jangka panjang (MKJP) merupakan metode pengaturan kelahiran yang memiliki efektivitas tinggi disertai persentase kegagalan minimal serta frekuensi komplikasi dan reaksi merugikan yang lebih rendah apabila dibandingkan dengan kontrasepsi non-MKJP. Metode ini memiliki karakteristik penggunaan tunggal dengan durasi proteksi mulai dari 3 tahun hingga permanen. Ragam MKJP meliputi intrauterine device (IUD), susuk kontrasepsi (implan), sterilisasi perempuan (MOW), dan sterilisasi laki-laki (MOP) (BKKBN, 2022).

Menurut Wahyuningsih (2023), Intra Uterine Device (IUD) dikategorikan sebagai metode kontrasepsi non-hormonal dengan tingkat efektivitas yang signifikan serta dapat digunakan untuk periode pemakaian panjang. Alat ini berbahan dasar plastik elastis yang dilengkapi dengan lilitan tembaga atau kombinasi tembaga dan perak, kemudian ditempatkan dalam rongga uterus. Unsur logam tersebut memicu reaksi antifertilitas melalui mekanisme penghambatan penetrasi spermatozoa ke tuba falopi, sehingga mencegah proses pembuahan. Durasi penggunaan IUD bervariasi antara dua hingga sepuluh tahun, tergantung pada jenis dan komposisi materialnya. Efek kontraseptif utamanya berasal dari kemampuan alat ini dalam mengganggu mobilitas sel sperma dan menciptakan lingkungan uterus yang tidak kondusif untuk fertilisasi.

Metode KIE digunakan oleh BKKBN untuk menyampaikan pesan dan

mengajak masyarakat untuk rela ber-KB. Media dan pesannya disesuaikan dengan tujuan Program KIE. Konseling merupakan tindak lanjut dari KIE. Bila seseorang telah termotivasi melalui KIE, maka selanjutnya ia perlu diberikan konseling (Hartanto H, 2010)

Program keluarga berencana tidak terlepas dari adanya komunikasi Informasi dan edukasi, salah satu tujuan dari edukasi adalah untuk mendorong terjadinya proses perubahan perilaku kearah yang positif, peningkatan pengetahuan, sikap dan praktik masyarakat secara wajar sehingga masyarakat berperilaku mantap yang sehat dan bertanggung jawab

Tanggal Pengajuan : **07/09/2025 22:36:19**

Tanggal Acc Judul : 08/09/2025 09:48:42

Tanggal Selesai Proposal : -

Tanggal Selesai TA/Skripsi : -

| No                        | Hari/Tgl                      | Keterangan                                                                                                                                                                                                              | Dosen/Mhs                        |
|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>BIMBINGAN PROPOSAL</b> |                               |                                                                                                                                                                                                                         |                                  |
| 1                         | Kamis,25/09/2025<br>17:30:49  | Selamat sore bu ijin konsul bab I..mohon bimbingannya bu                                                                                                                                                                | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |
| 2                         | Kamis,09/10/2025<br>10:11:30  | 1. tambahkan tentang minat pada latar belakang, karena belum terlihat gambaran tentang minat, latar belakang lebih menggambarkan tentang pengetahuan<br>2. tambahkan gambaran faktor lain yang mempengaruhi minat<br>3. | Cahyaningrum,<br>S.Si.T., M.Kes. |
| 3                         | Kamis,09/10/2025<br>12:30:29  | baik ibu..segera untuk revisi..terima kasih banyak                                                                                                                                                                      | -                                |
| 4                         | Rabu,29/10/2025<br>05:23:17   | selamat pagi ibu ijin saya mengirimkan revisi bab I..mohon bimbingannya bu                                                                                                                                              | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |
| 5                         | Kamis,30/10/2025<br>09:10:16  | 1. revisi redaksional judul<br>2. revsii BAB 2. paparkan masalah yang melatarbelakangi penelitian<br>3. revsisi redaksional tujuan khusus                                                                               | Cahyaningrum,<br>S.Si.T., M.Kes. |
| 6                         | Selasa,04/11/2025<br>15:54:03 | selamat siang ibu ijin mengirimkan revisi skripsi..mohon bimbingannya bu                                                                                                                                                | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |

|    |                               |                                                                                                                                    |                                  |
|----|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 7  | Jumat,14/11/2025<br>09:32:55  | 1. perjelas masalah penelitian, sesuaikan dengan tema<br>2. lanjut BAB 2                                                           | Cahyaningrum,<br>S.Si.T., M.Kes. |
| 8  | Kamis,13/11/2025<br>14:44:44  | selamatt siang ibu ijin konsul revisi bab 1 dan mengirimkan bab 2, mohon bimbingannya bu                                           | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |
| 9  | Jumat,14/11/2025<br>09:53:08  | 1, tmbahkan teori tentang mkjp, faktor yang mempengaruhi pemilihan kontrasepsi<br>2. revisi kerangka teori, sesuaikan dengan teori | Cahyaningrum,<br>S.Si.T., M.Kes. |
| 10 | Senin,01/12/2025<br>18:27:59  | selamat malam ibu ijin mengirimkan revisi bab 2                                                                                    | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |
| 11 | Selasa,02/12/2025<br>09:21:19 | 1. revisi sesuai saran<br>2. lanjut BAB 3                                                                                          | Cahyaningrum,<br>S.Si.T., M.Kes. |
| 12 | Rabu,10/12/2025<br>06:14:43   | selamat pagi ibu ijin konsul bab 3 skripsi...mohon bimbingannya                                                                    | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |
| 13 | Rabu,10/12/2025<br>10:32:16   | 1. Revisi populasi<br>2.revisi sampel<br>3. revisi tehnik sampling<br>4. lampirkan booklet                                         | Cahyaningrum,<br>S.Si.T., M.Kes. |
| 14 | Rabu,17/12/2025<br>11:26:31   | selamat siang ibu, mohon ijin konsul revisi bab 3 dan booklet                                                                      | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |
| 15 | Jumat,06/02/2026<br>14:32:13  | selamat siang ibu ijin surat Ec sudah keluar dan siap melakukan penelitian                                                         | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |
| 16 | Jumat,06/02/2026<br>14:32:43  | selamat siang bu ijin untuk konsul bab 4 dan 5...mohon bimbungannya bu                                                             | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |
| 17 | Minggu,08/02/2026<br>11:13:15 | 1. REVISI BAB 3, redaksional kata proposal di sesuaikan<br>2. lanjut daftar isis dan abstrak<br>3. lengkapi lampiran               | Cahyaningrum,<br>S.Si.T., M.Kes. |
| 18 | Kamis,12/02/2026<br>10:06:15  | selamat siang ibu ijin konsul revisi                                                                                               | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |
| 19 | Jumat,13/02/2026<br>12:02:03  | selamat siang ibu ijin konsul abstrak dan SAP                                                                                      | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |
| 20 | Jumat,13/02/2026<br>12:02:41  | selamat siang ibu ijin konsul skripsi utuh..mohon bimbingannya                                                                     | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA    |

|    |                               |                                                                |                               |
|----|-------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| 21 | Jumat, 13/02/2026<br>12:03:00 | selamat siang ibu siap untuk uji turnitin                      | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA |
| 22 | Jumat, 13/02/2026<br>12:03:27 | surat bebas plagiarisme sudah keluar dan<br>siap untu ujian bu | MARTINA SRI<br>REJEKI HUTAPEA |

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Luvi Dian Afriyani, S.Si.T. , M.Kes.  
( NIDN: 0627048302 )

Semarang , 13 Pebruari 2026



MARTINA SRI REJEKI HUTAPEA  
(NIM: 157242001 )

Dosen Pembimbing (1)



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0602088001 )

Dosen Pembimbing (2)



Cahyaningrum, S.Si.T., M.Kes.  
( NIDN: 0602088001 )