

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Puskesmas Juata Permai Kota Tarakan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Juata Permai Kota Tarakan menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada usia reproduktif sehat, yaitu 20–35 tahun, sebanyak 70 responden (84,3%). Berdasarkan tingkat pendidikan, responden memiliki latar belakang pendidikan yang bervariasi mulai dari pendidikan dasar hingga perguruan tinggi, dengan mayoritas responden berpendidikan SMA/SMK sebanyak 49 responden (59%). Dilihat dari graviditas, sebagian besar responden merupakan multigravida, yaitu ibu dengan kehamilan anak ke-2 hingga ke-4 (multigravida), sebanyak 50 responden (60,2%). Sementara itu, berdasarkan usia kehamilan, responden terbanyak berada pada trimester II, yaitu usia kehamilan 13–28 minggu, sebanyak 48 responden (57,8%). Karakteristik tersebut memberikan gambaran umum mengenai latar belakang responden yang terlibat dalam penelitian ini
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan di Puskesmas Juata Permai Kota Tarakan sebagian besar berada pada kategori cukup hingga baik yaitu kategori cukup 9 responden (10,8%) sedangkan kategori baik 74 responden (86,7%). Hal ini menunjukkan bahwa ibu hamil telah memiliki pemahaman dasar mengenai tanda-tanda bahaya kehamilan, meskipun masih

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Puskesmas

Diharapkan Puskesmas Juata Permai Kota Tarakan dapat meningkatkan kegiatan edukasi kesehatan ibu hamil melalui penyuluhan, konseling individual, dan kelas ibu hamil, khususnya terkait pengenalan tanda bahaya kehamilan.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan, khususnya bidan, diharapkan dapat terus memberikan edukasi yang berkesinambungan kepada ibu hamil serta memanfaatkan Buku KIA sebagai media edukasi untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan.

5.2.3 Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang tanda bahaya kehamilan untuk tetap menjaga kesehatan dan keselamatan ibu dan janin.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menambahkan variabel lain seperti dukungan keluarga, sikap ibu, atau akses pelayanan kesehatan, serta menggunakan desain penelitian yang berbeda untuk memperkuat hasil penelitian.